

U F *m* G

UNIVERSIDADE FEDERAL
DE MINAS GERAIS

**Danilo Vitor Martins Pereira de Sousa
Giovanna Caroline dos Reis
Celso Henrique Ribeiro Barbosa
Amanda Vitória Oliveira Marques
Arthur Angelo Revert Dias
Erika Blum Camarano
Fernanda Ruas Fernandes Peixoto
Gabriela Leite de Paula
Isadora Ramalho Bueno
Marcelo Assis Alves
Nina Mantiole Ferreira
Catarina Chaves Reis Rezende Dutra
Lucas Guimarães Abreu
Joana Ramos-Jorge
Paulo Antônio Martins-Júnior
Raquel Gonçalves Vieira-Andrade
Jéssica Madeira Bittencourt**

Prevenção de Má Oclusões

Um Guia para os Pais e Responsáveis

Editora FAO UFMG

Belo Horizonte

2025

Danilo Vitor Martins Pereira de Sousa
Graduando em odontologia- UFMG

Giovanna Caroline dos Reis
Graduanda em odontologia- UFMG

Celso Henrique Ribeiro Barbosa
Graduando em odontologia- UFMG

Amanda Vitória Oliveira Marques
Graduanda em odontologia- UFMG

Arthur Angelo Revert Dias
Graduando em odontologia- UFMG

Erika Blum Camarano
Graduanda em odontologia- UFMG

Fernanda Ruas Fernandes Peixoto
Graduanda em odontologia- UFMG

Gabriela Leite de Paula
Graduanda em odontologia- UFMG

Isadora Ramalho Bueno
Graduanda em odontologia- UFMG

Marcelo Assis Alves
Graduando em odontologia- UFMG

Nina Mantiole Ferreira
Graduanda em odontologia- UFMG

Catarina Chaves Reis Rezende Dutra
Graduanda em odontologia - UFMG

Lucas Guimarães Abreu
Professor/ Departamento SCA - UFMG

Joana Ramos-Jorge
Professora/ Departamento SCA - UFMG

Paulo Antônio Martins-Júnior
Professor/ Departamento SCA - UFMG

Raquel Gonçalves Vieira-Andrade
Professora/ Departamento SCA - UFMG

Jéssica Madeira Bittencourt
Professora/ Departamento SCA - UFMG

Prevenção de Más Oclusões

Um Guia para os Pais e Responsáveis

Editora FAO UFMG

Belo Horizonte

2025



Esta obra está licenciada sob Creative Commons Atribuição-
NãoComercialSemDerivações 4.0 Internacional

Universidade Federal de Minas Gerais

Reitora

Profa. Dra. Sandra Goulart Almeida

Vice-reitor

Prof. Dr. Alessandro Fernandes Moreira

Faculdade de Odontologia UFMG

Diretor

Prof. João Batista Novaes Junior

Vice-diretora

Profa. Patrícia Valente Araújo

Comissão Editorial da FAO UFMG

Profa. Fabiana Vargas Ferreira, Rogéli Tibúrcio Ribeiro da Cunha Peixoto, Rafaela da Silveira Pinto, Aline Araújo Sampaio, Francisca Daniele Jardimino, Barbara da Silva Mourthé Matoso, Ana Carolina Marques Medeiros, Luciana Gonçalves Silva Souza, Mateus Henrique Silva Trindade, Hebertt Gonzaga dos Santos Chaves, Débora Guedes da Mota.

P944

Prevenção de más oclusões [recurso eletrônico] : um guia para os pais e responsáveis / Danilo Vitor Martins Pereira de Sousa ... [et al.]. – 1. ed. – Belo Horizonte : FAO UFMG, 2025.

20 p. : il.

Modo de Acesso: World Wide Web

ISBN: 978-85-93368-92-9

1. Aleitamento materno. 2. Má oclusão. 3. Chupetas. 4. Mamadeiras. 5. Educação em saúde bucal. I. Sousa, Danilo Vitor Martins Pereira de. II. Universidade Federal de Minas Gerais. Faculdade de Odontologia. III. Título.

BLACK – D5

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Dentição decídua	5
Figura 2. Dentição mista	5
Figura 3. Dentição permanente	5
Figura 4. Mordida aberta	6
Figura 5. Mordida cruzada posterior	7
Figura 6. Mordida cruzada anterior	7
Figura 7. Overjet	8
Figura 8. Amamentação	9
Figura 9. Exemplos de copos educativos	10
Figura 10. Correção mordida aberta - Antes	12
Figura 11. Correção mordida aberta - Depois	12
Figura 12. Exemplos de diferentes bicos artificiais	13
Figura 13. Ilustração mordida aberta	14
Figura 14. Atresia do palato	15
Figura 15. Criança dormindo	15
Figura 16. Face de respirador bucal	16

SUMÁRIO

Prefácio	4
Fase dos dentes	5
O que é má oclusão?	6
Hábitos nutritivos	9
Hábitos não nutritivos	11
Bico ortodôntico	12
Respiração bucal	16
Dicas para a remoção da chupeta e da mamadeira	17
Conclusão	19
Referências Bibliográficas	20

PREFÁCIO

Caros pais e responsáveis,

Neste guia, abordaremos os principais tipos de más oclusões, os hábitos bucais mais comuns em crianças de 0 a 4 anos, bem como sua influência no desenvolvimento das estruturas da boca da criança.

Compreender esses hábitos e saber controlá-los é importante para garantir uma melhor saúde bucal para o(a) seu(ua) filho(a).

Vamos explorar as diferenças entre hábitos nutritivos e não nutritivos e como eles podem afetar o crescimento facial e a função oral, além de propor dicas sobre como remover os hábitos de chupeta e mamadeira.



FASES DOS DENTES



Figura 1 - Dentição decídua

Dentição decídua
(Dentes de leite)



Figura 2 - Dentição mista

Dentadura mista
(Dentes de leite estão caindo e os permanentes aparecendo)



Figura 3 - Dentição permanente

Dentição permanente
(Somente dentes permanentes)

Fonte das imagens: Capítulo "Dentadura decídua, aspectos clínicos e Radiográficos"; Autores: Omar Gabriel da Silva Filho, Daniela Gamba Garib. Livro: Ortodontia Interceptiva: Protocolo de Tratamento em Duas Fases, 2013.

O QUE É MÁ OCLUSÃO ?

É o alinhamento anormal dos dentes, interferindo na maneira pela qual os dentes superiores e inferiores se encaixam.

Exemplos de má oclusão

Mordida aberta



Figura 4 - Mordida aberta



Fonte Imagem cedida pela profa. Maria Letícia Ramos-Jorge

Exemplos de má oclusão

Mordida cruzada posterior



Figura 5 - Mordida cruzada posterior

Fonte: Capítulo "Dentadura descídua, aspectos clínicos e Radiográficos";
Autores: Omar Gabriel da Silva Filho, Daniela Gamba Garib. Livro:
Ortodontia Interceptiva: Protocolo de Tratamento em Duas Fases, 2013.

Mordida Cruzada Anterior



Figura 6 - Mordida cruzada anterior

Fonte Imagem cedida pela profa. Maria Letícia Ramos-Jorge

Exemplos de má oclusão

Overjet (sobressaliência/trespasse horizontal) acentuado



Figura 7 - Overjet

Fonte Imagem cedida pela profa. Maria Letícia Ramos-Jorge



HÁBITOS NUTRITIVOS

Envolvem a amamentação e o uso de mamadeiras.

1. Amamentação: é muito importante pois promove o trabalho dos músculos em volta da boca, o que contribui para o bom crescimento e desenvolvimento da face da criança. Além disso, sabe-se que crianças aleitadas pelo seio materno tem menos chance de desenvolverem hábitos prejudiciais, como, por exemplo, os hábitos de chupar chupeta, mamadeira ou dedos.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), é recomendado o **aleitamento materno exclusivo** nos **primeiros seis meses** de vida do bebê.

A partir dos seis meses, é recomendado uma introdução alimentar saudável, adequada e segura, mantendo a amamentação até os dois anos de idade.



Figura 8 - Amamentação

2. Mamadeira: Quando o bebê não mama no seio materno, os músculos da boca não são exercitados da forma adequada. Assim, o uso da mamadeira pode causar fraqueza dos músculos ao redor da boca e da língua, dificultando a capacidade de engolir corretamente.

O uso da mamadeira pode levar também a problemas nos dentes e no formato do rosto, como ter os dentes tortos ou a boca aberta (mordida aberta). Além de poder afetar, ainda, a maneira como a criança respira.



Caso seja necessário interromper a amamentação no peito, é recomendado fazer uso do **copo educativo**. Com seu uso, o bebê não fará movimentos de ordenha nem de sucção, apenas absorverá o leite.

Figura 9 - Exemplos de copos educativos

Fonte Imagem: Capítulo "O que precisamos saber sobre bicos artificiais"; Autores: Jenny Abanto, Emanuella Pinheiro, Gabriela Buccini; Livro: Primeiros mil dias do bebê e saúde bucal, 2021.

HÁBITOS NÃO NUTRITIVOS

Envolvem a sucção digital (chupar o dedo) e o uso de chupeta.

O uso da chupeta, quando introduzido nos primeiros meses de vida do bebê, pode estar associada a pausa do aleitamento materno. Quando a chupeta é ofertada, é importante se atentar à frequência do seu uso pela criança e a época de remoção do hábito.

Até os 3 anos de idade, possíveis alterações que podem ser causadas na posição dos dentes por hábitos como chupar o dedo ou o uso de chupeta podem ser revertidos espontaneamente apenas com a remoção do hábito.



Correção natural dos dentes de uma criança com mordida aberta após o abandono do hábito de sucção digital (chupar o dedo)

Antes



Figura 10 - Correção mordida aberta - Antes

Depois



Figura 11 - Correção mordida aberta - Depois

Fonte das imagens: Capítulo "Etiologia das maloclusões"; Autores: Daniela Gamba Garib, Omar Gabriel da Silva Filho, Guilherme Janson. Livro: Ortodontia Interceptiva: Protocolo de Tratamento em Duas Fases, 2013.

BICO ORTODÔNTICO

Existem, no mercado, **diferentes modelos** de chupetas e bicos artificiais, incluindo as chupetas e bicos ortodônticos que são divulgados como menos prejudiciais à posição dos dentes e à saúde bucal quando comparadas aos convencionais.

No entanto, **não há vantagens significativas** do uso de chupetas e bicos ortodônticos quando comparados aos convencionais.



A **frequência** e a **duração** do hábito são mais importantes do que o tipo de chupeta/bico que a criança utiliza.

Dependendo do tempo de uso, **qualquer chupeta/bico** poderá causar alterações na posição dos dentes e na cavidade bucal da criança.

Figura 12 - Exemplos de bicos artificiais

Fonte Imagem: Capítulo "O que precisamos saber sobre bicos artificiais"; Autores: Jenny Abanto, Emanuella Pinheiro, Gabriela Buccini; Livro: Primeiro mil dias do bebê e saúde bucal, 2021.

Possíveis alterações promovidas pela sucção digital e uso de chupetas persistente após os 3 anos de idade:

1. Retrognatismo mandibular: mandíbula para trás.

2. Prognatismo maxilar: maxila para frente.

3. Mordida aberta: ausência de contato entre os dentes da frente superiores (de cima) e inferiores (de baixo).

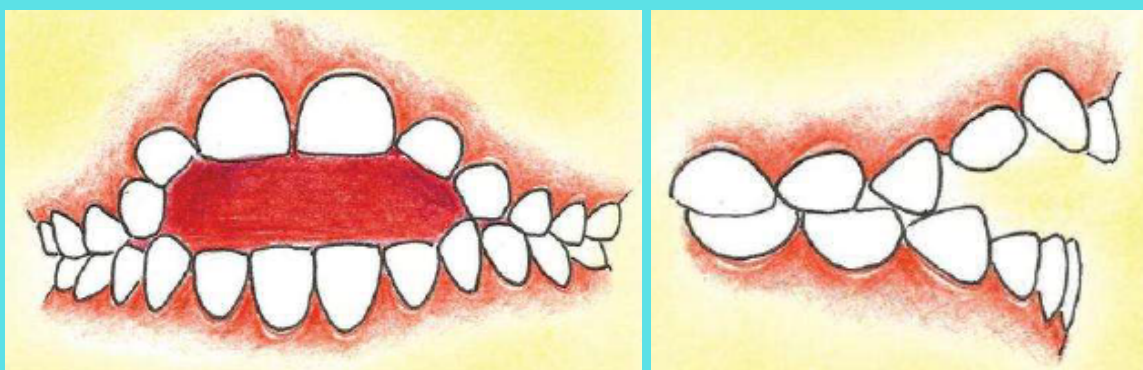


Figura 13 - Ilustração mordida aberta

4. Musculatura labial superior hipotônica: dificuldade de tocar os lábios inferior e superior.

5. Atresia do palato: "Céu da boca fechado e profundo"

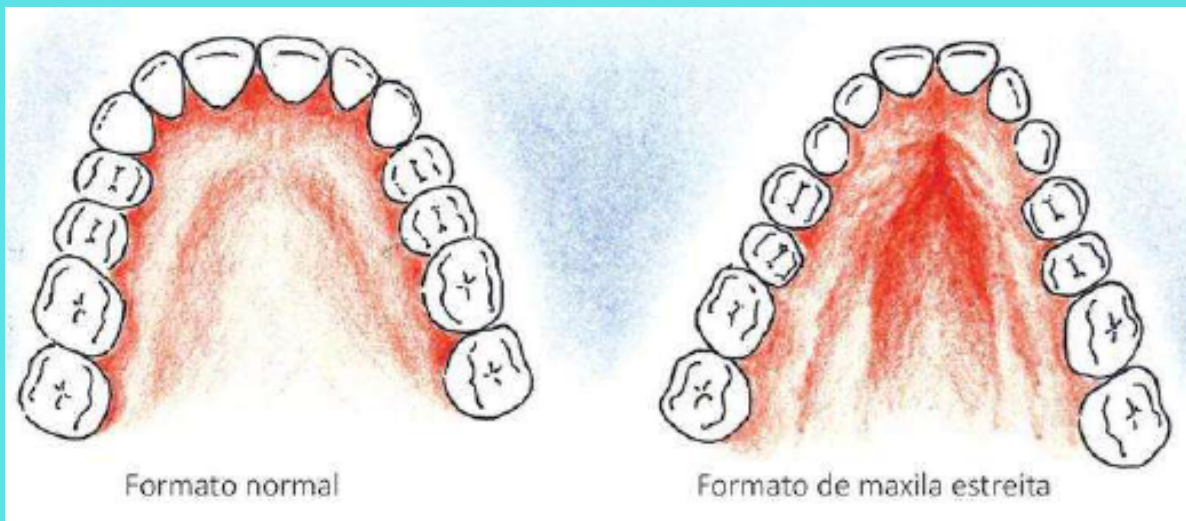


Figura 14 - Atresia do palato

6. Respiração bucal: a criança respira a maior parte do tempo pela boca e não pelo nariz.

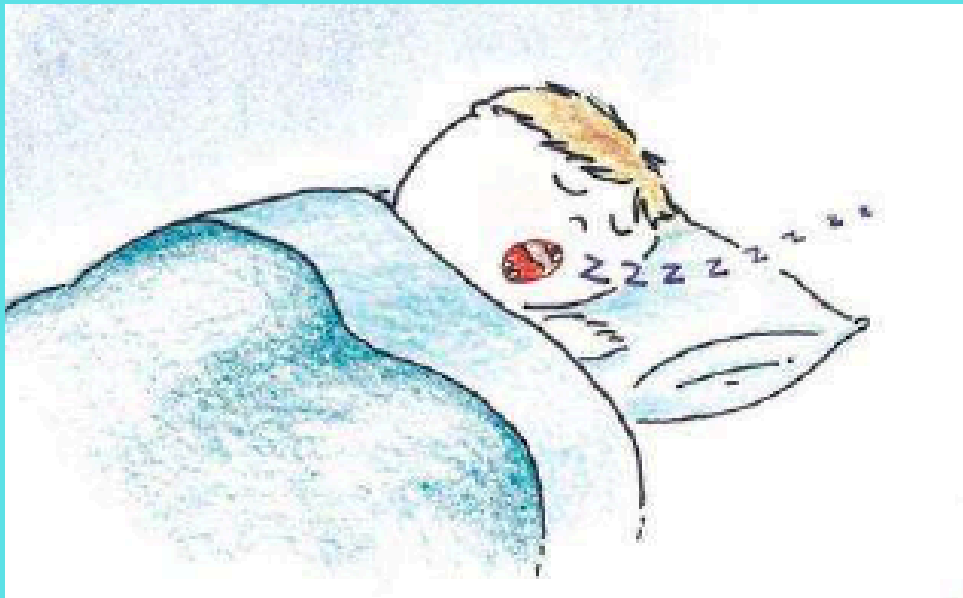


Figura 15 - Criança dormindo

Fonte Imagem: Capítulo "Hábitos bucais nocivos"; Autores: Maria Salete Nahas Pires Côrrea, Rosângela Maria Schimitt Dissenha e Soo Young Kim Weffort ; Livro: Saúde Bucal Gestante - bebê ao adolescente, 2019

RESPIRAÇÃO BUCAL

A respiração pela boca pode ser causada por:

- Alergias no nariz, como a rinite alérgica.
- Crescimento excessivo das amígdalas e/ou adenoides, que ficam na garganta
- Aumento de estruturas dentro do nariz.

Essas condições podem mudar a forma como o rosto cresce e, às vezes, causar problemas no corpo todo.

Ao respirar pela boca o tempo todo, os ossos do rosto podem crescer de maneira diferente e os dentes podem ficar mal posicionados. Em alguns casos, pode causar, por exemplo, postura corporal inadequada e má qualidade do sono.



Figura 16 - Face de respirador bucal

Fonte Imagem: Capítulo "Hábitos bucais nocivos"; Autores: Maria Salete Nahas Pires Côrrea, Rosângela Maria Schimitt Dissenha e Soo Young Kim Weffort ; Livro: Saúde Bucal Gestante - bebê ao adolescente, 2019

DICAS PARA REMOÇÃO DA CHUPETA E DA MAMADEIRA



1. Faça mudanças gradativas

Ofereça a criança a opção de beber em copos e xícaras e acompanhe seu desenvolvimento aos poucos.

Diminua, aos poucos, a frequência do uso da chupeta e ofereça outras maneiras da criança se acalmar, como um bicho de pelúcia ou um carinho.



2. Converse com seu filho

Explique para a criança que o abandono da chupeta e mamadeira representa uma conquista e que ele está ficando mais velho e, por isso, já entende.



3. Ofereça novos alimentos

A hora de tirar a mamadeira da criança é também a hora de apresentá-la a outros sabores. Ofereça frutas, iogurtes e verduras para substituir o leite nessa fase.

4. Conte histórias e cante músicas

Nessa faixa etária, a criança é influenciada por fatores lúdicos (brincadeiras). Cante canções e conte histórias que a incentivem a abandonar esse hábito.



Sugestões de músicas:

- Querida chupeta, bye bye - Mundo Bitá
- Sem chupeta - Família Kipápo

5. Evite abordagens de aversão

Abordagens de aversão são métodos realizados para gerar sensações negativas na criança quando o hábito é exercitado, como mau sabor, dor ou desconforto.



Um exemplo de abordagem de aversão que não deve ser utilizado seria colocar pimenta na chupeta da criança. É importante que a criança abandone o hábito por conta própria para que não ocorra transferência para outro hábito.



Fazer com que a criança abandone hábitos ruins utilizando terapia punitiva é pouco eficaz e não é recomendada!

CONCLUSÃO

O aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida é fundamental para evitar hábitos prejudiciais como o hábito de chupar dedo ou chupeta, que podem afetar negativamente o desenvolvimento da boca e da face e a posição dos dentes.

Os hábitos de chupar dedo, mamadeira ou chupeta podem contribuir para o surgimento de problemas dentários e de mandíbula, como diversos tipos de más oclusões.

Por isso, é importante incentivar o aleitamento materno nos primeiros meses de vida, além de evitar ou remover hábitos bucais prejudiciais à criança durante a infância com o objetivo de prevenir a ocorrência das más oclusões.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABANTO, Jenny; DUARTE, Danilo; FERES, Murilo. **Primeiros Mil Dias do Bebê e Saúde Bucal**. Napoleão Quintessence, 2019. 88 p.

ABREU, Lucas Guimarães. Orthodontics in Children and Impact of Malocclusion on Adolescents' Quality of Life. **Pediatric Clinics**, v. 65, n. 5, p. 995-1006, 2018.

GISFREDE, Thays Ferreira et al. Hábitos bucais deletérios e suas consequências em Odontopediatria. **Revista Brasileira de Odontologia**, v. 73, n. 2, p. 144, 2016.

MEDEIROS, R. et al. Malocclusion prevention through the usage of an orthodontic pacifier compared to a conventional pacifier: a systematic review. **European Archives of Paediatric Dentistry**, v. 19, p. 287-295, 2018.

SCHMID, Karin Michèle et al. The effect of pacifier sucking on orofacial structures: a systematic literature review. **Progress in orthodontics**, v. 19, p. 1-11, 2018.

SILVA FILHO, Omar Gabriel da; GARIB, Daniela Gamba; LARA, Tulio Silva. **Ortodontia interceptiva: protocolo de tratamento em duas fases**. São Paulo: Artes Médicas, 2013. 573 p.

RESUMO

A eliminação de hábitos prejudiciais à saúde bucal durante a infância representa um desafio para as crianças e seus pais/responsáveis. Por outro lado, o sucesso na remoção desses hábitos contribui para a prevenção de más oclusões. Esta obra tem como objetivo principal orientar os pais/responsáveis sobre os hábitos bucais e as más oclusões mais comuns na infância, além de fornecer orientações sobre a remoção desses hábitos. Ao abordar essas questões de forma técnica, buscamos destacar a importância da intervenção precoce na promoção da saúde bucal e craniofacial das crianças, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida e desenvolvimento facial adequado.

Palavras-chave: Aleitamento materno; má oclusão; chupetas; mamadeiras