

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA
GERÊNCIA EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

**REFLEXÕES SOBRE AS DOENÇAS QUE MAIS ACOMETEM OS
TRABALHADORES DE EMPRESAS FORNECEDORAS DE ENERGIA ELÉTRICA**

Joelma Lucia Junia Nascimento da Silva

Belo Horizonte

2011

JOELMA LUCIA JUNIA NASCIMENTO DA SILVA

REFLEXÕES SOBRE AS DOENÇAS QUE MAIS ACOMETEM OS TRABALHADORES DE EMPRESAS FORNECEDORAS DE ENERGIA ELÉTRICA

Monografia apresentada ao curso de Especialização em Saúde Coletiva área de concentração Enfermagem na Atenção Básica -Estratégia Saúde da Família da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais como requisito parcial à obtenção de título de especialista

Orientador : Prof. Dr. Lúcio José Vieira

Belo Horizonte- MG

2011

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho especialmente à minha mãe Lúcia e ao meu filho Arthur, que literalmente estiveram ao meu lado nesta jornada, desde o início do curso quando eu ainda frequentava as aulas do tronco comum e depois a ênfase de Gerência em Unidade Básica de Saúde. Minha mãe muitas vezes esteve presente em sala de aula só para me fazer companhia e o Arthur ainda no meu ventre já sentia entusiasmo em ouvir falar sobre Saúde Coletiva. Foi por saber que nunca estive só na luta para realizar este sonho, que nunca desisti de sonhá-lo, mas palavras para agradecer estas parcerias e abnegação eu jamais terei.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus por ter sido a minha inspiração maior e minha inesgotável fonte de energia, nas muitas vezes, em que encontrei dificuldades e o desânimo se aproveitou para me convidar a desistir. Foram exatamente nas horas em que as forças me faltaram que o Senhor me intuía a seguir em frente, sem me ater aos acontecimentos ruins, como se nada fosse capaz de me impedir de continuar. Segui, trabalhei de modo a fazer com que neste momento finalmente fosse feita a Sua vontade.

Agradeço especialmente ao Prof. Lúcio, meu orientador, por ter sido a mola que me impulsionou no sentido da pesquisa, sempre me orientando com paciência, gentileza e amizade me proporcionando calma num momento em que eu me encontrava extremamente fragilizada, frente às dificuldades do trajeto deste curso.

Agradeço à minha família: Minha mãe Lúcia, meu filho Arthur, meu irmão Miltinho, minha cunhada Alessandra e meu pai Milton pela torcida, colaboração, companheirismo e pela confiança que sempre depositaram em mim.

RESUMO

O setor elétrico passou por mudanças e reestruturações produtivas, mudanças estas que refletiram na capacidade para o trabalho do profissional eletricista. A saúde do trabalhador é um campo da saúde coletiva que, vem criando espaços para identificar e prevenir as doenças relacionadas ao trabalho. A síndrome de esgotamento profissional e as doenças musculoesqueléticas estão diretamente relacionadas às condições de trabalho e a realização de atividades ocupacionais. Já a obesidade, mesmo não sendo reconhecida como doença do trabalho, constitui fator de risco para acidentes de trabalho e pode tornar crônicas as duas doenças citadas acima. O objetivo deste estudo foi descrever, identificar, explicitar os sintomas, diagnóstico, tratamento e prevenção para os trabalhadores adoecidos e em risco de acometimento; também foi objetivo descrever as atribuições do nutricionista e da CIPA para constatar que unidos podem intervir elaborando atividades em prol da saúde do trabalhador. O estudo foi feito por meio de revisão da literatura, nas bases de dados: Lilacs, Medline e Scielo. A busca compreendeu os artigos publicados em português no período de 1981 a 2011.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	6
2 OBJETIVOS	14
2.1 Objetivo Geral.....	14
2.2 Objetivos Específicos	14
3 METODOLOGIA.....	15
3.1 Levantamento Bibliográfico.....	15
3.2 Ordenação das Publicações	15
3.3 Sistematização do Conteúdo	15
4 REVISÃO DA LITERATURA.....	16
4.1 Síndrome de Esgotamento Profissional (Burnout)	16
4.2 Doenças Musculoesqueléticas –LER/DORT	22
4.3 Obesidade	32
4.4 Atribuições do Nutricionista	38
4.5 Atribuições da CIPA	40
5 CONCLUSÃO.....	42
6 REFERÊNCIAS	43

