

# VIGITEL BRASIL 2006-2020

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS  
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

ESTIMATIVAS SOBRE FREQUÊNCIA E DISTRIBUIÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA DE  
PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NAS CAPITAIS DOS 26 ESTADOS BRASILEIROS  
E NO DISTRITO FEDERAL ENTRE 2006 E 2020

PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA



**MINISTÉRIO DA SAÚDE**

Secretaria de Vigilância em Saúde

Departamento de Análise em Saúde e Vigilância  
de Doenças Não Transmissíveis

# VIGITEL BRASIL 2006-2020

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS  
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

ESTIMATIVAS SOBRE FREQUÊNCIA E DISTRIBUIÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA DE  
PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NAS CAPITAIS DOS 26 ESTADOS BRASILEIROS  
E NO DISTRITO FEDERAL ENTRE 2006 E 2020

PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA



2022 Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: [bvsmms.saude.gov.br](http://bvsmms.saude.gov.br).

Tiragem: 1ª edição – 2022 – 500 exemplares

*Elaboração, edição e distribuição:*

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria de Vigilância em Saúde  
Departamento de Análise em Saúde e Vigilância  
de Doenças Não Transmissíveis  
SRTVN 701, via W5 Norte, Edifício PO700, 6º andar  
CEP: 70723-040 – Brasília/DF  
Site: [www.saude.gov.br/svs](http://www.saude.gov.br/svs)  
E-mail: [svs@saude.gov.br](mailto:svs@saude.gov.br)

*Organização:*

Rafael Moreira Claro  
Thaís Cristina Marquezine Caldeira  
Fernanda Serra Granado  
Izabella Paula Araujo Veiga  
Marcela Mello Soares  
Marina Oliveira Santana  
Pollyanna Costa Cardoso

*Revisão técnica:*

Giovanny Vinícius Araújo de França  
Patrícia Pereira Vasconcelos de Oliveira  
Ellen de Cássia Dutra Pozzetti Gouvêa  
Luiza Eunice Sá da Silva  
Flávia Avelino Goursand  
Vera Lúcia Tierling

Impresso no Brasil / Printed in Brazil

*Colaboração:*

Juliana Matos  
Juliana Wolf  
Jessica Francielle Passos de Oliveira  
Karoline Oliveira Abrantes  
Luiza Vargas Mascarenhas Braga  
Mylene Torre Franca Costa  
Juliano Ribeiro Moreira  
Amanda Dias Oliveira  
Danila Dias dos Santos  
Fernando Henrique Tavares Silva  
Tiago Souza de Paula  
Gustavo Roberto de Oliveira

*Coleta de dados:*

Expertise Inteligência e Pesquisa de Mercado Ltda.

*Diagramação:*

Fred Lobo – GAB/SVS

*Equipe editorial:*

Normalização: Luciana Cerqueira Brito – Editora MS/CGDI  
Revisão: Khamila Silva – Editora MS/CGDI  
Tamires Felipe Alcântara – Editora MS/CGDI

As figuras e as tabelas constantes na publicação, quando não indicados por fontes externas, são de autoria da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde.

Ficha Catalográfica

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis.

Vigitel Brasil 2006-2020: prática de atividade física. Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de prática de atividade física nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal entre 2006 e 2020 / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. – Brasília : Ministério da Saúde, 2022.  
68 p. : il.

ISBN 978-65-5993-158-3

1. Doença crônica. 2. Fatores de risco. 3. Vigilância sanitária de serviços de saúde. I. Título.

CDU 616.039.33

Catálogo na fonte – Coordenação-Geral de Documentação e Informação – Editora MS – OS 2021/0345

*Título para indexação:*

Vigitel Brazil 2006-2020: physical activity. Surveillance of risk and protective factors for chronic diseases by telephone survey: estimates of frequency and sociodemographic distribution of physical activity in the capitals of the 26 Brazilian states and the Federal District between 2006 and 2020.

## Agradecimentos

A implantação e a manutenção da Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), desde 2006, em todas as capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal, têm sido um processo de construção coletiva, envolvendo diversas instituições, parceiros, dirigentes e técnicos.

Nesta publicação, que revisita dados coletados pelo Vigitel nesses 15 anos de operação do sistema, gostaríamos de agradecer às empresas telefônicas Oi S.A., Telefônica Brasil S.A. e Instituto Embratel Claro pela colaboração prestada para a definição da amostra de linhas telefônicas utilizada em cada cidade. Agradecemos também ao Grupo Técnico Assessor do Vigitel, que tem contribuído para o aperfeiçoamento desse sistema, e aos técnicos e entrevistadores comprometidos com a qualidade na coleta das informações.

Finalmente, agradecemos aos mais de 750 mil brasileiros que, com sua aquiescência em participar das entrevistas telefônicas e com a atenção e o tempo que dedicaram a responder o questionário do Vigitel, permitiram a continuidade de um sistema de monitoramento de fatores de risco para doenças crônicas de grande importância para a saúde pública brasileira.

## Lista de figuras

<b>Figura 1</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	19
<b>Figura 2</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020	20
<b>Figura 3</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	23
<b>Figura 4</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020	24
<b>Figura 5</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) com prática insuficiente de atividade física, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	27
<b>Figura 6</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) com prática insuficiente de atividade física, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020	28
<b>Figura 7</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) fisicamente inativos, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	31
<b>Figura 8</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) fisicamente inativos, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020	32
<b>Figura 9</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	35
<b>Figura 10</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020	36

## Lista de tabelas

<b>Tabela 1</b>	Linhas telefônicas sorteadas, linhas telefônicas elegíveis e entrevistas realizadas nas capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	14
<b>Tabela 2</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020	21
<b>Tabela 3</b>	Variação anual média (e IC 95%) de adultos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$ anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	22
<b>Tabela 4</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020	25
<b>Tabela 5</b>	Variação anual média (e IC 95%) de adultos que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$ anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	26
<b>Tabela 6</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) com prática insuficiente de atividade física, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020	29
<b>Tabela 7</b>	Variação anual média (e IC 95%) de adultos com prática insuficiente de atividade física, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$ anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	30
<b>Tabela 8</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) fisicamente inativos, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020	33
<b>Tabela 9</b>	Variação anual média (e IC 95%) de adultos fisicamente inativos, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$ anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	34
<b>Tabela 10</b>	Percentual de adultos ( $\geq 18$ anos) que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020	37
<b>Tabela 11</b>	Variação anual média (e IC 95%) de adultos que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$ anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020	38



## Sumário

<b>Apresentação</b>	<b>9</b>
<b>1 Introdução</b>	<b>11</b>
<b>2 Aspectos metodológicos</b>	<b>13</b>
2.1 Amostragem	13
2.2 Inferência de estimativas para o total da população adulta de cada cidade	14
2.3 Coleta de dados	15
2.4 Indicadores	16
2.5 Estimativas da variação temporal de indicadores (2006-2020)	18
2.6 Aspectos éticos	18
<b>3 Estimativas de indicadores entre 2006 e 2020</b>	<b>19</b>
3.1 Atividade física	19
<b>Referências</b>	<b>39</b>
<b>Apêndices</b>	<b>43</b>
Apêndice A – Estimativas da variação temporal de indicadores (2006-2020) – cidades	45
Apêndice B – Questionário do Vigitel 2020	51





## Apresentação

Desde 2006, implantado em todas as capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal, o Vigitel vem cumprindo, com grande eficiência, seu objetivo de monitorar a frequência e a distribuição dos principais determinantes das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) por inquérito telefônico. O Vigitel compõe o Sistema de Vigilância de Fatores de Risco de DCNT do Ministério da Saúde e, conjuntamente a outros inquéritos, como os domiciliares e em populações escolares, vem ampliando o conhecimento sobre as DCNT no País.

A presente série de publicações revisita e atualiza dados previamente publicados nos relatórios anuais do Vigitel, promovendo uma visão abrangente sobre a tendência temporal dos indicadores de cada um dos temas investigados no Vigitel em suas 15 edições. Neste volume, encontram-se as análises da evolução anual dos indicadores relacionados à prática de atividade física. Esses resultados subsidiam o monitoramento das metas propostas no Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis no Brasil, 2011-2022 (BRASIL, 2011a), assim como embasam as metas do Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos não Transmissíveis no Brasil 2021-2030 (BRASIL, 2021), o Plano Regional (ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE, 2014), o Plano de Ação Global para a Prevenção e Controle das DCNT, da Organização Mundial da Saúde (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2013), bem como das metas de DCNT referentes à agenda 2030 dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (UNITED NATIONS, 2015).



## 1 INTRODUÇÃO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são um dos maiores desafios para a saúde pública no mundo. Estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam que em torno de 71% das 57 milhões de mortes ocorridas globalmente, em 2016, foram ocasionadas pelas DCNT (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2018a, 2018b). No Brasil, as DCNT são igualmente relevantes, tendo sido responsáveis, em 2016, por 74% do total de mortes (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2018c). De acordo com a OMS, um pequeno conjunto de fatores de risco responde pela grande maioria das mortes por DCNT e por fração substancial da carga de doenças devida a essas enfermidades. São eles: o consumo alimentar inadequado, a inatividade física, o tabagismo e o consumo abusivo de bebidas alcoólicas (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2014).

Devido à relevância das DCNT na definição do perfil epidemiológico da população brasileira, e pelo fato de que grande parte de seus determinantes são passíveis de prevenção, o Ministério da Saúde (MS) implantou, em 2006, a Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) (BRASIL, 2020). Desde então, o Vigitel permite monitorar, de forma contínua, a prevalência e a evolução temporal dos principais fatores de risco e proteção para DCNT (BRASIL, 2020).

Como parte de uma série de publicações sobre a tendência temporal dos indicadores investigados pelo Vigitel entre 2006 e 2020, apresenta-se nesta a evolução anual dos indicadores de prática de atividade física (BRASIL; 2006; 2007; 2008; 2009; 2010; 2011; 2012; 2013; 2014; 2015; 2016; 2017; 2018; 2019; 2020). Esses resultados dotam todas as capitais dos estados brasileiros e o Distrito Federal de informações atualizadas sobre a frequência, a distribuição e a evolução desses fatores de proteção e de risco que determinam as doenças crônicas em nosso meio.

A prática regular de atividade física favorece a prevenção e o tratamento das DCNT. Um robusto conjunto de evidências comprova seus benefícios para a prevenção e o controle das doenças cardíacas, diabetes tipo 2, câncer e depressão, entre outros (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2018d). Para tanto, a OMS recomenda a prática regular de pelo menos 150 minutos de atividade física por semana, com intensidade moderada, ou 75 minutos por semana com intensidade vigorosa (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2010).

No entanto, aproximadamente 23% dos adultos no mundo não atingem essas recomendações, podendo chegar a até 80% em algumas populações, devido à influência de meios de transporte, tecnologia e valores culturais (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2018d). No Brasil, em 2019, cerca de metade dos adultos não atingiram essa recomendação mínima de prática de atividade física (IBGE, 2020). A prática insuficiente de atividade física esteve relacionada a mais de 800 mil óbitos no mundo em 2019 e se configura como uma das principais causas de perda de anos de vida saudáveis (INSTITUTE FOR HEALTH METRICS AND EVALUATION, 2019).

Somam-se à prática insuficiente de atividade física os comportamentos sedentários, as atividades realizadas de modo reclinado, deitado ou sentado, de modo a gastar menos energia, como o uso prolongado de celular, computador, tablet, videogame ou televisão (BRASIL, 2021). No Brasil, em 2019, um a cada quatro adultos referiu assistir à televisão por três horas ou mais por dia (IBGE, 2020).

O monitoramento contínuo de indicadores relacionados à prática de atividade física é imprescindível para a implementação e o acompanhamento de políticas públicas efetivas para a redução e o controle das DCNT e de seus fatores de risco. Eles servem de base para o acompanhamento das metas definidas no Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil, 2011-2022 (BRASIL, 2011a), e na agenda 2030 dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (UNITED NATIONS, 2015), além de servir de subsídio para diretrizes específicas, como o *Guia de Atividade Física para a População Brasileira* (BRASIL, 2021).

## 2 ASPECTOS METODOLÓGICOS

### 2.1 Amostragem

Os procedimentos de amostragem empregados pelo Vigitel visam obter, em cada ano, em cada uma das capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal, amostras probabilísticas da população de adultos ( $\geq 18$  anos de idade) que residem em domicílios servidos por, ao menos, uma linha telefônica fixa. O sistema estabelece um tamanho amostral mínimo de, aproximadamente, 2 mil indivíduos em cada cidade para estimar, com coeficiente de confiança de 95% e erro máximo de dois pontos percentuais, a frequência de qualquer fator de risco na população adulta. Erros máximos de três pontos percentuais são esperados para estimativas específicas, segundo sexo, assumindo-se proporções semelhantes de homens e mulheres na amostra (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 1991). Amostras menores são aceitas nas localidades em que a cobertura de telefonia fixa seja inferior a 40% dos domicílios e onde o número absoluto de domicílios com telefone seja inferior a 50 mil. Nesse caso, as estimativas para a população adulta terão erro máximo de três pontos percentuais, sendo de quatro pontos percentuais o mesmo erro para as estimativas específicas por sexo (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 1991).

A primeira etapa da amostragem do Vigitel consiste no sorteio de, no mínimo, 5 mil linhas telefônicas por cidade. Esse sorteio, sistemático e estratificado por código de endereçamento postal (CEP), é realizado a partir do cadastro eletrônico de linhas residenciais fixas das empresas telefônicas. A seguir, as linhas sorteadas em cada cidade são ressorteadas e divididas em réplicas de 200 linhas, cada réplica reproduzindo a mesma proporção de linhas por CEP do cadastro original. A divisão da amostra integral em réplicas é feita, essencialmente, em função da dificuldade em estimar, previamente, a proporção das linhas do cadastro que serão elegíveis para o sistema (linhas residenciais ativas).

A segunda etapa da amostragem do Vigitel consiste no sorteio de um dos adultos ( $\geq 18$  anos de idade) residentes no domicílio sorteado. Essa etapa é executada após a identificação, entre as linhas sorteadas, daquelas que são elegíveis para o sistema. Não são elegíveis para o sistema as linhas que: correspondem a empresas, não mais existem ou encontram-se fora de serviço, além das linhas que não respondem a seis tentativas de chamadas feitas em dias e horários variados, incluindo sábados e domingos e períodos noturnos, e que, provavelmente, correspondem a domicílios fechados.

A Tabela 1 sumariza o desempenho do sistema Vigitel em cada uma de suas edições.

**Tabela 1** Linhas telefônicas sorteadas, linhas telefônicas elegíveis e entrevistas realizadas nas capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020

Ano	Número de linhas telefônicas*		Número de entrevistas realizadas		
	Sorteadas*	Elegíveis	Total	Homens	Mulheres
2006	107.200	76.330	54.369	21.294	33.075
2007	138.600	75.876	54.251	21.547	32.704
2008	106.000	72.834	54.353	21.435	32.918
2009	118.200	71.081	54.367	21.347	33.020
2010	126.600	71.082	54.339	20.764	33.575
2011	111.200	80.470	54.144	20.641	31.503
2012	135.000	70.045	45.448	17.389	28.059
2013	112.600	74.005	52.929	20.276	32.653
2014	101.200	62.786	40.853	15.521	25.332
2015	116.000	76.703	54.174	20.368	32.653
2016	127.200	77.671	53.210	20.258	32.952
2017	125.400	75.545	53.034	19.504	33.530
2018	172.800	73.648	52.395	19.039	33.356
2019	197.600	75.789	52.443	18.354	34.089
2020	183.600	47.031	27.077	9.757	17.320
<b>Total</b>	<b>1.979.200</b>	<b>1.080.896</b>	<b>757.386</b>	<b>287.494</b>	<b>466.739</b>

\*Apenas aquelas pertencentes às réplicas efetivamente utilizadas.

Mais detalhes em relação à performance da amostra do Vigitel, em cada uma de suas edições, podem ser encontrados nos relatórios anuais de divulgação dos resultados do inquérito (BRASIL; 2006; 2007; 2008; 2009; 2010; 2011; 2012; 2013; 2014; 2015; 2016; 2017; 2018; 2019; 2020).

## 2.2 Inferência de estimativas para o total da população adulta de cada cidade

Uma vez que a amostra de adultos entrevistados pelo Vigitel foi extraída a partir do cadastro das linhas telefônicas residenciais existentes em cada cidade, ela só permitiria inferências populacionais para a população adulta que reside em domicílios com telefone fixo. Essa condição não é universal, podendo ser particularmente baixa em cidades economicamente menos desenvolvidas e nos estratos de menor nível socioeconômico. Estimativas do Censo DemoFigura realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2010, indicam que 60,8% dos domicílios existentes, no conjunto das 26 capitais e do Distrito Federal, estudados pelo Vigitel eram servidos por linhas telefônicas fixas, variando entre 28,5%, em Palmas, e 74,2% no Rio de Janeiro.

Desse modo, a atribuição de pesos para os indivíduos estudados é necessária para que seja possível a obtenção de estimativas para o conjunto completo da população adulta estudada, assim como para aquela de cada uma das cidades isoladamente. O peso atribuído a cada indivíduo entrevistado pelo Vigitel, a cada ano, leva em conta três fatores. O primeiro desses fatores é o inverso do número de linhas telefônicas no domicílio do entrevistado. Esse fator corrige a maior chance que indivíduos de domicílios com mais de uma linha telefônica tiveram de ser selecionados para a amostra. O segundo fator é o número de adultos no domicílio do entrevistado, que corrige a menor chance que indivíduos de domicílios habitados por mais pessoas tiveram de ser selecionados para a amostra. O produto desses dois fatores fornece um peso amostral que permite a obtenção de estimativas confiáveis para a população adulta com telefone em cada cidade. Por fim, o terceiro fator objetiva a inferência estatística dos resultados do sistema para a população adulta de cada cidade. Em essência, ele iguala a composição sociodemográfica estimada para a população de adultos com telefone, a partir da amostra Vigitel em cada cidade, à composição sociodemográfica que se estima para a população adulta total da mesma cidade no mesmo ano de realização do levantamento (considerando também os dois fatores iniciais, pelo método Rake) (GRAHAM, 1983). As variáveis consideradas na composição sociodemográfica da população total e da população com telefone são: sexo (feminino e masculino), faixa etária (18 a 24, 25 a 34, 35 a 44, 45 a 54, 55 a 64, e 65 anos e mais) e nível de instrução (sem instrução ou fundamental incompleto, fundamental completo ou médio incompleto, médio completo ou superior incompleto, e superior completo). A distribuição de cada variável sociodemográfica estimada para cada cidade foi obtida a partir de projeções que levaram em conta a distribuição da variável nos Censos Demográficos de 2000 e 2010 e sua variação anual média (taxa geométrica) no período intercensitário.

Esse peso é empregado para gerar todas as estimativas fornecidas pelo sistema para cada uma das 26 capitais e o Distrito Federal e para o conjunto da população residente nas 27 cidades.

Mais detalhes em relação à ponderação dos dados do Vigitel, em cada uma de suas edições, podem ser encontrados nos relatórios anuais de divulgação dos resultados do sistema (BRASIL; 2006; 2007; 2008; 2009; 2010; 2011; 2012; 2013; 2014; 2015; 2016; 2017; 2018; 2019; 2020).

## 2.3 Coleta de dados

As entrevistas telefônicas do Vigitel foram realizadas por uma empresa especializada, cujos colaboradores receberam treinamento e foram supervisionados, durante toda a operação do sistema, por pesquisadores do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição em Saúde da Universidade de São Paulo (Nupens/USP); do Grupo de Estudos, Pesquisas e Práticas em Ambiente Alimentar e Saúde da Universidade Federal de Minas Gerais (GEPPAAS/UFMG); e por técnicos da Coordenação-Geral de Vigilância das Doenças e Agravos Não Transmissíveis da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde (CGDANT/SVS/MS).

O questionário do Vigitel foi construído de modo a viabilizar a opção do sistema pela realização de entrevistas telefônicas feitas com o emprego de computadores,



ou seja, entrevistas cujas perguntas são lidas diretamente na tela de um monitor de vídeo e cujas respostas são registradas direta e imediatamente em meio eletrônico. Esse questionário permite, ainda, o sorteio automático do membro do domicílio que será entrevistado, o salto automático de questões não aplicáveis em face de respostas anteriores, a crítica imediata de respostas não válidas e a cronometragem da duração da entrevista, além de propiciar a alimentação direta e contínua no banco de dados do sistema.

O conteúdo do questionário é revisto a cada edição do Vigitel, mas, de forma geral, sua essência se manteve intacta nos primeiros 15 anos de operação. Em todas as suas edições, o Vigitel aborda: a) características demográficas e socioeconômicas dos indivíduos (idade, sexo, estado civil, raça/cor, nível de escolaridade, número de pessoas no domicílio, número de adultos e número de linhas telefônicas); b) características do padrão de alimentação e de atividade física associadas à ocorrência de DCNT (por exemplo: frequência do consumo de frutas e hortaliças, frequência de consumo de refrigerantes, frequência e duração da prática de atividade física e do hábito de assistir à televisão); c) peso e altura referidos; d) frequência do consumo de cigarros e de bebidas alcoólicas; e) autoavaliação do estado de saúde do entrevistado, referência a diagnóstico médico anterior de hipertensão arterial e diabetes, e uso de medicamentos; f) realização de exames para detecção precoce de câncer em mulheres; g) posse de plano de saúde ou convênio médico; e h) questões relacionadas a situações no trânsito.

A construção do questionário do sistema levou em conta vários modelos de questionários simplificados utilizados por sistemas de monitoramento de fatores de risco para doenças crônicas (REMINGTON *et al.*, 1988; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2001), a experiência acumulada em testes de implantação do sistema (MONTEIRO *et al.*, 2005; CARVALHAES, MOURA, MONTEIRO, 2008; MONTEIRO *et al.*, 2007), além da experiência adquirida pelo sistema desde 2006.

## 2.4 Indicadores

Para a presente série de publicações do Vigitel, os indicadores rotineiramente monitorados pelo sistema foram divididos em blocos temáticos. Assim, este relatório envolve aqueles indicadores relacionados à prática de atividade física.

### Atividade física

**Percentual de adultos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana:** número de indivíduos que praticam pelo menos 150 minutos semanais de atividade física de intensidade moderada, ou pelo menos 75 minutos semanais de atividade física de intensidade vigorosa/número de indivíduos entrevistados. Atividade com duração inferior a dez minutos não é considerada para efeito do cálculo da soma diária de minutos despendidos pelo indivíduo com exercícios físicos (HASKELL *et al.*, 2007; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2010). Caminhada, caminhada em esteira, musculação, hidroginástica, ginástica em geral, natação, artes marciais e luta, ciclismo, voleibol/futevôlei e dança foram classificados como práticas de intensidade moderada; corrida, corrida em esteira, ginástica aeróbica,

futebol/futsal, basquetebol e tênis foram classificados como práticas de intensidade vigorosa (AINSWORTH *et al.*, 2000). Este indicador é estimado a partir das questões: “Nos últimos três meses, o(a) sr.(a) praticou algum tipo de exercício físico ou esporte?”, “Qual o tipo principal de exercício físico ou esporte que o(a) sr.(a) praticou?”, “O(a) sr.(a) pratica o exercício pelo menos uma vez por semana?”, “Quantos dias por semana o(a) sr.(a) costuma praticar exercício físico ou esporte?” e “No dia que o(a) Sr.(a) pratica exercício ou esporte, quanto tempo dura essa atividade?”.

**Percentual de adultos que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana:** número de indivíduos que se deslocam para o trabalho ou escola de bicicleta ou caminhando e que despendem pelo menos 30 minutos diários no percurso de ida e volta/número de indivíduos entrevistados. São consideradas as questões sobre deslocamento para trabalho e/ou curso e/ou escola, conforme a seguir: “Para ir ao seu trabalho ou voltar dele, faz algum trajeto a pé ou de bicicleta?”, “Quanto tempo o(a) sr.(a) gasta para ir e voltar nesse trajeto (a pé ou de bicicleta)?”, “Atualmente, o(a) sr.(a) está frequentando algum curso/escola ou leva alguém a algum curso/escola?”, “Para ir a esse curso ou a essa escola ou voltar deles, faz algum trajeto a pé ou de bicicleta?” e “Quanto tempo o(a) sr.(a) gasta para ir e voltar nesse trajeto (a pé ou de bicicleta)?”.

**Percentual de adultos (≥18 anos) com prática insuficiente de atividade física:** número de indivíduos cuja soma de minutos despendidos em atividades físicas no tempo livre, no deslocamento para o trabalho/escola e na atividade ocupacional não alcança o equivalente a pelo menos 150 minutos semanais de atividades de intensidade moderada (ou pelo menos 75 minutos semanais de atividades de intensidade vigorosa)/número de indivíduos entrevistados. Atividades físicas com duração inferior a dez minutos não são consideradas para efeito do cálculo da soma semanal de minutos despendidos (HASKELL *et al.*, 2007; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2010). Este indicador é estimado a partir das questões já mencionadas sobre atividades físicas no tempo livre e no deslocamento e de questões sobre a atividade ocupacional do indivíduo: “Nos últimos três meses, o(a) sr.(a) trabalhou?”, “No seu trabalho, o(a) sr.(a) carrega peso ou faz outra atividade pesada?”, “Em uma semana normal, em quantos dias o(a) sr.(a) faz essas atividades no seu trabalho?” e “Quando realiza essas atividades, quanto tempo costuma durar?”.

**Percentual de adultos fisicamente inativos:** número de indivíduos fisicamente inativos/número de indivíduos entrevistados. Foi considerado fisicamente inativo o adulto que não praticou qualquer atividade física no tempo livre, nos últimos três meses, e que não realizou esforços físicos intensos no trabalho, não se deslocou para o trabalho ou curso/escola caminhando ou de bicicleta, perfazendo um mínimo de 20 minutos no percurso de ida e volta, e não foi responsável pela limpeza pesada de casa. Este indicador é construído com base nas questões já mencionadas sobre atividades físicas no tempo livre, no deslocamento, na atividade ocupacional e em questões sobre atividades físicas na limpeza da própria casa: “Quem costuma fazer a faxina da sua casa?” e “A parte mais pesada da faxina fica com...”.

**Percentual de adultos que despendem três ou mais horas diárias do tempo livre assistindo à televisão:** número de indivíduos que referem o hábito de assistir ou utilizar televisão por três ou mais horas por dia/número de indivíduos entrevistados. Este indicador leva em conta a resposta dada para as questões “Em média, quantas horas por dia o(a) sr.(a) costuma ficar assistindo à televisão?”.

## 2.5 Estimativas da variação temporal de indicadores (2006-2020)

Este relatório descreve a variação temporal de indicadores do Vigitel para o conjunto da população adulta das 27 cidades, assim como para seus estratos definidos segundo sexo (masculino e feminino), faixa etária (18 a 24, 25 a 34, 35 a 44, 45 a 54, 55 a 64, e 65 anos e mais) e nível de escolaridade (0 a 8 anos, 9 a 11 anos, e 12 anos de estudo ou mais).

Os indicadores descritos incluem aqueles presentes nas edições anuais do Vigitel e que se relacionam à temática definida para o presente relatório, desde que o indicador esteja disponível por um período mínimo de cinco anos. O significado estatístico da tendência temporal do indicador foi avaliado por meio de modelo de regressão linear, tendo como desfecho (variável dependente) o valor do indicador (por exemplo, o percentual de fisicamente inativos no ano), e como variável explanatória o ano do levantamento, expresso como variável contínua. O coeficiente de regressão do modelo indica a taxa média anual, expressa em pontos percentuais ao ano (pp/ano), de aumento ou diminuição do indicador no período. Considerou-se significativa a variação correspondente a um coeficiente de regressão estatisticamente diferente de zero ( $p$  valor  $\leq 0,05$ ).

Todos os indicadores do sistema foram ponderados para representar, em cada ano, a composição sociodemográfica da população adulta residente no conjunto das 27 cidades (procedimento iniciado no relatório do Vigitel relativo a 2012). Para tanto, pesos pós-estratificação, calculados pelo método Rake, foram obtidos para os indivíduos da amostra Vigitel estudados em cada um dos anos do período 2006-2020. Antes de 2012, a ponderação das estimativas dos indicadores levava em conta a composição sociodemográfica da população de cada cidade no ano de 2000 (BERNAL, *et al.* 2017).

O aplicativo Stata, versão 16.1 (*Stata Corp*, 2019), foi utilizado para processar os dados e executar todas as análises apresentadas neste relatório.

## 2.6 Aspectos éticos

O consentimento livre e esclarecido foi obtido oralmente no momento do contato telefônico com os entrevistados. O projeto Vigitel foi aprovado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa para Seres Humanos (Conep), do Ministério da Saúde (CAAE: 65610017.1.0000.0008).

## 3 ESTIMATIVAS DE INDICADORES ENTRE 2006 E 2020

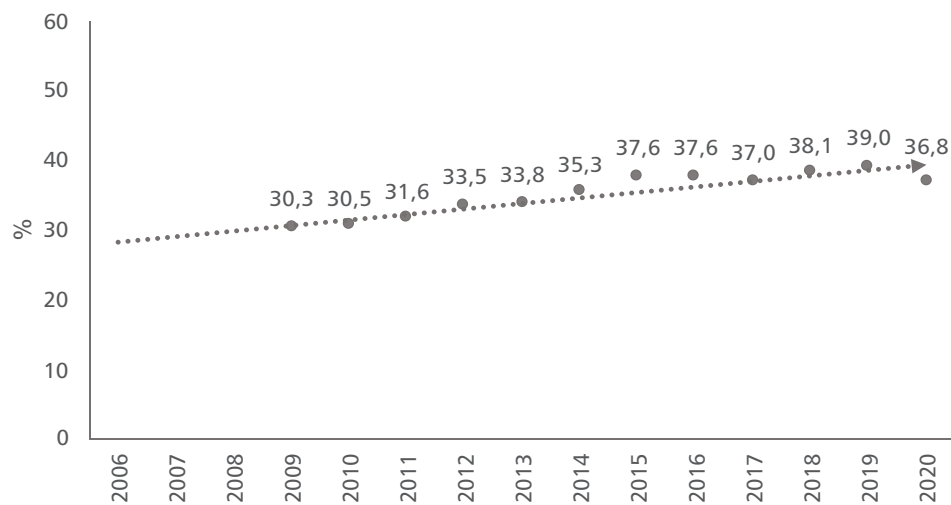
### 3.1 Atividade física

O Vigitel avalia as atividades físicas praticadas em quatro domínios (no tempo livre ou lazer, no deslocamento, na atividade ocupacional e no âmbito das atividades domésticas), o que permite a construção de múltiplos indicadores do padrão de atividade física. Neste relatório, são apresentados os seguintes indicadores: percentual de adultos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana; percentual de adultos que praticam atividades físicas, no deslocamento para o trabalho ou para a escola, equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana; percentual de adultos com prática insuficiente de atividade física; e percentual de adultos fisicamente inativos. Adicionalmente, é apresentada a frequência de adultos que despendem três ou mais horas diárias do tempo livre assistindo à televisão.

#### Prática de atividades físicas no tempo livre

A frequência de adultos com prática de atividade física no tempo livre equivalente a pelo menos 150 minutos de atividade física moderada por semana aumentou no período entre 2009 e 2020, variando de 30,3%, em 2009, a 36,8% em 2020 (aumento médio de 0,71 pp/ano) (Tabelas 1 e 2 e Figura 1). Esse aumento foi observado em ambos os sexos, com maior aumento entre as mulheres, variando de 22,2%, em 2009, a 30,5% em 2020 (0,83 pp/ano) (Tabelas 2 e 3 e Figura 2).

**Figura 1** Percentual\* de adultos (≥18 anos) que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>

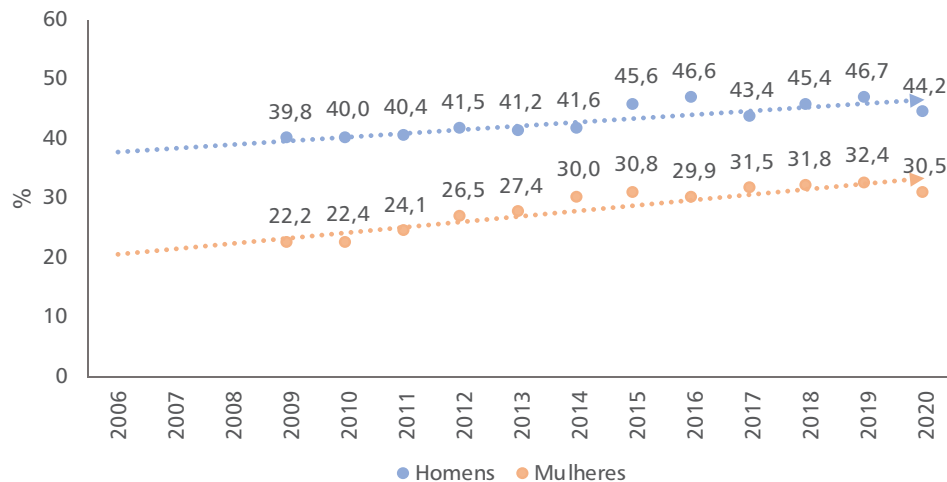


\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos que praticam atividade física no tempo livre equivalente a pelo menos 150 minutos de atividade física moderada por semana, ou 75 minutos de atividade vigorosa por semana.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

**Figura 2** Percentual\* de adultos ( $\geq 18$  anos) que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020<sup>†</sup>



\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos que praticam atividade física no tempo livre equivalente a pelo menos 150 minutos de atividade física moderada por semana, ou 75 minutos de atividade vigorosa por semana.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

Em relação às faixas de idade, os maiores aumentos foram observados entre adultos de 25 a 44 anos, variando de 34,2% a 41,5% (1,08 pp/ano), para aqueles entre 25 e 34 anos, e de 25,6%, em 2009, a 38,0%, em 2020 (1,14 pp/ano), para aqueles entre 35 e 44 anos. Já em relação ao nível de escolaridade, o maior aumento foi observado entre indivíduos com 12 e mais anos de estudo, variando de 41,9%, em 2009, a 46,2% em 2020 (0,56 pp/ano) (Tabelas 2 e 3).

**Tabela 2** Percentual\* de adultos (≥18 anos) que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Sexo</b>															
Masculino	-	-	-	39,8	40,0	40,4	41,5	41,2	41,6	45,6	46,6	43,4	45,4	46,7	44,2
Feminino	-	-	-	22,2	22,4	24,1	26,5	27,4	30,0	30,8	29,9	31,5	31,8	32,4	30,5
<b>Idade (anos)</b>															
18 a 24	-	-	-	43,2	44,0	44,4	47,6	49,7	50,0	51,4	52,2	49,1	50,6	49,4	47,1
25 a 34	-	-	-	34,2	34,9	36,0	39,1	39,3	41,5	45,2	46,0	44,2	45,5	48,5	41,5
35 a 44	-	-	-	25,6	26,6	27,5	31,0	29,6	31,2	36,4	35,7	33,8	36,0	36,8	38,0
45 a 54	-	-	-	24,7	24,6	26,5	25,8	27,3	30,1	30,5	30,4	33,7	32,6	34,6	33,0
55 a 64	-	-	-	24,3	24,5	25,5	25,2	26,6	28,4	29,1	29,7	30,0	32,4	31,5	32,1
65 e mais	-	-	-	22,6	20,7	22,5	23,6	22,3	22,8	23,5	22,3	23,3	24,4	24,4	23,9
<b>Anos de escolaridade</b>															
0 a 8	-	-	-	19,9	20,1	21,2	21,6	22,0	22,9	25,4	24,5	23,3	24,6	25,8	23,6
9 a 11	-	-	-	35,2	35,0	35,3	37,1	37,2	38,5	40,1	40,4	39,7	40,4	39,5	38,0
12 e mais	-	-	-	41,9	41,7	42,5	45,4	45,4	47,8	49,6	47,9	47,0	48,1	50,0	46,2
<b>Total</b>	-	-	-	30,3	30,5	31,6	33,5	33,8	35,3	37,6	37,6	37,0	38,1	39,0	36,8

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos que praticam atividade física no tempo livre equivalente a pelo menos 150 minutos de atividade física moderada por semana, ou 75 minutos de atividade vigorosa por semana.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

- O indicador não foi coletado nesse período.

**Tabela 3** Variação anual média (e IC 95%) de adultos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$  anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>†</sup>

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP) <sup>‡</sup>	IC 95%
<b>Sexo</b>		
Homens	0,61	0,34 - 0,88
Mulheres	0,83	0,35 - 1,31
<b>Idade (anos)</b>		
18 a 24	0,41 <sup>n/s</sup>	-0,35 - 1,17
25 a 34	1,08	0,56 - 1,61
35 a 44	1,14	0,85 - 1,43
45 a 54	0,99	0,86 - 1,13
55 a 64	0,81	0,70 - 0,93
65 e mais	0,22	0,11 - 0,33
<b>Anos de escolaridade</b>		
0 a 8	0,46	0,24 - 0,68
9 a 11	0,31 <sup>n/s</sup>	-0,12 - 0,74
12 e mais	0,56	0,10 - 1,02
<b>Total</b>	<b>0,71</b>	<b>0,35 - 1,06</b>

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Adultos que praticam atividade física no tempo livre equivalente a pelo menos 150 minutos de atividade física moderada por semana, ou 75 minutos de atividade vigorosa por semana.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

<sup>‡</sup>Correspondente ao coeficiente da regressão linear do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

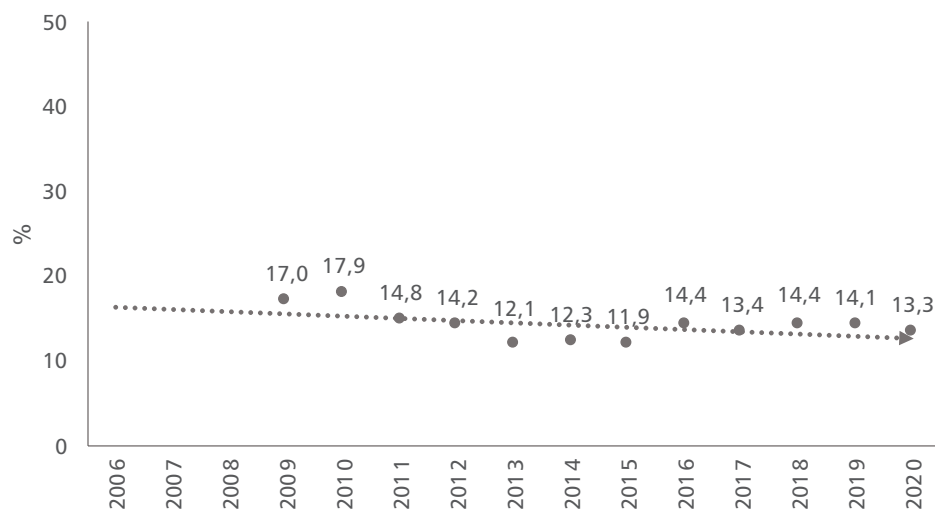
IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

n/s: coeficiente não significativo

### Prática de atividades físicas no deslocamento

A frequência de adultos que praticam atividade física, no deslocamento para o trabalho ou para a escola, equivalente a pelo menos 150 minutos de atividade física moderada por semana manteve-se estável no período entre 2006 e 2020, variando de 17,0%, em 2009, a 13,3% em 2020 (Tabelas 3 e 4 e Figura 3). Cenário semelhante foi observado para ambos os sexos, com variação de 17,6%, em 2009, a 13,8%, em 2020, entre os homens; e de 16,5%, em 2009, a 12,9%, em 2020, entre as mulheres (Tabelas 4 e 5 e Figura 4).

**Figura 3** Percentual\* de adultos (≥18 anos) que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>



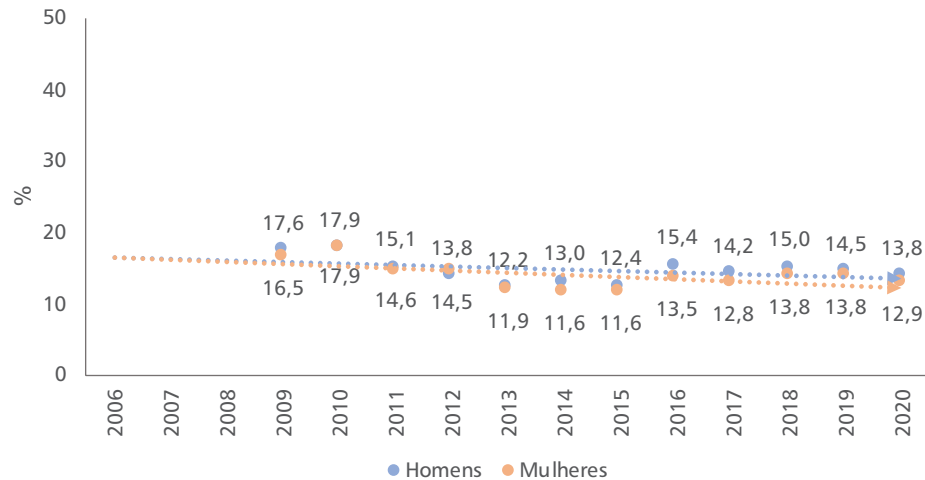
\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos que se deslocam a pé ou de bicicleta para o trabalho ou para a escola, perfazendo, pelo menos, 30 minutos diários no total do trajeto.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.



**Figura 4** Percentual\* de adultos ( $\geq 18$  anos) que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020<sup>†</sup>



\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos que se deslocam a pé ou de bicicleta para o trabalho ou para a escola, perfazendo, pelo menos, 30 minutos diários no total do trajeto.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

O cenário de estabilidade também foi observado para todas as faixas de idade e níveis de escolaridade. Em todo o período, a prática de atividade física no deslocamento se mostrou inversamente relacionada à idade e à escolaridade, com as maiores frequências sendo observadas entre aqueles indivíduos da faixa de idade mais jovem e com menor nível de escolaridade (Tabelas 4 e 5).

**Tabela 4** Percentual\* de adultos (≥18 anos) que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Sexo</b>															
Homens	-	-	-	17,6	17,9	15,1	13,8	12,2	13,0	12,4	15,4	14,2	15,0	14,5	13,8
Mulheres	-	-	-	16,5	17,9	14,6	14,5	11,9	11,6	11,6	13,5	12,8	13,8	13,8	12,9
<b>Idade (anos)</b>															
18 a 24	-	-	-	19,8	21,0	18,0	16,5	13,8	14,9	11,9	17,6	14,2	16,0	16,7	16,5
25 a 34	-	-	-	19,6	20,8	17,2	16,5	12,6	13,7	13,6	14,8	15,1	15,5	14,4	15,2
35 a 44	-	-	-	19,5	21,2	17,1	15,6	15,0	14,3	14,9	17,1	15,9	17,9	16,6	15,5
45 a 54	-	-	-	17,8	19,0	14,5	15,0	13,5	12,7	13,2	15,2	14,9	14,8	17,2	14,8
55 a 64	-	-	-	12,0	11,6	10,8	11,3	9,4	9,6	9,2	12,7	11,2	13,0	11,4	9,7
65 e mais	-	-	-	4,5	3,9	4,3	4,2	3,0	3,6	4,0	5,0	4,7	5,1	4,8	3,6
<b>Anos de escolaridade</b>															
0 a 8	-	-	-	18,5	18,6	15,3	14,5	12,0	12,7	12,3	14,5	14,6	14,9	14,3	12,7
9 a 11	-	-	-	17,7	19,1	15,5	15,2	13,0	13,4	13,0	15,6	14,5	16,0	15,7	14,6
12 e mais	-	-	-	13,1	15,0	13,0	12,1	10,8	10,0	10,0	12,9	11,0	11,9	12,2	12,4
<b>Total</b>	-	-	-	<b>17,0</b>	<b>17,9</b>	<b>14,8</b>	<b>14,2</b>	<b>12,1</b>	<b>12,3</b>	<b>11,9</b>	<b>14,4</b>	<b>13,4</b>	<b>14,4</b>	<b>14,1</b>	<b>13,3</b>

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos que se deslocam a pé ou de bicicleta para o trabalho ou para a escola, perfazendo, pelo menos, 30 minutos diários no total do trajeto (≥150 minutos por semana).

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

- O indicador não foi coletado nesse período.

**Tabela 5** Variação anual média (e IC 95%) de adultos que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$  anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>¶</sup>

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP) <sup>§</sup>	IC 95%
<b>Sexo</b>		
Homens	-0,27 <sup>n/s</sup>	-0,72 - 0,18
Mulheres	-0,31 <sup>n/s</sup>	-0,75 - 0,12
<b>Idade (anos)</b>		
18 a 24	-0,32 <sup>n/s</sup>	-0,86 - 0,22
25 a 34	-0,41 <sup>n/s</sup>	-0,96 - 0,15
35 a 44	-0,29 <sup>n/s</sup>	-0,78 - 0,20
45 a 54	-0,18 <sup>n/s</sup>	-0,65 - 0,29
55 a 64	-0,03 <sup>n/s</sup>	-0,32 - 0,25
65 e mais	0,02 <sup>n/s</sup>	-0,14 - 0,17
<b>Anos de escolaridade</b>		
0 a 8	-0,45 <sup>n/s</sup>	-0,96 - 0,07
9 a 11	-0,23 <sup>n/s</sup>	-0,68 - 0,21
12 e mais	-0,12 <sup>n/s</sup>	-0,46 - 0,23
<b>Total</b>	<b>-0,29<sup>n/s</sup></b>	<b>-0,73 - 0,14</b>

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Adultos que se deslocam a pé ou de bicicleta para o trabalho ou para a escola, perfazendo, pelo menos, 30 minutos diários no total do trajeto.

<sup>¶</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

<sup>§</sup>Correspondente ao coeficiente da regressão linear do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

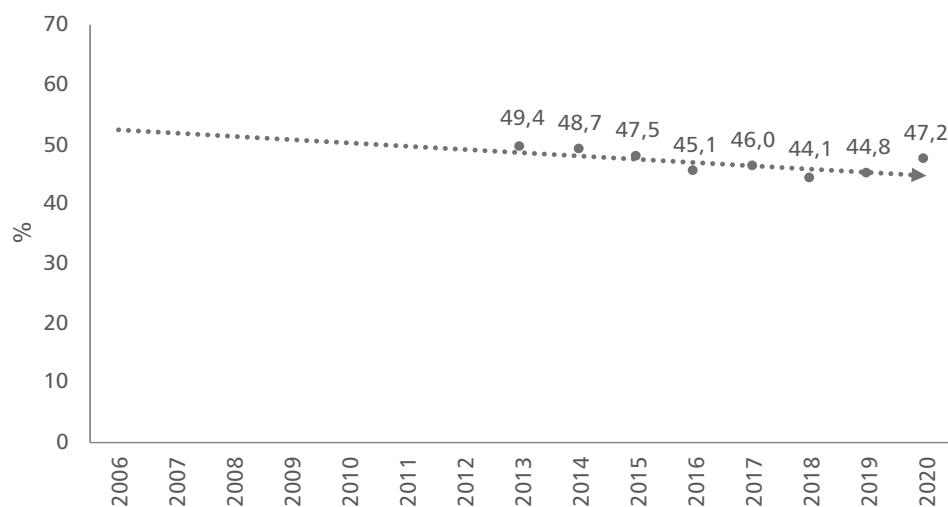
n/s: coeficiente não significativo.

## Prática insuficiente de atividade física

O Vigitel atribui a condição de prática insuficiente de atividade física a indivíduos cuja soma de minutos despendidos em atividades físicas no tempo livre, no deslocamento para o trabalho/escola e na atividade ocupacional não alcança o equivalente a pelo menos 150 minutos semanais de atividades de intensidade moderada, ou pelo menos 75 minutos semanais de atividades de intensidade vigorosa.

A frequência de adultos com prática insuficiente de atividade física se manteve estável no período entre 2013 e 2020, variando de 49,4%, em 2013, a 47,2% em 2020 (Tabelas 6 e 7 e Figura 5). Essa estabilidade foi observada em ambos os sexos, com variação de 39,9%, em 2013, a 37,3%, em 2020, entre os homens; e de 57,4%, em 2013, a 55,6%, em 2020, entre mulheres (Tabelas 5 e 6 e Figura 6).

**Figura 5** Percentual\* de adultos ( $\geq 18$  anos) com prática insuficiente de atividade física\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>

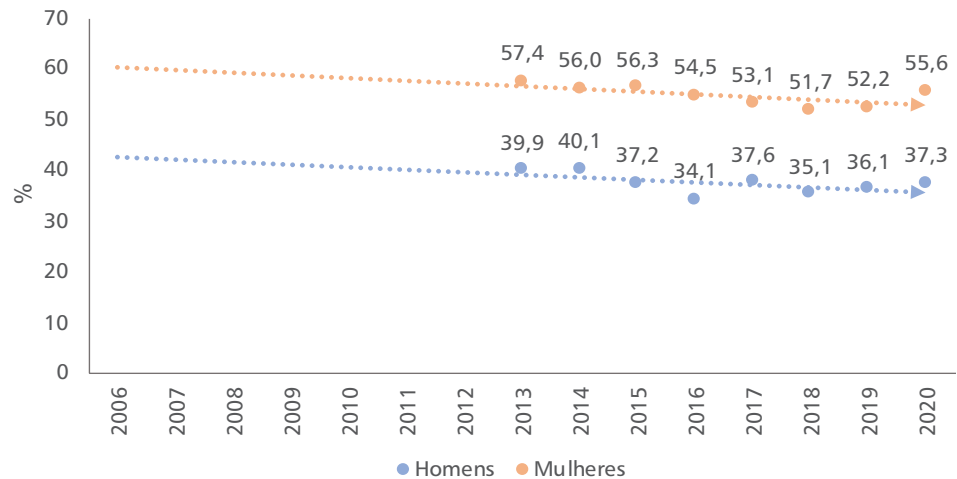


\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos cuja soma de minutos despendidos em atividades físicas no tempo livre, no deslocamento para o trabalho/escola e na atividade ocupacional não alcança o equivalente a pelo menos 150 minutos semanais de atividades de intensidade moderada, ou pelo menos 75 minutos semanais de atividades de intensidade vigorosa.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2013.

**Figura 6** Percentual\* de adultos ( $\geq 18$  anos) com prática insuficiente de atividade física\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020<sup>†</sup>



\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos cuja soma de minutos despendidos em atividades físicas no tempo livre, no deslocamento para o trabalho/escola e na atividade ocupacional não alcança o equivalente a pelo menos 150 minutos semanais de atividades de intensidade moderada, ou pelo menos 75 minutos semanais de atividades de intensidade vigorosa.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2013.

Em relação às faixas de idade e aos níveis de escolaridade, foram observadas reduções entre adultos com 35 a 54 anos e com 65 anos e mais, e entre aqueles no nível superior de escolaridade. A maior redução foi observada entre adultos de 45 a 54 anos, variando de 52,0%, em 2013, a 44,3% em 2020 (-1,20 pp/ano). Entre os indivíduos com 12 e mais anos de estudo, observou-se redução de 43,8%, em 2013, a 42,3% em 2020 (-0,45 pp/ano) (Tabelas 5 e 6).

**Tabela 6** Percentual\* de adultos (≥18 anos) com prática insuficiente de atividade física\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Sexo</b>															
Homens	-	-	-	-	-	-	-	39,9	40,1	37,2	34,1	37,6	35,1	36,1	37,3
Mulheres	-	-	-	-	-	-	-	57,4	56,0	56,3	54,5	53,1	51,7	52,2	55,6
<b>Idade (anos)</b>															
18 a 24	-	-	-	-	-	-	-	37,2	37,0	37,5	34,3	37,5	35,7	36,5	38,4
25 a 34	-	-	-	-	-	-	-	42,5	41,3	38,9	36,7	36,7	35,6	36,8	40,7
35 a 44	-	-	-	-	-	-	-	47,6	47,2	44,3	42,3	44,6	40,8	42,2	44,3
45 a 54	-	-	-	-	-	-	-	52,0	51,2	50,0	46,9	46,2	45,2	44,2	44,3
55 a 64	-	-	-	-	-	-	-	58,3	57,3	58,0	53,9	54,1	51,2	52,3	55,7
65 e mais	-	-	-	-	-	-	-	73,5	72,5	71,7	71,2	70,6	69,2	69,1	70,4
<b>Anos de escolaridade</b>															
0 a 8	-	-	-	-	-	-	-	57,3	56,9	56,0	53,7	54,9	53,4	53,7	57,5
9 a 11	-	-	-	-	-	-	-	45,5	44,9	44,5	41,6	42,9	39,8	43,4	44,1
12 e mais	-	-	-	-	-	-	-	43,8	42,9	41,0	40,2	40,8	40,3	38,6	42,3
<b>Total</b>	-	-	-	-	-	-	-	49,4	48,7	47,5	45,1	46,0	44,1	44,8	47,2

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade projetada para cada ano do levantamento.

\*\* Adultos cuja soma de minutos despendidos em atividades físicas no tempo livre, no deslocamento para o trabalho/escola e na atividade ocupacional não alcança o equivalente a pelo menos 150 minutos semanais de atividades de intensidade moderada, ou pelo menos 75 minutos semanais de atividades de intensidade vigorosa.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2013.

- O indicador não foi coletado nesse período.

**Tabela 7** Variação anual média (e IC 95%) de adultos com prática insuficiente de atividade física\*, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$  anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>†</sup>

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP) <sup>‡</sup>	IC 95%
<b>Sexo</b>		
Homens	-0,50 <sup>n/s</sup>	-1,20 - 0,21
Mulheres	-0,47 <sup>n/s</sup>	-1,25 - 0,30
<b>Idade (anos)</b>		
18 a 24	0,00 <sup>n/s</sup>	-0,35 - 0,35
25 a 34	-0,35 <sup>n/s</sup>	-1,64 - 0,94
35 a 44	-0,68	-1,34 - -0,02
45 a 54	-1,20	-1,59 - -0,81
55 a 64	-0,75 <sup>n/s</sup>	-1,53 - 0,03
65 e mais	-0,55	-0,84 - -0,26
<b>Anos de escolaridade</b>		
0 a 8	-0,23 <sup>n/s</sup>	-0,91 - 0,45
9 a 11	-0,35 <sup>n/s</sup>	-1,04 - 0,33
12 e mais	-0,45	-0,86 - -0,04
<b>Total</b>	<b>-0,48<sup>n/s</sup></b>	<b>-1,15 - 0,19</b>

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Adultos cuja soma de minutos despendidos em atividades físicas no tempo livre, no deslocamento para o trabalho/escola e na atividade ocupacional não alcança o equivalente a pelo menos 150 minutos semanais de atividades de intensidade moderada, ou pelo menos 75 minutos semanais de atividades de intensidade vigorosa.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2013.

<sup>‡</sup>Correspondente ao coeficiente da regressão linear do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

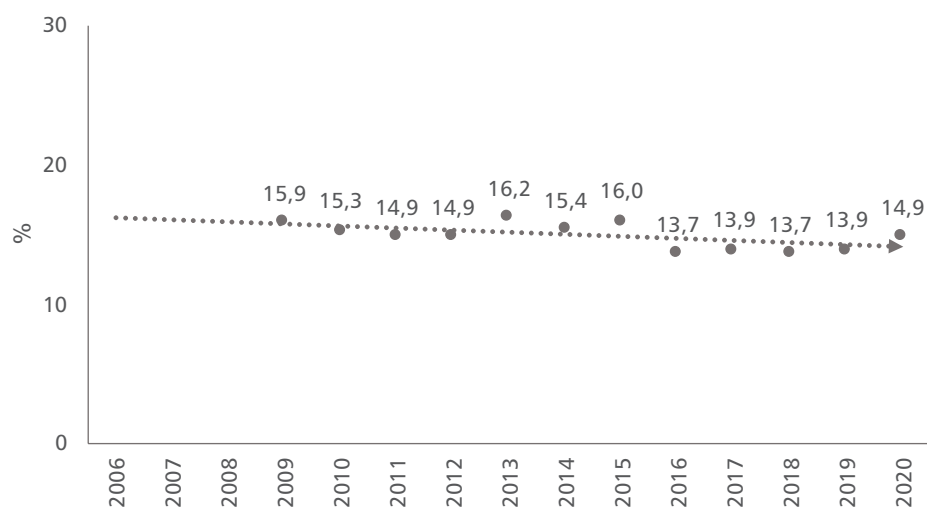
n/s: coeficiente não significativo.

## Inatividade física

O Vigitel classifica como fisicamente inativos todos os indivíduos que referem não ter praticado qualquer atividade física no tempo livre, nos últimos três meses, e que não realizam esforços físicos relevantes no trabalho, não se deslocam para o trabalho ou para a escola a pé ou de bicicleta (perfazendo um mínimo de 10 minutos por trajeto ou 20 minutos por dia) e que não participam da limpeza pesada de suas casas.

A frequência de adultos fisicamente inativos se manteve estável no período entre 2009 e 2020, variando de 15,9%, em 2009, a 14,9% em 2020 (Tabelas 8 e 9 e Figura 7). Observou-se redução entre homens, variando de 16,3%, em 2009, a 14,1% em 2020 (-0,26 pp/ano) (Tabelas 8 e 9 e Figura 8).

**Figura 7** Percentual\* de adultos (≥18 anos) fisicamente inativos\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>†</sup>



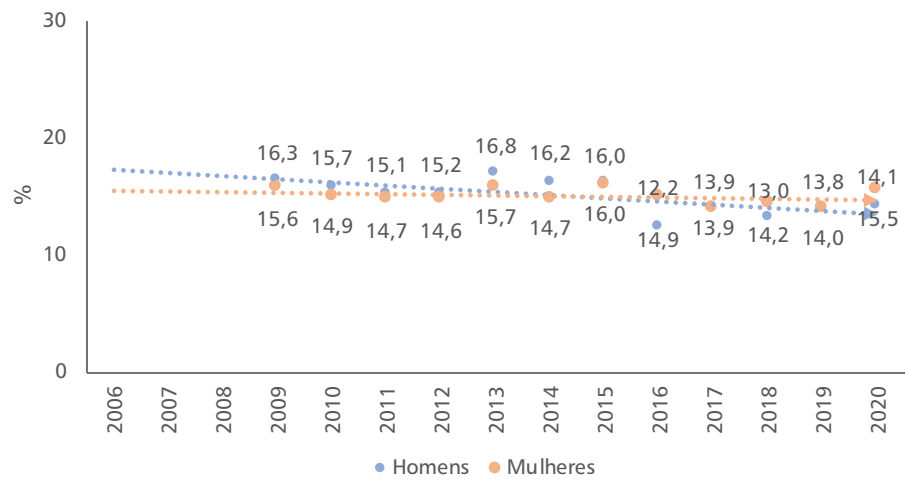
\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos que não praticaram qualquer atividade física no lazer, nos últimos três meses, e que não realizam esforços físicos intensos no trabalho, não se deslocam para o trabalho ou para a escola a pé ou de bicicleta, perfazendo um mínimo de dez minutos por trajeto/dia, e que não participam da limpeza pesada de suas casas.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.



**Figura 8** Percentual\* de adultos ( $\geq 18$  anos) fisicamente inativos\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020<sup>†</sup>



\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\*Adultos que não praticaram qualquer atividade física no lazer, nos últimos três meses, e que não realizam esforços físicos intensos no trabalho, não se deslocam para o trabalho ou para a escola a pé ou de bicicleta, perfazendo um mínimo de dez minutos por trajeto/dia, e que não participam da limpeza pesada de suas casas.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

Em relação às faixas de idade, a maior redução foi observada entre adultos de 55 a 64 anos, variando de 20,7%, em 2009, a 16,2% em 2020 (-0,55 pp/ano). Já entre indivíduos com 12 e mais anos de estudo, observou-se redução de 16,1%, em 2009, para 12,5% em 2020 (-0,41 pp/ano) (Tabelas 8 e 9).

**Tabela 8** Percentual\* de adultos (≥18 anos) fisicamente inativos\*\*, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Sexo</b>															
Homens	-	-	-	16,3	15,7	15,1	15,2	16,8	16,2	16,0	12,2	13,9	13,0	13,8	14,1
Mulheres	-	-	-	15,6	14,9	14,7	14,6	15,7	14,7	16,0	14,9	13,9	14,2	14,0	15,5
<b>Idade (anos)</b>															
18 a 24	-	-	-	13,3	12,6	13,3	12,6	13,7	12,0	15,1	12,4	14,5	12,5	12,9	14,5
25 a 34	-	-	-	12,3	10,9	11,2	10,6	11,6	12,3	11,9	9,4	8,9	9,7	10,8	11,7
35 a 44	-	-	-	12,2	10,8	11,2	11,8	12,4	10,7	11,5	9,3	9,3	9,7	10,9	10,7
45 a 54	-	-	-	13,0	13,8	13,4	12,8	13,7	13,9	12,9	10,7	11,6	10,8	10,4	11,6
55 a 64	-	-	-	20,7	20,2	18,9	16,9	20,2	15,9	18,2	15,2	14,4	15,4	14,6	16,2
65 e mais	-	-	-	36,8	37,1	32,0	35,8	38,4	38,2	37,5	36,1	35,2	33,2	31,8	32,8
<b>Anos de escolaridade</b>															
0 a 8	-	-	-	18,8	17,2	16,8	18,5	20,3	19,0	20,4	18,3	18,1	18,5	18,0	20,9
9 a 11	-	-	-	12,5	13,1	12,4	11,8	12,9	12,6	14,0	10,9	12,2	11,6	12,7	12,7
12 e mais	-	-	-	16,1	15,4	15,6	14,2	15,3	14,5	13,2	12,0	11,8	11,5	11,7	12,5
<b>Total</b>	-	-	-	<b>15,9</b>	<b>15,3</b>	<b>14,9</b>	<b>14,9</b>	<b>16,2</b>	<b>15,4</b>	<b>16,0</b>	<b>13,7</b>	<b>13,9</b>	<b>13,7</b>	<b>13,9</b>	<b>14,9</b>

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\* Adultos que não praticaram qualquer atividade física no lazer, nos últimos três meses, e que não realizam esforços físicos intensos no trabalho, não se deslocam para o trabalho ou para a escola a pé ou de bicicleta, perfazendo um mínimo de dez minutos por trajeto/dia, e que não participam da limpeza pesada de suas casas.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

- O indicador não foi coletado nesse período.

**Tabela 9** Variação anual média (e IC 95%) de adultos fisicamente inativos\*, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$  anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>†</sup>

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP) <sup>‡</sup>	IC 95%	
<b>Sexo</b>			
Homens	-0,26	-0,49	- 0,03
Mulheres	-0,07 <sup>n/s</sup>	-0,18	- 0,05
<b>Idade (anos)</b>			
18 a 24	0,05 <sup>n/s</sup>	-0,02	- 0,12
25 a 34	-0,10 <sup>n/s</sup>	-0,37	- 0,18
35 a 44	-0,16 <sup>n/s</sup>	-0,35	- 0,02
45 a 54	-0,27	-0,44	- -0,09
55 a 64	-0,55	-0,71	- -0,39
65 e mais	-0,34 <sup>n/s</sup>	-0,88	- 0,19
<b>Anos de escolaridade</b>			
0 a 8	0,13 <sup>n/s</sup>	-0,11	- 0,37
9 a 11	-0,04 <sup>n/s</sup>	-0,15	- 0,07
12 e mais	-0,41	-0,59	- -0,24
<b>Total</b>	<b>-0,15<sup>n/s</sup></b>	<b>-0,31</b>	<b>- 0,01</b>

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Adultos que não praticaram qualquer atividade física no lazer, nos últimos três meses, e que não realizam esforços físicos intensos no trabalho, não se deslocam para o trabalho ou para a escola a pé ou de bicicleta, perfazendo um mínimo de dez minutos por trajeto/dia, e que não participam da limpeza pesada de suas casas.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

PP: pontos percentuais.

<sup>‡</sup>Correspondente ao coeficiente da regressão linear do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

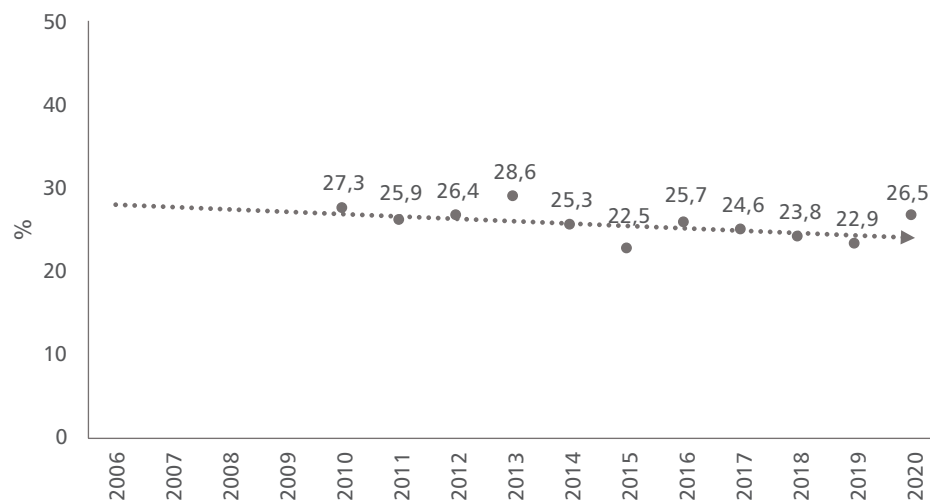
IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

n/s: coeficiente não significativo.

### Tempo livre assistindo televisão

A frequência de adultos que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão diminuiu no período entre 2010 e 2020, variando de 27,3%, em 2010, a 26,5% em 2020 (-0,31 pp/ano) (Tabelas 10 e 11 e Figura 9). Observou-se redução entre os homens, de 29,0%, em 2010, a 25,0% em 2020 (-0,54 pp/ano) (Tabelas 10 e 11 e Figura 10).

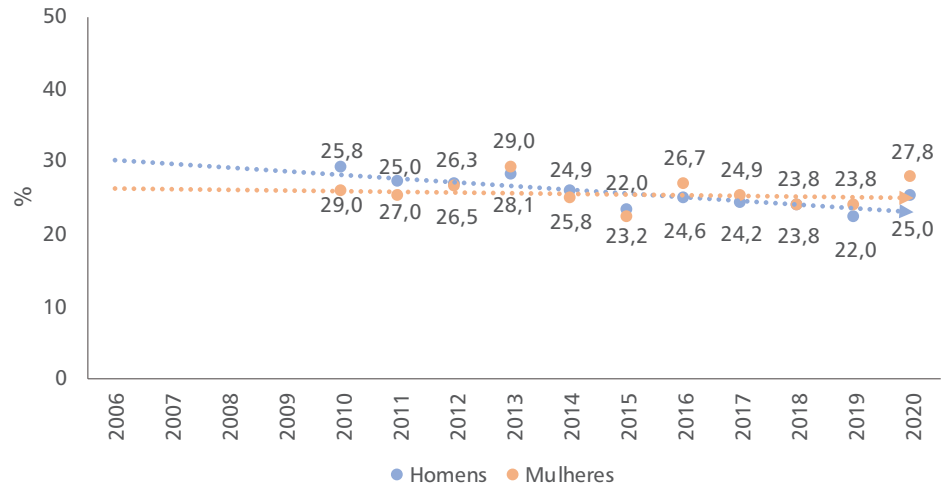
**Figura 9** Percentual\* de adultos (≥18 anos) que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>



\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2010.

**Figura 10** Percentual\* de adultos ( $\geq 18$  anos) que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão, no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por sexo. Vigitel, 2006-2020\*



\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

†A coleta do indicador teve início a partir de 2010.

Em relação às faixas de idade, a maior redução foi observada entre indivíduos de 18 a 24 anos, variando de 29,5%, em 2010, a 16,6%, em 2020 (-1,49 pp/ano), contrastando com o aumento observado entre indivíduos com 65 anos e mais, que variou de 31,2%, em 2010, a 34,0% em 2020 (0,41 pp/ano). Já em relação ao nível de escolaridade, redução de magnitude semelhante foi observada entre aqueles com 9 a 11 anos de escolaridade e com 12 anos ou mais, com ligeira superioridade para o nível superior, variando de 22,5%, em 2010, a 20,7% em 2020 (-0,46 pp/ano) (Tabelas 10 e 11).

**Tabela 10** Percentual\* de adultos (≥18 anos) que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, por ano, segundo características sociodemográficas. Vigitel, 2006-2020<sup>y</sup>

Variáveis	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Sexo</b>															
Homens	-	-	-	-	29,0	27,0	26,5	28,1	25,8	23,2	24,6	24,2	23,8	22,0	25,0
Mulheres	-	-	-	-	25,8	25,0	26,3	29,0	24,9	22,0	26,7	24,9	23,8	23,8	27,8
<b>Idade (anos)</b>															
18 a 24	-	-	-	-	29,5	28,7	28,7	29,5	25,3	22,8	22,3	21,8	18,7	15,5	16,6
25 a 34	-	-	-	-	27,7	26,5	26,7	27,9	26,1	21,4	22,3	22,2	20,7	20,3	25,9
35 a 44	-	-	-	-	23,1	22,8	23,6	26,3	22,9	21,8	22,8	22,4	21,4	21,4	23,8
45 a 54	-	-	-	-	24,8	24,0	23,6	26,5	24,1	20,4	27,5	23,9	25,3	23,4	28,0
55 a 64	-	-	-	-	30,2	25,8	28,3	30,7	25,2	24,7	30,7	29,1	28,5	28,1	32,9
65 e mais	-	-	-	-	31,2	29,5	30,0	34,3	30,1	27,3	34,7	33,6	33,2	33,8	34,0
<b>Anos de escolaridade</b>															
0 a 8	-	-	-	-	27,9	26,6	27,8	31,4	26,3	23,4	30,6	28,4	29,6	27,7	33,7
9 a 11	-	-	-	-	29,6	28,6	28,7	30,6	27,8	24,8	27,9	27,1	25,4	24,9	26,5
12 e mais	-	-	-	-	22,5	20,9	20,8	21,6	20,3	18,3	18,2	18,0	16,3	16,4	20,7
<b>Total</b>	-	-	-	-	<b>27,3</b>	<b>25,9</b>	<b>26,4</b>	<b>28,6</b>	<b>25,3</b>	<b>22,5</b>	<b>25,7</b>	<b>24,6</b>	<b>23,8</b>	<b>22,9</b>	<b>26,5</b>

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2010.

- O indicador não foi coletado nesse período.

**Tabela 11** Variação anual média (e IC 95%) de adultos que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão, segundo características sociodemográficas. População adulta ( $\geq 18$  anos) das capitais dos 26 estados brasileiros e do Distrito Federal. Vigitel, 2006-2020<sup>¶</sup>

Variáveis	Variação anual média durante todo o período de estudo (em PP) <sup>‡</sup>	IC 95%	
<b>Sexo</b>			
Homens	-0,54	-0,76	- -0,32
Mulheres	-0,10 <sup>n/s</sup>	-0,50	- 0,29
<b>Idade (anos)</b>			
18 a 24	-1,49	-1,83	- -1,15
25 a 34	-0,57	-1,12	- -0,02
35 a 44	-0,15 <sup>n/s</sup>	-0,45	- 0,15
45 a 54	0,12 <sup>n/s</sup>	-0,16	- 0,40
55 a 64	0,23 <sup>n/s</sup>	-0,23	- 0,68
65 e mais	0,41	0,02	- 0,81
<b>Anos de escolaridade</b>			
0 a 8	0,30 <sup>n/s</sup>	-0,15	- 0,75
9 a 11	-0,43	-0,69	- -0,18
12 e mais	-0,46	-0,79	- -0,13
<b>Total</b>	<b>-0,31</b>	<b>-0,61</b>	<b>- -0,01</b>

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

<sup>¶</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2010.

<sup>‡</sup>Correspondente ao coeficiente da regressão linear do valor do indicador sobre o ano do levantamento.

PP: pontos percentuais.

IC 95%: intervalo de confiança de 95%.

n/s: coeficiente não significativo.

## REFERÊNCIAS

AINSWORTH, B. E. *et al.* Compendium of physical activity codes and MET intensities. **Medicine and science in sports and exercise**, Madison, v. 32, p. S498-504, 2000.

BERNAL, R. T. I. *et al.* Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel): mudança na metodologia de ponderação. **Epidemiologia e serviços de saúde**, Brasília, DF, v. 26, n. 4, p. 701-712, 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia de Atividade Física para a População Brasileira**. Brasília, DF: MS, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil, 2011-2022**. Brasília, DF: MS, 2011a.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos não Transmissíveis no Brasil 2021-2030**. Brasília: MS, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2006: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: MS, 2007.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2007: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: MS, 2008.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2008: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: MS, 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2009: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: MS, 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2010: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: MS, 2011b.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2010: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: MS, 2011b.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2011: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: MS, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2012: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: MS, 2013.



BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2013**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2014**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2015**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2016**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2017**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: MS, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2018**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2018. Brasília, DF: MS, 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2019**: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2019. E-book. Brasília, DF: MS, 2020. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel\\_brasil\\_2019\\_vigilancia\\_fatores\\_risco.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2019_vigilancia_fatores_risco.pdf). Acesso em: 14 set. 2021.

CARVALHAES, M. A. B. L.; MOURA, E. C.; MONTEIRO, C. A. Prevalência de fatores de risco para doenças crônicas: inquérito populacional mediante entrevistas telefônicas em Botucatu, São Paulo, 2004. **Revista brasileira de epidemiologia**, São Paulo, v. 11, p.14-23, 2008.

GRAHAM, K. **Compensating for missing survey data**. Institute for Social Research, The University of Michigan. Michigan: Ann Arbor, 1983.

HASKELL, W. L. *et al.* Physical activity and public health: updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. **Medicine and science in sports and exercise**, Madison, v. 39, n. 8, p. 1423-1434, 2007.

INSTITUTE FOR HEALTH METRICS AND EVALUATION. **GBD Compare**. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2019.

IBGE. **Pesquisa Nacional de Saúde 2019**. Percepção do estado de saúde, estilos de vida, doenças crônicas e saúde bucal. Rio de Janeiro: IBGE, 2020.

MONTEIRO, C. A. *et al.* Monitoramento de fatores de risco para as doenças crônicas por entrevistas telefônicas. **Revista de saúde pública**, São Paulo, v. 39, p. 47-57, 2005.

MONTEIRO, C. A. *et al.* **SIMTEL – CINCO CIDADES**: implantação, avaliação e resultados de um sistema municipal de monitoramento de fatores de risco nutricionais para doenças crônicas não transmissíveis a partir de entrevistas telefônicas em cinco municípios brasileiros. São Paulo: Nupens/USP, 2007.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. **Plano estratégico da Organização Pan Americana de Saúde, 2014-2019**. Washington, DC: OPAS, 2014.

REMYINGTON, P. L. *et al.* Design, characteristics, and usefulness of state-based behavioral risk factor surveillance: 1981-87. **Public health reports**, Rockville, v. 103, p. 366-375, 1988.

STATA CORPORATION. **StataCorp. Stata Statistical Software**: Release 16. College Station, TX: StataCorp LP, 2019.

UNITED NATIONS. **The Millennium Development Goals Report 2015**. New York: UN, 2015.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Sample size determination in health studies. A practical manual**. Geneva: WHO, 1991.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Summary: surveillance of risk factors for noncommunicable diseases. The WHO STEP wise approach**. Geneva: WHO, 2001.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global recommendations on physical activity for health**. Geneva: WHO, 2010.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global action plan for the prevention and control of NCDs 2013-2020**. Geneva: WHO, 2013.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global status report on noncommunicable diseases 2014**. Geneva: WHO, 2014.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000–2016**. Geneva: WHO, 2018a.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World Health Statistics 2018: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals**. Geneva: WHO, 2018b.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Noncommunicable Diseases (NCD) Country Profiles**. Geneva: WHO, 2018c.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world**. Geneva: WHO, 2018d.



# APÊNDICES





## APÊNDICE A

Estimativas da variação temporal  
de indicadores (2006-2020) – cidades

**Percentual\* de adultos (≥ 18 anos) que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*\*, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2009-2020<sup>†</sup>**

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Aracaju	-	-	-	30,1	31,3	32,3	38,5	37,3	37,2	43,6	40,2	40,3	44,3	41,9	44,3
Belém	-	-	-	33,8	33,1	34,8	38,3	36,2	36,6	41,7	39,3	41,3	42,7	43,2	34,0
Belo Horizonte	-	-	-	34,2	32,3	35,3	36,4	35,9	39,9	38,8	40,7	38,9	41,2	39,7	41,0
Boa Vista	-	-	-	31,6	28,7	34,0	35,9	40,2	41,0	45,9	40,2	40,7	41,6	39,7	38,1
Campo Grande	-	-	-	34,7	30,7	32,4	36,3	40,0	38,3	39,9	38,9	40,0	40,1	39,5	38,7
Cuiabá	-	-	-	28,2	30,1	32,3	34,7	36,5	39,9	41,0	37,7	40,6	39,9	38,3	38,7
Curitiba	-	-	-	31,9	33,4	34,3	35,1	37,4	36,8	39,1	39,3	41,6	41,3	41,0	43,7
Florianópolis	-	-	-	40,9	37,2	42,9	43,1	43,9	47,1	47,6	42,1	43,6	46,8	45,2	45,4
Fortaleza	-	-	-	31,1	31,0	31,9	32,7	35,4	37,5	38,1	38,9	37,2	42,4	40,3	45,2
Goiânia	-	-	-	34,0	35,4	33,9	36,7	37,2	39,2	42,8	41,5	40,7	42,4	41,0	41,8
João Pessoa	-	-	-	32,5	30,4	31,8	34,7	31,6	35,7	34,1	35,7	34,4	39,3	40,1	36,6
Macapá	-	-	-	32,1	34,0	35,6	37,5	36,2	39,2	44,6	43,6	45,5	46,8	44,3	42,0
Maceió	-	-	-	32,0	27,6	29,7	34,9	35,9	32,8	34,4	38,1	38,1	39,9	39,9	44,8
Manaus	-	-	-	31,5	28,8	32,3	37,8	33,1	33,6	39,7	37,2	38,4	40,1	37,1	32,8
Natal	-	-	-	31,0	31,0	33,4	35,0	38,2	40,4	39,7	39,3	38,8	42,5	45,4	45,2
Palmas	-	-	-	32,8	34,2	38,1	38,1	40,2	41,4	46,6	44,9	45,9	47,0	49,9	41,3
Porto Alegre	-	-	-	31,9	34,0	34,6	37,0	37,6	35,9	34,5	33,4	35,3	35,6	37,7	35,8
Porto Velho	-	-	-	31,2	27,9	28,4	34,5	31,6	41,2	39,1	38,3	41,3	44,7	37,1	36,6
Recife	-	-	-	29,6	30,2	29,3	31,7	34,6	31,6	31,7	37,1	35,2	37,3	35,6	36,3
Rio Branco	-	-	-	28,4	25,8	31,0	32,6	36,2	42,5	39,4	37,1	40,3	42,6	44,6	36,9
Rio de Janeiro	-	-	-	31,6	31,3	31,2	34,0	33,0	37,6	41,0	38,9	36,9	34,8	37,8	35,6
Salvador	-	-	-	28,9	28,0	31,3	32,5	33,6	32,4	34,6	38,0	36,3	42,0	41,3	41,8
São Luís	-	-	-	27,5	27,9	29,1	33,4	30,9	36,9	37,9	37,9	41,9	40,4	37,9	37,6
São Paulo	-	-	-	24,6	26,4	27,9	27,9	28,0	30,4	30,7	32,4	29,9	31,0	34,6	27,5
Teresina	-	-	-	28,3	26,5	31,9	33,7	34,6	34,5	35,3	38,1	37,5	42,6	44,3	40,1
Vitória	-	-	-	38,1	36,9	40,3	43,1	43,0	41,3	46,2	45,1	44,4	45,2	44,2	45,0
Distrito Federal	-	-	-	38,8	42,9	36,7	38,7	41,5	37,4	52,1	46,2	49,6	45,6	47,1	46,6

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\* Adultos que praticam atividade física no tempo livre equivalente a pelo menos 150 minutos de atividade física moderada por semana, ou 75 minutos de atividade vigorosa por semana.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

**Percentual\* de adultos (≥ 18 anos) que praticam atividades físicas no deslocamento equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana\*\*, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2006-2020**

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Aracaju	11,5	11,9	12,7	15,5	16,0	13,0	11,2	10,4	9,0	9,1	11,3	13,3	11,9	13,2	12,3
Belém	13,8	15,2	14,2	20,3	21,5	17,8	16,5	13,7	14,6	13,0	16,0	13,9	13,3	15,1	16,7
Belo Horizonte	11,2	12,5	11,2	18,5	17,8	13,8	16,4	13,5	10,7	11,7	14,6	14,3	13,5	14,5	15,9
Boa Vista	16,6	14,1	16,2	16,5	14,6	11,7	14,3	9,1	9,9	9,3	9,6	10,8	11,1	8,1	8,6
Campo Grande	14,3	11,7	11,9	15,6	13,6	12,2	12,7	9,4	7,8	8,0	9,9	10,2	8,7	11,1	8,8
Cuiabá	10,1	11,0	10,1	15,6	16,5	12,2	13,5	8,8	10,9	10,3	9,3	10,7	9,3	12,2	9,6
Curitiba	10,6	10,3	9,7	17,4	14,9	15,9	13,8	10,5	13,0	11,4	14,0	10,6	13,1	14,8	13,5
Florianópolis	12,6	9,8	12,1	16,8	17,6	15,8	14,2	11,9	13,4	15,3	16,2	14,5	13,9	13,1	16,9
Fortaleza	12,7	10,2	10,2	17,2	14,7	13,6	11,6	10,2	10,8	9,7	11,2	10,5	11,9	10,3	11,1
Goiânia	10,1	11,8	11,7	13,0	14,0	10,7	11,0	8,9	8,4	6,2	9,8	10,8	9,9	8,7	9,4
João Pessoa	9,1	9,2	8,9	14,4	13,7	10,4	11,3	9,9	8,8	7,7	11,2	9,9	11,7	10,9	8,3
Macapá	17,1	19,9	18,0	21,1	21,2	15,7	15,0	12,6	11,3	13,1	14,6	14,4	15,1	16,3	15,8
Maceió	11,0	10,2	13,5	15,4	18,0	15,9	13,8	12,4	12,0	10,7	13,0	12,4	16,9	12,7	16,7
Manaus	10,4	9,8	10,8	18,2	17,6	16,2	10,7	11,5	11,5	9,9	13,1	12,3	13,1	12,4	11,5
Natal	7,5	9,0	7,0	11,4	12,7	11,9	11,6	8,7	9,7	8,1	11,4	9,0	9,7	9,8	9,7
Palmas	13,2	12,0	10,7	14,3	13,5	10,1	10,5	5,1	7,8	5,6	8,1	7,5	6,1	7,2	9,1
Porto Alegre	10,8	9,9	10,2	15,0	15,6	17,1	11,7	11,4	10,5	12,8	12,9	11,7	14,5	14,0	14,7
Porto Velho	19,1	17,6	17,6	18,8	18,6	16,7	14,0	11,7	10,9	12,6	10,4	11,1	10,0	13,0	9,8
Recife	12,9	11,4	10,8	17,8	16,8	14,1	16,4	12,0	11,3	11,4	14,1	12,2	14,6	15,3	14,8
Rio Branco	19,2	18,2	15,7	21,6	18,7	16,1	13,1	12,0	11,4	12,1	11,4	10,9	11,3	10,1	9,3
Rio de Janeiro	8,8	11,2	10,1	18,6	20,6	16,0	16,0	13,0	14,4	15,3	17,1	14,7	17,7	15,4	16,5
Salvador	9,9	10,0	11,5	17,4	18,9	14,7	15,5	13,3	14,1	11,4	15,3	14,1	14,5	13,8	15,4
São Luís	13,6	13,2	11,3	17,4	17,8	12,4	12,1	10,4	10,4	9,0	13,6	11,0	11,2	11,1	11,5
São Paulo	10,4	9,5	12,5	17,2	20,3	16,1	14,9	13,6	13,9	14,4	16,9	16,1	17,1	17,5	13,5
Terresina	16,8	15,5	17,0	18,3	15,3	12,8	14,1	9,6	10,2	9,5	10,4	11,4	9,1	13,5	12,9
Vitória	10,8	10,2	8,3	15,6	14,5	12,9	12,2	13,4	12,7	13,0	14,9	13,3	13,8	13,7	10,8
Distrito Federal	8,0	8,5	7,8	12,9	12,7	11,6	12,6	10,1	9,2	6,3	10,9	12,8	11,6	10,6	7,8

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\* Adultos que se deslocam a pé ou de bicicleta para o trabalho ou para a escola, perfazendo, pelo menos, 30 minutos diários no total do trajeto.



**Percentual\* de adultos (≥ 18 anos) com prática insuficiente de atividade física\*\*, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2013-2020<sup>†</sup>**

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Araçaju	-	-	-	-	-	-	-	51,3	52,3	46,3	46,5	46,4	43,0	44,9	42,4
Belém	-	-	-	-	-	-	-	47,2	48,8	46,6	44,1	45,6	44,5	42,8	47,2
Belo Horizonte	-	-	-	-	-	-	-	45,6	44,5	45,0	42,1	44,7	43,2	44,0	44,6
Boa Vista	-	-	-	-	-	-	-	50,4	45,0	42,5	44,3	42,6	44,6	46,2	47,6
Campo Grande	-	-	-	-	-	-	-	44,9	47,5	45,2	45,6	43,3	42,7	45,5	49,1
Cuiabá	-	-	-	-	-	-	-	47,9	44,4	44,3	44,2	46,5	44,1	46,4	44,8
Curitiba	-	-	-	-	-	-	-	45,4	45,2	45,5	44,7	42,7	41,6	42,4	41,8
Florianópolis	-	-	-	-	-	-	-	42,8	38,4	38,6	41,0	40,2	39,0	39,0	35,9
Fortaleza	-	-	-	-	-	-	-	51,0	46,8	50,1	47,1	50,3	44,7	46,3	42,3
Goiânia	-	-	-	-	-	-	-	46,8	44,7	46,2	39,6	45,4	43,3	44,5	45,6
João Pessoa	-	-	-	-	-	-	-	54,4	52,4	53,4	48,5	50,6	46,6	46,2	54,7
Macapá	-	-	-	-	-	-	-	49,6	47,0	40,2	41,6	41,0	38,2	39,3	41,7
Maceió	-	-	-	-	-	-	-	49,9	51,3	51,9	44,6	47,9	44,2	46,9	39,3
Manaus	-	-	-	-	-	-	-	50,1	51,6	49,1	47,0	47,7	45,5	49,0	52,1
Natal	-	-	-	-	-	-	-	49,5	46,7	49,1	46,0	48,5	43,5	43,2	43,8
Palmas	-	-	-	-	-	-	-	51,1	44,3	43,0	40,5	42,6	41,6	39,5	46,5
Porto Alegre	-	-	-	-	-	-	-	46,4	51,1	50,2	50,9	48,2	44,1	44,7	46,8
Porto Velho	-	-	-	-	-	-	-	49,0	42,1	44,9	45,0	43,9	43,2	47,3	46,5
Recife	-	-	-	-	-	-	-	51,0	55,3	53,9	48,1	50,4	45,9	49,8	48,5
Rio Branco	-	-	-	-	-	-	-	49,1	44,5	46,7	44,9	46,2	44,2	42,5	48,6
Rio de Janeiro	-	-	-	-	-	-	-	49,7	47,9	43,7	43,8	44,5	45,8	44,8	45,2
Salvador	-	-	-	-	-	-	-	49,6	49,4	51,3	41,9	46,7	41,5	42,9	42,2
São Luís	-	-	-	-	-	-	-	53,9	48,6	49,8	48,4	43,5	46,5	49,6	48,9
São Paulo	-	-	-	-	-	-	-	51,6	50,7	50,2	47,1	48,0	45,4	45,7	54,2
Teresina	-	-	-	-	-	-	-	52,6	53,5	51,0	47,7	48,4	44,2	43,0	40,6
Vitória	-	-	-	-	-	-	-	42,0	45,0	41,8	39,3	43,2	40,6	42,2	42,3
Distrito Federal	-	-	-	-	-	-	-	44,5	46,8	38,0	40,1	36,1	38,5	39,7	41,8

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\* Adultos cuja soma de minutos despendidos em atividades físicas no tempo livre, no deslocamento para o trabalho/escola e na atividade ocupacional não alcança o equivalente a pelo menos 150 minutos semanais de intensidade moderada, ou pelo menos 75 minutos semanais de atividades de intensidade vigorosa.

<sup>†</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2013.

**Percentual\* de adultos (≥ 18 anos) fisicamente inativos\*\*, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2009-2020<sup>y</sup>**

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Aracaju	-	-	-	19,1	18,4	19,5	15,6	19,1	18,6	15,5	18,1	18,0	14,4	15,4	13,0
Belém	-	-	-	15,1	16,3	16,0	15,6	16,7	17,0	14,9	14,2	14,5	13,6	13,5	17,2
Belo Horizonte	-	-	-	14,5	13,5	14,9	14,6	15,3	13,1	15,6	13,2	13,5	13,7	13,6	14,3
Boa Vista	-	-	-	15,8	16,0	13,2	14,3	16,3	15,3	14,3	12,3	14,2	15,3	13,2	13,1
Campo Grande	-	-	-	13,2	14,6	16,5	14,0	13,9	13,0	13,8	13,3	12,7	10,7	12,8	15,2
Cuiabá	-	-	-	15,6	14,7	15,1	13,7	16,8	13,1	12,6	13,0	15,9	10,5	13,0	13,5
Curitiba	-	-	-	12,9	12,2	11,8	13,3	13,5	13,0	13,1	14,0	14,0	10,8	12,2	12,7
Florianópolis	-	-	-	12,6	13,1	11,9	11,4	13,4	13,1	12,4	11,2	13,9	10,6	10,2	11,0
Fortaleza	-	-	-	15,6	16,1	16,5	16,5	19,2	17,8	17,2	15,6	16,2	15,1	14,2	11,8
Goiania	-	-	-	15,5	13,5	12,4	12,1	14,6	13,9	17,9	11,4	13,4	12,8	13,2	15,2
João Pessoa	-	-	-	17,6	19,8	19,0	16,1	21,1	19,3	20,3	17,8	17,5	15,8	16,4	16,2
Macapá	-	-	-	17,3	14,8	17,5	15,2	18,4	16,2	12,8	13,8	11,9	13,2	15,8	13,0
Maceió	-	-	-	21,3	19,2	18,3	18,2	19,9	16,8	19,4	17,0	18,4	15,1	17,4	15,6
Manaus	-	-	-	15,6	12,5	15,7	13,8	16,0	15,5	17,1	13,5	12,3	13,3	14,3	14,4
Natal	-	-	-	18,9	18,6	16,9	18,2	18,1	15,5	19,5	16,6	17,7	15,0	17,4	14,0
Palmas	-	-	-	14,1	13,7	15,1	12,2	17,5	13,4	12,8	12,6	11,7	12,9	10,3	12,6
Porto Alegre	-	-	-	13,7	13,7	14,5	14,5	14,0	14,5	17,6	15,2	12,7	12,6	12,7	12,6
Porto Velho	-	-	-	13,6	14,0	14,4	12,8	16,2	11,6	15,0	12,4	13,0	14,7	13,8	15,5
Recife	-	-	-	19,9	18,0	19,4	18,5	19,3	18,2	19,2	16,8	17,7	16,0	17,1	17,4
Rio Branco	-	-	-	17,6	19,8	17,5	16,4	17,7	14,6	17,4	13,1	14,4	14,6	15,4	20,9
Rio de Janeiro	-	-	-	16,1	15,7	13,3	16,6	15,9	16,5	14,4	13,8	14,5	14,9	15,5	16,5
Salvador	-	-	-	15,9	15,1	14,9	15,0	14,3	13,8	17,1	12,1	14,1	12,2	13,3	12,6
São Luis	-	-	-	18,8	16,9	16,0	13,9	19,0	13,8	18,2	15,6	13,6	15,5	15,8	16,9
São Paulo	-	-	-	16,3	15,4	14,6	14,1	16,3	15,4	16,1	13,0	12,4	13,7	12,8	16,0
Teresina	-	-	-	17,9	19,9	16,9	16,5	21,7	19,8	17,3	16,3	17,4	15,3	14,6	13,7
Vitória	-	-	-	15,3	14,3	12,8	14,2	14,3	14,4	15,7	12,3	14,9	14,8	11,6	13,7
Distrito Federal	-	-	-	13,3	12,9	13,3	11,9	13,1	14,0	13,9	10,3	10,7	11,0	13,0	12,7

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.

\*\* Adultos que não praticaram qualquer atividade física no lazer, nos últimos três meses, e que não realizaram esforços físicos intensos no trabalho, não se deslocam para o trabalho ou para a escola a pé ou de bicicleta, perfazendo um mínimo de dez minutos por trajeto/dia, e que não participam da limpeza pesada de suas casas.

<sup>y</sup>A coleta do indicador teve início a partir de 2009.

**Percentual\* de adultos (≥18 anos) que despendem três ou mais horas do tempo livre assistindo à televisão, segundo as capitais de estados brasileiros e o Distrito Federal, por ano. Vigitel, 2006-2020**

Capitais/DF	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Aracaju	28,3	30,2	27,4	26,7	30,2	25,3	28,8	32,0	28,3	23,0	27,4	25,0	22,8	25,2	24,5
Belém	31,5	30,2	26,4	25,2	31,6	29,9	31,5	31,2	27,7	25,5	28,4	26,9	25,3	25,0	28,6
Belo Horizonte	24,0	22,5	21,9	22,2	25,3	26,4	25,2	24,2	22,1	21,1	25,1	23,3	22,3	22,2	23,2
Boa Vista	24,8	27,0	21,3	21,6	25,2	23,7	22,5	28,0	20,7	20,7	22,2	20,5	22,0	15,9	21,3
Campo Grande	22,6	22,6	21,8	21,4	25,1	21,9	20,2	23,7	21,1	20,6	21,8	21,4	19,4	15,7	25,0
Cuiabá	25,7	24,2	21,5	22,0	24,8	22,2	19,4	24,9	23,8	20,2	21,5	23,4	19,7	18,9	20,8
Curitiba	22,1	20,7	18,0	19,1	21,8	19,4	19,6	22,3	20,4	17,8	21,8	20,6	17,2	18,1	21,3
Florianópolis	28,7	23,2	19,7	20,8	23,6	24,8	24,7	24,8	19,9	20,9	23,5	25,2	20,0	21,2	22,9
Fortaleza	25,7	25,9	22,6	19,8	21,0	24,4	23,4	25,1	23,8	19,0	19,8	22,0	21,6	18,7	22,8
Goiania	24,4	22,7	20,2	21,0	24,3	22,5	23,8	23,6	22,5	21,0	22,4	20,3	20,3	21,6	24,8
João Pessoa	27,4	26,2	25,0	22,8	24,9	24,6	23,0	28,0	23,2	20,8	24,4	22,3	19,3	20,5	22,3
Macapá	34,6	29,6	26,7	26,3	31,5	31,1	30,4	34,1	26,5	26,9	27,9	24,8	28,0	22,4	25,4
Maceió	30,3	27,5	26,2	28,3	23,8	26,5	26,8	27,9	24,4	22,0	24,1	23,5	22,6	23,6	22,5
Manaus	26,1	25,9	21,0	21,6	27,2	24,0	26,4	27,5	22,9	22,4	28,1	25,2	23,6	24,4	25,6
Natal	27,4	28,3	24,9	22,3	25,4	22,8	23,7	25,9	23,4	19,3	23,6	22,7	20,4	21,8	22,1
Palmas	23,8	21,0	20,5	19,1	21,4	21,5	18,9	22,7	22,1	17,4	17,0	15,5	14,8	14,1	19,7
Porto Alegre	28,0	25,6	22,4	23,5	25,6	25,8	26,0	28,1	25,3	22,0	26,1	23,2	23,6	22,6	25,8
Porto Velho	25,1	23,9	22,2	25,6	25,1	23,3	23,7	26,3	24,0	20,0	22,4	22,8	21,0	19,1	25,0
Recife	31,0	30,0	25,4	25,0	25,8	25,3	24,2	27,5	24,4	22,2	26,6	23,9	24,3	23,5	24,2
Rio Branco	24,9	21,3	21,4	20,0	26,2	23,9	25,8	27,9	24,3	20,5	21,2	19,8	18,0	21,2	22,3
Rio de Janeiro	35,2	31,5	29,8	28,8	32,3	31,9	32,2	32,7	30,6	26,0	28,6	29,8	30,1	28,9	33,9
Salvador	31,9	30,2	29,3	27,0	30,3	27,0	26,6	35,2	27,9	24,9	29,1	28,1	28,2	25,3	28,8
São Luís	27,6	25,4	22,3	22,3	25,3	25,0	25,1	26,7	26,7	21,0	24,4	22,2	22,5	21,7	24,3
São Paulo	26,1	24,8	24,1	23,8	28,2	25,0	27,4	29,7	25,6	23,7	27,3	25,4	23,7	23,1	27,2
Teresina	26,3	24,6	24,0	21,3	26,6	24,7	27,0	27,7	26,4	19,6	23,8	22,6	22,1	18,4	21,4
Vitória	25,2	24,3	22,7	23,2	26,4	24,8	23,7	24,1	23,8	22,7	24,9	22,6	23,1	21,9	27,3
Distrito Federal	25,5	24,5	25,1	24,5	24,5	26,0	22,4	25,8	22,2	19,1	21,7	19,7	21,3	19,8	26,3

Nota: as estimativas para a evolução de alguns indicadores poderão apresentar pequenas variações com relação a estimativas divulgadas em relatórios anteriores do Vigitel, em função de aperfeiçoamentos metodológicos quanto a fatores de ponderação e imputação de dados faltantes (ver Capítulo 2 – “Aspectos metodológicos”).

\*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta da cidade, projetada para cada ano do levantamento.



## APÊNDICE B

Questionário do Vigitel 2020

## VIGITEL

Ministério da Saúde – Secretaria de Vigilância em Saúde  
 Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas  
 Não Transmissíveis por Entrevistas Telefônicas (Vigitel) – 2020

### ENTREVISTA

Cidade: XX, confirma a cidade:  Sim  Não (agradeça e encerre; excluir do banco amostral e da agenda).

1. Réplica XX número de moradores XX número de adultos XX

2. Bom dia/tarde/noite. Meu nome é XXXX. Estou falando do Ministério da Saúde, o número do seu telefone é XXXX?

Sim  Não – Desculpe, liguei no número errado.

3. Sr.(a) gostaria de falar com o(a) Sr.(a) **NOME DO SELECIONADO**. Ele(a) está?

Sim

Não – Qual o melhor dia da semana e período para conversarmos com o(a) Sr.(a) **NOME DO SELECIONADO**?

residência a retornar. Obrigado(a), retornaremos a ligação. Encerre.

3.a Posso falar com ele agora?

Sim

Não – Qual o melhor dia da semana e período para conversarmos com o(a) Sr.(a) **NOME DO SELECIONADO**?

Residência a retornar. Obrigado(a), retornaremos a ligação. Encerre.

4. O(a) Sr.(a) foi informado sobre a avaliação que o Ministério da Saúde está fazendo?

Sim (pule para Q5)

Não – O Ministério da Saúde está avaliando as condições de saúde da população brasileira, e o seu número de telefone e o(a) Sr.(a) foram selecionados para participar de uma entrevista. A entrevista deverá durar cerca de dez minutos. Suas respostas serão mantidas em total sigilo e serão utilizadas com as respostas dos demais entrevistados para fornecer um retrato das condições atuais de saúde da população brasileira. Para sua segurança, esta entrevista será gravada. Caso tenha alguma dúvida sobre a pesquisa, poderá esclarecê-la diretamente no Disque-Saúde do Ministério da Saúde, no telefone 136. O(a) Sr.(a) gostaria de anotar o telefone agora ou ao final da entrevista? Informamos que esta pesquisa está regulamentada pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa para Seres Humanos (Conep) do Ministério da Saúde.

**5. Podemos iniciar a entrevista?**

Sim (pule para Q6)

Não – **Qual o melhor dia da semana e período para conversarmos?**

Residência a retornar. Obrigado(a), retornaremos a ligação. Encerre.

**Q6. Qual sua idade? (só aceita  $\geq 18$  anos e  $< 150$ ) \_\_\_\_ anos**

**Q7. Sexo:**

1( ) Masculino (pule a Q14)

2( ) Feminino (se  $> 50$  anos, pule a Q14)

**Q8. Até que série e grau o(a) Sr.(a) estudou?**

**8A**

1  Curso primário

2  Admissão

3  Curso ginásial ou ginásio

4  1º grau ou fundamental ou supletivo de 1º grau

1  2  3  4  5  6  7  8

5  2º grau ou colégio ou técnico ou normal ou científico ou ensino médio ou supletivo de 2º grau

1  2  3

6  3º grau ou curso superior

1  2  3  4  5  6  7  8 ou +

7  Pós-graduação (especialização, mestrado, doutorado)  1 ou +

8  Nunca estudou (VÁ PARA 9)

777  Não sabe (só aceita Q6  $> 60$ ) (VÁ PARA 9)

888  Não quis responder (Vá para 9)

**8B – Qual a última série (ano) o Sr.(a) completou?**

1  2  3  4

4

1  2  3  4

**Q9. O(a) Sr.(a) sabe seu peso (mesmo que seja valor aproximado)?**

(só aceita  $\geq 30$  kg e  $< 300$  kg)

\_\_\_\_\_ kg

777  Não sabe

888  Não quis informar

**Q11. O(a) Sr.(a) sabe sua altura? (só aceita  $\geq 1,20$  m e  $< 2,20$  m)**

\_\_ m \_\_\_\_ cm

777  Não sabe

888  Não quis informar

**Q12. O(a) Sr.(a) lembra qual seu peso aproximado por volta dos 20 anos de idade?**

(Apenas para Q6  $> 20$  anos)

1  Sim

2  Não (pule para a Q14)

**Q13. Qual era? (Só aceitar  $\geq 30$  kg e  $< 300$  kg)**

\_\_\_\_\_ kg

888  Não quis informar

**Q14. A Sra. está grávida no momento? (Só aceitar se Q6  $< 50$  & Q7=2)**

1  Sim

2  Não

777  Não sabe

**R190. O(a) Sr.(a) possui habilitação para dirigir carro, moto e/ou outro veículo?**

1  Sim                      2  Não                      888  Não quis informar

**R128a. O(a) Sr.(a) dirige carro, moto e/ou outro veículo?**

1  Sim                      2  Não                      888  Não quis informar

**Agora eu vou fazer algumas perguntas sobre sua alimentação**

**Q15. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer feijão?**

- 1 ( ) 1 a 2 dias por semana
- 2 ( ) 3 a 4 dias por semana
- 3 ( ) 5 a 6 dias por semana
- 4 ( ) Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 ( ) Quase nunca
- 6 ( ) Nunca

**Q16. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer pelo menos um tipo de verdura ou legume (alface, tomate, couve, cenoura, chuchu, berinjela, abobrinha – não vale batata, mandioca ou inhame)?**

- 1 ( ) 1 a 2 dias por semana
- 2 ( ) 3 a 4 dias por semana
- 3 ( ) 5 a 6 dias por semana
- 4 ( ) Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 ( ) Quase nunca
- 6 ( ) Nunca (pule para Q25)

**Q17. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer salada de alface e tomate ou salada de qualquer outra verdura ou legume CRU?**

- 1 ( ) 1 a 2 dias por semana
- 2 ( ) 3 a 4 dias por semana
- 3 ( ) 5 a 6 dias por semana
- 4 ( ) Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 ( ) Quase nunca (pule para Q19)
- 6 ( ) Nunca (pule para Q19)

**Q18. Num dia comum, o(a) sr.(a) come este tipo de salada:**

- 1 ( ) No almoço (1 vez ao dia)
- 2 ( ) No jantar
- 3 ( ) No almoço e no jantar (2 vezes ao dia)

**Q19. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer verdura ou legume COZIDO com a comida ou na sopa, como por exemplo, couve, cenoura, chuchu, berinjela, abobrinha, sem contar batata, mandioca ou inhame?**

- 1 ( ) 1 a 2 dias por semana
- 2 ( ) 3 a 4 dias por semana
- 3 ( ) 5 a 6 dias por semana
- 4 ( ) Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 ( ) Quase nunca (pule para Q25)
- 6 ( ) Nunca (pule para Q25)

**Q20. Num dia comum, o(a) Sr.(a) come verdura ou legume cozido:**

- 1 ( ) No almoço (1 vez ao dia)
- 2 ( ) No jantar ou
- 3 ( ) No almoço e no jantar (2 vezes ao dia)

**Q25. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma tomar suco de frutas natural?**

- 1 ( ) 1 a 2 dias por semana
- 2 ( ) 3 a 4 dias por semana
- 3 ( ) 5 a 6 dias por semana
- 4 ( ) Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 ( ) Quase nunca (pule para Q27)
- 6 ( ) Nunca (pule para Q27)

**Q26. Num dia comum, quantos copos o(a) Sr.(a) toma de suco de frutas natural?**

- 1 ( ) 1
- 2 ( ) 2
- 3 ( ) 3 ou mais

**Q27. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma comer frutas?**

- 1 ( ) 1 a 2 dias por semana
- 2 ( ) 3 a 4 dias por semana
- 3 ( ) 5 a 6 dias por semana
- 4 ( ) Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- 5 ( ) Quase nunca (pule para Q29)
- 6 ( ) Nunca (pule para Q29)

**Q28. Num dia comum, quantas vezes o(a) Sr.(a) come frutas?**

- 1 ( ) 1 vez no dia
- 2 ( ) 2 vezes no dia
- 3 ( ) 3 ou mais vezes no dia



**Q29. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma tomar refrigerante ou suco artificial?**

- 1 ( ) 1 a 2 dias por semana  
 2 ( ) 3 a 4 dias por semana  
 3 ( ) 5 a 6 dias por semana  
 4 ( ) Todos os dias (inclusive sábado e domingo)  
 5 ( ) Quase nunca (pule para R301)  
 6 ( ) Nunca (pule para R301)

**Q30. Que tipo?**

- 1 ( ) Normal  
 2 ( ) Diet/light/zero  
 3 ( ) Ambos

**Q31. Quantos copos/latinhas contuma tomar por dia?**

- 1  1    2  2    3  3    4  4    5  5    6  6 ou +    777  Não sabe

**Agora vou listar alguns alimentos e gostaria que o Sr.(a) me dissesse se comeu algum deles ontem (desde quando acordou até quando foi dormir)**

**R301. Vou começar com alimentos naturais ou básicos.**

a. Alface, couve, brócolis, agrião ou espinafre

1  Sim    2  Não

b. Abóbora, cenoura, batata-doce ou quiabo/caruru

1  Sim    2  Não

c. Mamão, manga, melão amarelo ou pequi

1  Sim    2  Não

d. Tomate, pepino, abobrinha, berinjela, chuchu ou beterraba

1  Sim    2  Não

e. Laranja, banana, maçã ou abacaxi

1  Sim    2  Não

f. Arroz, macarrão, polenta, cuscuz ou milho verde

1  Sim    2  Não

g. Feijão, ervilha, lentilha ou grão de bico

1  Sim    2  Não

h. Batata comum, mandioca, cará ou inhame

1  Sim    2  Não

i. Carne de boi, porco, frango ou peixe

1  Sim    2  Não

j. Ovo frito, cozido ou mexido

1  Sim 2  Não

k. Leite

1  Sim 2  Não

l. Amendoim, castanha-de-caju ou castanha-do-Brasil/Pará

1  Sim 2  Não

**R302. Agora vou relacionar alimentos ou produtos industrializados.**

a. Refrigerante

1  Sim 2  Não

b. Suco de fruta em caixa, caixinha ou lata

1  Sim 2  Não

c. Refresco em pó

1  Sim 2  Não

d. Bebida achocolatada

1  Sim 2  Não

e. Iogurte com sabor

1  Sim 2  Não

f. Salgadinho de pacote (ou *chips*) ou biscoito/bolacha salgado

1  Sim 2  Não

g. Biscoito/bolacha doce, biscoito recheado ou bolinho de pacote

1  Sim 2  Não

h. Chocolate, sorvete, gelatina, *flan* ou outra sobremesa industrializada

1  Sim 2  Não

i. Salsicha, linguiça, mortadela ou presunto

1  Sim 2  Não

j. Pão de forma, de cachorro-quente ou de hambúrguer

1  Sim 2  Não

k. Maionese, ketchup ou mostarda

1  Sim 2  Não

l. Margarina

1  Sim 2  Não

m. Macarrão instantâneo (como miojo), sopa de pacote, lasanha congelada ou outro prato pronto comprado congelado

1  Sim 2  Não

**Agora, sobre o consumo de bebidas alcoólicas****Q35. O(a) Sr.(a) costuma consumir bebida alcoólica? <LER OPÇÕES>**

- 1  Sim      2  não (pule para Q42)      3  Nunca (pule para Q42)  
 888  Não quis informar (pule para Q42)

**Q36. Com que frequência (a) Sr.(a) costuma consumir alguma bebida alcoólica?**

- 1 ( ) 1 a 2 dias por semana  
 2 ( ) 3 a 4 dias por semana  
 3 ( ) 5 a 6 dias por semana  
 4 ( ) Todos os dias (inclusive sábado e domingo)  
 5 ( ) Menos de 1 dia por semana  
 6 ( ) Menos de 1 dia por mês (pule para Q40b)

**Q37. Nos últimos 30 dias, o Sr. chegou a consumir cinco ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião?** (Cinco doses de bebida alcoólica seriam cinco latas de cerveja, cinco taças de vinho ou cinco doses de cachaça, uísque ou qualquer outra bebida alcoólica destilada) – Só para homens)

- 1  Sim (pule para Q39)      2  Não (pula para R128a)

**Q38. Nos últimos 30 dias, a Sra. chegou a consumir quatro ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião?** (Quatro doses de bebida alcoólica seriam quatro latas de cerveja, quatro taças de vinho ou quatro doses de cachaça, uísque ou qualquer outra bebida alcoólica destilada) – Só para mulheres

- 1  Sim      2  não (pule para Q40b)

**Q40. Nesse dia (ou em algum destes dias), o(a) Sr.(a) dirigiu logo depois de beber?** (Apenas para quem dirige – R128a=1 & Q36 <6)

- 1  Sim      2  Não      888  Não quis informar

**Q40b. Independentemente da quantidade, o(a) Sr.(a) costuma dirigir depois de consumir bebida alcoólica?** (Apenas para quem dirige – R128a=1)

- 1 ( ) Sempre  
 2 ( ) Algumas vezes  
 3 ( ) Quase nunca  
 4 ( ) Nunca  
 888  Não quis informar

**Nas próximas questões, vamos perguntar sobre suas atividades físicas do dia a dia**

**Q42. Nos últimos três meses, o(a) Sr.(a) praticou algum tipo de exercício físico ou esporte?**

- 1  Sim      2  Não (pule para Q47) (não vale fisioterapia)

**Q43a. Qual o tipo principal de exercício físico ou esporte que o(a) Sr.(a) praticou?**

**ANOTAR APENAS O PRIMEIRO CITADO**

- 1  Caminhada (não vale deslocamento para trabalho)
- 2  Caminhada em esteira
- 3  Corrida (corrida ao ar livre/rua)
- 4  Corrida em esteira
- 5  Musculação
- 6  Ginástica aeróbica (*spinning, step, jump*, funcional)
- 7  Hidroginástica
- 8  Ginástica em geral (alongamento, pilates, ioga)
- 9  Natação
- 10  Artes marciais e luta (jiu-jitsu, caratê, judô, boxe, *muay thai*, capoeira)
- 11  Bicicleta (inclui ergométrica)
- 12  Futebol/futsal
- 13  Basquetebol
- 14  Voleibol/futevôlei
- 15  Tênis
- 16  Dança (balé, dança de salão, dança do ventre)
- 17  Outros \_\_\_\_\_

**Q44. O(a) Sr.(a) pratica o exercício pelo menos uma vez por semana?**

- 1  Sim                      2  Não (pule para Q47)

**Q45. Quantos dias por semana o(a) Sr.(a) costuma praticar exercício físico ou esporte?**

- 1  1 a 2 dias por semana
- 2  3 a 4 dias por semana
- 3  5 a 6 dias por semana
- 4  Todos os dias (inclusive sábado e domingo)

**Q46. No dia que o(a) Sr.(a) pratica exercício ou esporte, quanto tempo dura esta atividade?**

- 1  Menos de 10 minutos
- 2  Entre 10 e 19 minutos
- 3  Entre 20 e 29 minutos
- 4  Entre 30 e 39 minutos
- 5  Entre 40 e 49 minutos
- 6  Entre 50 e 59 minutos
- 7  60 minutos ou mais

**Q47. Nos últimos três meses, o(a) Sr.(a) trabalhou?**

1  Sim                                  2  Não (pule para Q52)

**Q48. No seu trabalho, o(a) Sr.(a) anda bastante a pé?**

1  Sim                  2  Não                  777  Não sabe

**Q49. No seu trabalho, o(a) Sr.(a) carrega peso ou faz outra atividade pesada?**

1  Sim                  2  Não (pule para Q50)                  777  Não sabe (pule para Q50)

**R147. Em uma semana normal, em quantos dias o(a) Sr.(a) faz essas atividades no seu trabalho?**

Número de dias \_\_\_    555  Menos de 1 vez por semana    888  Não quis responder

**R148. Quando realiza essas atividades, quanto tempo costuma durar?**

HH:MM \_\_\_\_\_

**Q50. Para ir ou voltar ao seu trabalho, faz algum trajeto a pé ou de bicicleta?**

1  Sim, todo o trajeto    2  Sim, parte do trajeto    3  Não (pule para Q52)

**Q51. Quanto tempo o(a) Sr.(a) gasta para ir e voltar neste trajeto (a pé ou de bicicleta)?**

1  Menos de 10 minutos  
2  Entre 10 e 19 minutos  
3  Entre 20 e 29 minutos  
4  Entre 30 e 39 minutos  
5  Entre 40 e 49 minutos  
6  Entre 50 e 59 minutos  
7  60 minutos ou mais

**Q52. Atualmente, o(a) Sr.(a) está frequentando algum curso/escola ou leva alguém em algum curso/escola?**

1  Sim                  2  Não (pule para Q55)                  888  Não quis informar (pule para Q55)

**Q53. Para ir ou voltar a este curso ou escola, faz algum trajeto a pé ou de bicicleta?**

1  Sim, todo o trajeto                  2  Sim, parte do trajeto                  3  Não (pule para Q55)

**Q54. Quanto tempo o(a) Sr.(a) gasta para ir e voltar neste trajeto (a pé ou de bicicleta)?** \_\_\_\_\_

1  Menos de 10 minutos  
2  Entre 10 e 19 minutos  
3  Entre 20 e 29 minutos  
4  Entre 30 e 39 minutos  
5  Entre 40 e 49 minutos  
6  Entre 50 e 59 minutos  
7  60 minutos ou mais

**Q55. Quem costuma fazer a faxina da sua casa?**

- 1  Eu, sozinho(a) (pule para R149)      2  Eu, com outra pessoa  
3  Outra pessoa (pule para Q59a)

**Q56. A parte mais pesada da faxina fica com:**

- 1 ( ) O(a) sr.(a) ou      2 ( ) Outra pessoa (pule para Q59a)      3  Ambos

**R149. Em uma semana normal, em quantos dias o(a) Sr.(a) realiza faxina da sua casa?**

- Número de dias \_\_\_\_\_      555  Menos de 1 vez por semana      888  Não quis responder

**R150. E quanto tempo costuma durar a faxina?**

HH:MM \_\_\_\_\_

**Q59a. Em média, quantas horas por dia o(a) Sr.(a) costuma ficar assistindo à televisão?**

- 1 ( ) Menos de 1 hora  
2 ( ) Entre 1 e 2 horas  
3 ( ) Entre 2 e 3 horas  
4 ( ) Entre 3 e 4 horas  
5 ( ) Entre 4 e 5 horas  
6 ( ) Entre 5 e 6 horas  
7 ( ) Mais de 6 horas  
8  Não assiste à televisão

**Q59b. No seu TEMPO LIVRE, o Sr.(a) costuma usar computador, tablet ou celular para participar de redes sociais do tipo Facebook, para ver filmes ou para se distrair com jogos?**

- 1  Sim      2  Não (pule para Q60)      777  Não sabe (pule para Q60)

**Q59c. Em média, quantas horas do seu tempo livre (excluindo o trabalho), esse uso do computador, tablet ou celular ocupa por dia?**

- 1 ( ) Menos de 1 hora  
2 ( ) Entre 1 e 2 horas  
3 ( ) Entre 2 e 3 horas  
4 ( ) Entre 3 e 4 horas  
5 ( ) Entre 4 e 5 horas  
6 ( ) Entre 5 e 6 horas  
7 ( ) Mais de 6 horas

**Nas próximas questões, vamos perguntar sobre o hábito de fumar****Q60. Atualmente, o(a) Sr.(a) fuma?**

- 1 ( ) Sim, diariamente (ir para Q61)  
 2 ( ) Sim, mas não diariamente (pule para Q64)  
 3 ( ) Não (pule para Q64)

**Q61. Quantos cigarros o(a) Sr.(a) fuma por dia?** \_\_\_\_\_ cigarro(s) por dia

**Q64. No passado, o(a) Sr.(a) já fumou?**

- 1 ( ) Sim, diariamente  
 2 ( ) Sim, mas não diariamente  
 3 ( ) Não

(Vá para R401 se mora sozinho(a) e não trabalha)

(Vá para Q68 se mora sozinho(a) e trabalha)

**Q67. Alguma das pessoas que moram com o(a) Sr.(a) costuma fumar dentro de casa?**

- 1  Sim                      2  Não                      888  Não quis informar

**Q68. Algum colega do trabalho costuma fumar no mesmo ambiente onde o(a) Sr.(a) trabalha? (só para Q47=1)**

- 1  Sim      2  Não      888  Não quis informar (pule para R401 se Q60 = 1 ou Q60 = 2; SE Q60 = 3, vá para R403)

**R157. Se sim, o(a) Sr.(a) trabalha em local fechado?**

- 1  Sim                      2  Não                      888  Não quis informar

**R401. A última vez em que o(a) Sr.(a) comprou cigarros para uso próprio, quantos cigarros comprou? (Entrevistador: registre a quantidade e, quando necessário, registre os detalhes da unidade) (Responder se Q60 = 1 ou Q60 = 2)**

Unid.	Qtd.	Detalhes
a. Cigarros	__ __	
b. Maços (ou carteira)	__ __	__ __ (Quantos cigarros havia em cada maço)
c. Pacotes	__ __	__ __ (Quantos maços havia em cada pacote) & __ __ (Quantos cigarros havia em cada maço)
Não compro cigarros para uso próprio (pule para R403)		

**R402. No total, quanto o(a) Sr.(a) pagou por essa compra?**

R\$|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

**R404. Qual marca de cigarros comprou?**

|\_|\_|\_|\_| (inserir código da marca, tal como registrada na Anvisa)

**R403. O(a) Sr.(a) usa aparelhos eletrônicos com nicotina líquida ou folha de tabaco picado (cigarro eletrônico, narguilé eletrônico, cigarro aquecido ou outro dispositivo eletrônico) para fumar ou vaporizar? (Não considere o uso de maconha) <LER OPÇÕES>**

- 1 ( ) Sim, diariamente
- 2 ( ) Sim, menos do que diariamente
- 3 ( ) Não, mas já usei no passado
- 4 ( ) Nunca usei

**Q69. A sua cor ou raça é:**

- 1 ( ) Branca
- 2 ( ) Preta
- 3 ( ) Amarela
- 4 ( ) Parda
- 5 ( ) Indígena
- 777  Não sabe
- 888  Não quis informar

**CIVIL. Qual seu estado conjugal atual?**

- 1 ( ) Solteiro
- 2 ( ) Casado legalmente
- 3 ( ) Têm união estável há mais de seis meses
- 4 ( ) Viúvo
- 5 ( ) Separado ou divorciado
- 888 ( ) Não quis informar

**Q70. Além deste número de telefone, tem outro número de telefone fixo em sua casa? (Não vale extensão)**

- 1  Sim
- 2  Não (pule para Q74)

**Q71. Se sim: Quantos no total? \_\_\_\_ números ou linhas telefônicas**

**Agora, estamos chegando ao final do questionário e gostaríamos de saber sobre seu estado de saúde.**

**Q74. O(a) Sr.(a) classificaria seu estado de saúde como:**

- 1 ( ) Muito bom
- 2 ( ) Bom
- 3 ( ) Regular
- 4 ( ) Ruim
- 5 ( ) Muito ruim
- 777  Não sabe
- 888  Não quis informar



**Q75. Algum MÉDICO já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem pressão alta?**

- 1  Sim  
2  Não (pule para Q76)  
777  Não lembra (pule para Q76)

**R 203. Algum MÉDICO já lhe receitou algum medicamento para pressão alta?**

- 1  Sim            2  Não            777  Não lembra

**R129. Atualmente, o(a) Sr.(a) está tomando algum medicamento para controlar a pressão alta?**

- 1  Sim  
2  Não (pule para Q76)  
777  Não sabe (pule para Q76)  
888  Não quis responder (pule para Q76)

**Q76. Algum médico já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem diabetes?**

- 1  Sim    2  Não (pule para Q79)    777  Não lembra (pule para Q79)  
(se Q7=1, homem vá para Q88)

**R 204. Algum médico já lhe receitou algum medicamento para diabetes?**

- 1  Sim            2  Não            777  Não lembra

**R133a. Atualmente, o(a) Sr.(a) está tomando algum comprimido para controlar o diabetes?**

- 1  Sim  
2  Não  
777  Não sabe  
888  Não quis responder

**R133b. Atualmente, o(a) Sr.(a) está usando insulina para controlar o diabetes?**

- 1  Sim  
2  Não  
777  Não sabe  
888  Não quis responder

**R205. Algum MÉDICO já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem depressão?**

- 1  Sim    2  Não (se Q7=1 – homem, vá para Q88; se Q7=2 – mulher, vá para Q79)  
3  Não lembra (se Q7=1 – homem, vá para Q88; se Q7=2 – mulher, vá para Q79)

**R206. Algum MÉDICO já lhe receitou algum medicamento para depressão?**

- 1  Sim    2  Não (se Q7=1 – homem, vá para Q88; se Q7=2 – mulher, vá para Q79)  
3  Não lembra (se Q7=1 – homem, vá para Q88; se Q7=2 – mulher, vá para Q79)

**R207. Atualmente, o(a) Sr.(a) está tomando algum medicamento para controlar a depressão?**

- 1  Sim 2  Não (se Q7=1 – homem, vá para Q88; se Q7=2 – mulher, vá para Q79)  
3  Não lembra (se Q7=1 – homem, vá para Q88; se Q7=2 – mulher, vá para Q79)  
4  Não quis responder (se Q7=1 – homem, vá para Q88; se Q7=2 – mulher, vá para Q79)

**Q79a. A Sra. já fez alguma vez exame de Papanicolau, exame preventivo de câncer de colo do útero? (apenas para sexo feminino – Q7=2)**

- 1  Sim 2  Não (pule para Q81) 777  Não sabe (pule para Q81)

**Q80. Quanto tempo faz que a Sra. fez exame de Papanicolau?**

- 1  Menos de 1 ano  
2  Entre 1 e 2 anos  
3  Entre 2 e 3 anos  
4  Entre 3 e 5 anos  
5  5 anos ou mais  
777  Não lembra

**Q81. A Sra. já fez alguma vez mamografia, raio-X das mamas? (apenas para sexo feminino – Q7=2)**

- 1  Sim 2  Não (pule para Q88) 777  Não sabe (pule para Q88)

**Q82. Quanto tempo faz que a Sra. fez mamografia?**

- 1  menos de 1 ano  
2  entre 1 e 2 anos  
3  entre 2 e 3 anos  
4  entre 3 e 5 anos  
5  5 ou mais anos  
777  Não lembra

**Q88. O(a) Sr.(a) tem plano de saúde ou convênio médico?**

- 1 ( ) Sim, apenas um  
2 ( ) Sim, mais de um  
3 ( ) Não  
888  Não quis informar

(Se não dirige 0\_R128 ≠ 1, vá para R153)

**R135. Nos últimos 12 meses, o Sr.(a) foi multado(a) por dirigir com excesso de velocidade na via? (Apenas para quem dirige – R128a = 1)**

- 1 ( ) Sim  
2 ( ) Não (agradeça e encerre)  
777  Não lembra (agradeça e encerre)  
888  Não quis responder (agradeça e encerre)

**R178. Nos últimos 30 dias, o(a) Sr.(a) fez uso de celular (ligações, mensagens de texto etc.) durante a condução de veículo? (Apenas para quem dirige – R128a = 1)**

1 ( ) Sim

2 ( ) Não

777  Não lembra

888  Não quis responder

**PARA TODOS – PÁGINA FINAL DE ENCERRAMENTO**

**Sr.(a) *XX* Agradecemos pela sua colaboração. Se tivermos alguma dúvida voltaremos a lhe telefonar. Se não anotou o telefone no início da entrevista, gostaria de anotar o número de telefone do Disque-Saúde?**

**Se sim: O número é 136.**

**Observações (entrevistador):**

---

---

---

Nota: mencionar para o entrevistado as alternativas de resposta apenas quando elas se iniciarem por parênteses.



Conte-nos o que pensa sobre esta publicação.  
Responda a pesquisa disponível por meio do QR Code abaixo:





Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde  
[bvsms.gov.br/bvs](http://bvsms.gov.br/bvs)

DISQUE SAÚDE **136**



MINISTÉRIO DA SAÚDE

Governo Federal