



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

**REVISÃO SISTEMÁTICA DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E SIMILARES
E
TENDÊNCIAS TEMPORAIS DOS INDICADORES RELACIONADOS À ATIVIDADE
FÍSICA NAS CAPITAIS BRASILEIRAS ENTRE OS ANOS DE 2006 E 2017**

KÁTIA KÉLLEN DE PAULA AGUILAR LAS CASAS

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - UFMG
BELO HORIZONTE / MINAS GERAIS

2019

KÁTIA KÉLLEN DE PAULA AGUILAR LAS CASAS

**REVISÃO SISTEMÁTICA DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E SIMILARES
E
TENDÊNCIAS TEMPORAIS DOS INDICADORES RELACIONADOS À ATIVIDADE
FÍSICA NAS CAPITAIS BRASILEIRAS ENTRE OS ANOS DE 2006 E 2017**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Promoção de Saúde e Prevenção da Violência da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Promoção de Saúde e Prevenção da Violência.

Orientadora: Professora Doutora Deborah Carvalho Malta.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - UFMG
BELO HORIZONTE / MINAS GERAIS

2019

C335r Las Casas, Kátia Kéllen de Paula Aguiar.
Revisão Sistemática do Programa Academia da Saúde e similares e tendências temporais dos indicadores de atividade física nas capitais brasileiras entre os anos de 2006 e 2017 [manuscrito]. / Kátia Kéllen de Paula Aguiar Las Casas. -- Belo Horizonte: 2019.
66f.: il.
Orientador (a): Deborah Carvalho Malta.
Área de concentração: Promoção de Saúde e Prevenção de Violência.
Dissertação (mestrado): Universidade Federal de Minas Gerais, Faculdade de Medicina.

1. Atividade Motora. 2. Prevenção de Doenças. 3. Doenças não Transmissíveis. 4. Promoção da Saúde. 5. Dissertações Acadêmicas. I. Malta, Deborah Carvalho. II. Universidade Federal de Minas Gerais, Faculdade de Medicina. III. Título.

NLM: WE 103

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - UFMG

Reitora: Profa. Sandra Regina Goulart Almeida

Vice-Reitor: Prof. Alessandro Fernandes Moreira

Pró-Reitor de Pós-Graduação: Prof. Fabio Alves da Silva Junior

Pró-Reitor de Pesquisa: Prof. Mário Fernando Montenegro Campos

Diretor da Faculdade de Medicina: Prof. Humberto José Alves

Vice-Diretora da Faculdade de Medicina: Profa. Alamanda Kfoury Pereira

Coordenador do Centro de Pós-Graduação: Prof. Tarcizo Afonso Nunes

Subcoordenadora do Centro de Pós-Graduação: Profa. Eli lola Gurgel Andrade

Chefe do Departamento de Medicina Preventiva e Social: Prof. Antonio Thomaz Gonzaga da Matta Machado

Subchefe do Departamento de Medicina Preventiva e Social: Prof^a Palmira de Fátima Bonolo

Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Promoção de Saúde e Prevenção da Violência:

Prof^a. Elza Machado de Melo

Subcoordenadora Programa de Pós-Graduação em Promoção de Saúde e Prevenção da Violência:

Prof^a. Cristiane de Freitas Cunha Grillo

Colegiado do Programa de Pós-Graduação em Promoção de Saúde e Prevenção da Violência

Profa. Cristiane de Freitas Cunha – Titular

Profa. Eliane Dias Gontijo – Titular

Profa. Efigênia Ferreira e Ferreira – Titular

Profa. Elza Machado de Melo – Titular

Profa. Soraya Almeida Belisario – Titular

Prof. Tarcísio Márcio Magalhães Pinheiro – Titular

Profa. Andréa Maria Silveira – Suplente

Prof. Marcelo Grossi Araujo – Suplente

Profa. Eugenia Ribeiro Valadares – Suplente

Profa. Stela Maris Aguiar Lemos – Suplente

Profa. Izabel Christina Friche Passos – Suplente

Representantes discentes:

Maria Beatriz de Oliveira – Titular

Marcos Vinícius da Silva – Suplente



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DA
VIOLÊNCIA/MP

UFMG

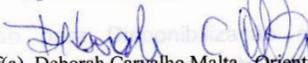
FOLHA DE APROVAÇÃO

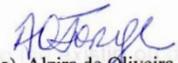
REVISÃO SISTEMÁTICA DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E SIMILARES
E TENDÊNCIAS TEMPORAIS DOS INDICADORES RELACIONADOS À
ATIVIDADE FÍSICA NAS CAPITALS BRASILEIRAS ENTRE OS ANOS DE 2006 E
2017

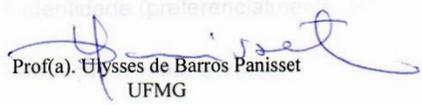
KÁTIA KELLEN DE PAULA AGUILAR LAS-CASAS

Dissertação submetida à Banca Examinadora designada pelo Colegiado do Programa de Pós-Graduação em PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA/MP, como requisito para obtenção do grau de Mestre em PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA, área de concentração PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA.

Aprovada em 24 de julho de 2019, pela banca constituída pelos membros:


Prof(a). Deborah Carvalho Malta - Orientador
UFMG


Prof(a). Alzira de Oliveira Jorge
UFMG


Prof(a). Ulysses de Barros Panisset
UFMG

Belo Horizonte, 24 de julho de 2019.

*“É preciso diminuir a distância entre o que se diz e o que se faz,
até que num dado momento, a tua fala seja a tua prática.”*

Paulo Freire

AGRADECIMENTOS

À minha orientadora, Professora Doutora Deborah Carvalho Malta e Doutoranda Alanna Gomes, pela confiança, paciência e dedicação;

À professora, Doutora Elza Machado de Melo, por me inspirar a ser, cada vez mais, capacitada e envolvida com a cultura de paz e promoção da saúde;

À professora Doutora, Alzira Jorge, e ao Professor Doutor, Ulysses Panisset, pelas considerações e avaliações que, certamente, engrandecerão o estudo;

Aos professores do mestrado que contribuíram para minha formação;

Aos meus colegas de turma que tanto fizeram para manter o sorriso no rosto mesmo diante dos desafios que passamos juntos;

Ao Conselho Regional de Educação Física (CREF-6), representado pelo Professor Cláudio Boschi, pelos acordos políticos viabilizando nossa atuação na área da saúde;

À Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte e às Academias da Cidade BH por me acolher como profissional promotora de saúde em sua rede;

À Doutora Maria Angélica Salles e à Professora Vera Regina Guimarães por acreditarem na excelência do profissional de Educação Física no âmbito do SUS-BH;

À Doutora Eliana Miranda e à Professora Flávia Azevedo pelo apoio e amizade incontestáveis, Flávia: minha irmã de coração!;

Aos meus alunos, a quem dedico este trabalho;

Ao Senhor Morais e à Viviane Felizardo pelos ensinamentos libertadores;

À minha mãe, Belalúcia Amaral, e meu pai, Aguilar, pelo exemplo, por sempre acreditarem no meu potencial e por me amarem incondicionalmente;

Aos meus amigos e demais familiares que mesmo de longe vibraram pela minha conquista, meus irmãos e minha amiga Jacque que manifestam profundo amor por mim;

Às minhas filhas, Karen Las Casas e Rúbia Las Casas, por serem minhas motivadoras às metamorfoses da vida, como eu amo essas duas princesas!

Ao meu marido, Rony Las Casas, um agradecimento especial por cuidar de mim e de tudo que me cerca com tanto carinho e amor, pelo exemplo do grande homem e mestre, por me inspirar a ser melhor dia após dia; Amo você...por mais mil anos!

A Deus por ser luz latente em meu peito; gratidão por tudo que já é em minha existência!

RESUMO

A presente dissertação objetiva ampliar os conhecimentos a respeito da importância da implementação e manutenção de programas públicos voltados ao incentivo à prática regular de atividade física em níveis recomendados pela Organização Mundial de Saúde visando ganhos de saúde nas dimensões física, mental e social. São apresentados dois artigos científicos sobre o tema. O primeiro analisa o programa academias da saúde no Brasil por meio de uma revisão sistemática e o segundo analisa a tendência dos indicadores relacionados à atividade física nas regiões brasileiras entre os anos de 2006 a 2017. Ao final desse estudo é possível compreender que existem investimentos de recursos humanos, financeiros e cognitivos no cenário brasileiro para que ocorra a adoção de estilo de vida mais ativo e saudável por meio da prática de atividade física. Porém, é imprescindível que os incentivos de mantenham para que resultados positivos em saúde continuem sendo colhidos pela população, comunidade e gestores.

Palavras chave: Atividade física, prevenção de doenças, doença crônica não transmissível e promoção de saúde.

ABSTRACT

This dissertation aims to increase knowledge about the importance of implementing and maintaining public programs aimed at encouraging the regular practice of physical activity at levels recommended by the World Health Organization aiming at health gains in the physical, mental and social dimensions. Two scientific articles on the subject are presented. The first analyzes the health academies program in Brazil through a systematic review and the second analyzes the trend of indicators related to physical activity in the Brazilian regions between the years 2006 to 2017. At the end of this study it is possible to understand that there are investments of human, financial and cognitive resources in the Brazilian scenario so that the adoption of a more active and healthy lifestyle through the practice of physical activity occurs. However, it is imperative that the incentives to maintain positive results in health continue to be collected by the population, community and managers.

Keywords: Physical activity, disease prevention, non-communicable diseases and health promotion.

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

AB	Atenção Básica
AC-Aracaju	Academia da Cidade de Aracaju
AC-BH	Academia da Cidade de Belo Horizonte
AC-Interior do PE	Academias da Cidade no interior do Pernambuco
AC-Petrolina	Academia da Cidade de Petrolina
AC-RE	Academia da Cidade de Recife
AF	Atividade Física
AF	Atividade Física
AFD	Atividade física no deslocamento
AFTL	Atividade Física no Tempo Livre
AMI	Academia da Melhor Idade
BBO-Odontologia	Bibliografia Brasileira de Odontologia
BDENF	Base de dados em Enfermagem
BVS	Biblioteca Virtual de Saúde
CC	Circunferência da Cintura
CEL	Centros De Esporte e Lazer
CIB	Comissão Intergestores Bipartite
CidSaúde	Cidades Saudáveis
CONEP	Comissão Nacional de Ética em Pesquisas
DCNT	Doenças e Agravos Não Transmissíveis
DeCS	Descritores em Ciências da Saúde
DSS	Determinantes Sociais de Saúde
EF	Exercício Físico
ESF	Estratégia Saúde da Família
FC	Frequência Cardíaca
IMC	Índice de Massa Corporal
LILACS	Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde
MEDLINE	Medical Literature Analysis and Retrieval System Online
MeSH	Medical Subject Headings
MS	Ministério da Saúde
OMS	Organização Mundial de Saúde
ONGs	Organizações Não Governamentais
PACS	Programa Academia Carioca da Saúde

PAD	Pressão Arterial Diastólica
PAS	Programa Academia da Saúde
PASis	Pressão Arterial Sistólica
PASP	Programa Agita São Paulo
PE	Prontuário Eletrônico
PICO	Público, Intervenção, Controle ou Comparação e Desfecho – “outcomes”
PNAB	Política Nacional de Atenção Básica
PNPS	Política Nacional de Promoção da Saúde
PRISMA	Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses
SMS-RJ	Secretaria Municipal de Saúde-Prefeitura do Rio De Janeiro
SUS	Sistema Único de Saúde
TV	Televisão
UBS	Unidades Básicas de Saúde
VIGITEL	Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico

SUMÁRIO

1-CONSIDERAÇÕES INICIAIS - APRESENTAÇÃO	13
2-ARTIGO COMPLETO: REVISÃO SISTEMÁTICA DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E SIMILARES.....	14
2.1-RESUMO:.....	16
2.2-ABSTRACT:.....	17
2.3-INTRODUÇÃO.....	18
2.4-MÉTODO	20
2.5-RESULTADOS	22
2.6-DISCUSSÃO.....	34
2.7-CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	37
2.8-REFERÊNCIAS	38
3-ARTIGO COMPLETO: TENDÊNCIAS TEMPORAIS DOS INDICADORES RELACIONADOS A ATIVIDADE FÍSICA NAS CAPITAIS BRASILEIRAS ENTRE OS ANOS DE 2006 E 2017	42
3.1-RESUMO	44
3.2-ABSTRACT.....	45
3.3-INTRODUÇÃO.....	46
3.4-MÉTODO	47
3.5-RESULTADOS	49
3.6-DISCUSSÃO.....	50
3.7-CONCLUSÃO	54
3.8-REFERÊNCIAS	54
3.9-ANEXOS.....	58

3.9.1-TABELAS.....	58
3.9.2-PARECER CONSUBSTANCIADO DA CONEP0000000	62
4-CONSIDERAÇÕES FINAIS	66

1-CONSIDERAÇÕES INICIAIS - APRESENTAÇÃO

A dissertação será composta por um artigo de revisão sistemática do programa academias da saúde e similares (artigo 1) e outro artigo sobre as tendências de indicadores relacionados à atividade física nas regiões brasileiras entre os anos de 2006 a 2017 (artigo 2). Ambos serão enviados para publicação em revistas.

Esse formato da dissertação está seguindo orientações do colegiado do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde e Prevenção da Violência.

O artigo 1 será enviado para a revista *Physis: Revista de Saúde Coletiva* e teve como objetivo sintetizar evidências literárias sobre o Programa Academia da Saúde e similares por meio de busca sistemática utilizando o guia PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) como referência. A busca inicial encontrou 3557 referências e a revisão foi composta por 37 textos completos de artigos originais.

O artigo 2 será enviado para publicação na Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (SBAFS). Seu objetivo foi avaliar as tendências temporais dos indicadores relacionados a atividade física na população adulta das capitais brasileiras, entre os anos de 2006 e 2017. Pelos resultados alcançados conclui-se que a manutenção dos investimentos em programas voltados para a promoção da saúde é imprescindível para que as tendências dos domínios de atividade física no Brasil continuem melhorando.

Os dois artigos associados se inter-relacionam, uma vez que, abordam o tema atividade física e programas públicos voltados para sua promoção.

2-ARTIGO COMPLETO: REVISÃO SISTEMÁTICA DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E SIMILARES

REVISÃO SISTEMÁTICA DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E SIMILARES

1. Kátia Kéllen de Paula Aguiar Las Casas. Profissional de Educação Física, Mestre em Promoção de Saúde e Prevenção de Violência-Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: katiakellen@pbh.gov.br Orcid: 0000-0002-0911-5117
2. Rony Carlos Las Casas Rodrigues. Profissional de Educação Física, Mestre em Promoção de Saúde e Prevenção de Violência-Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte (MG), Brasil. Email: ronylascasas@gmail.com Orcid: 0000-0002-2718-2807
3. Deborah Carvalho Malta. Médica, Doutora em Saúde Pública. Universidade Federal de Minas Gerais. Avenida Professor Alfredo Balena, 190 - Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG, 30130-100. Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: dcmalta@uol.com.br Orcid: 0000-0002-8214-5734

**3-ARTIGO COMPLETO: TENDÊNCIAS TEMPORAIS DOS INDICADORES
RELACIONADOS A ATIVIDADE FÍSICA NAS CAPITAIS BRASILEIRAS ENTRE
OS ANOS DE 2006 E 2017**

**TENDÊNCIAS TEMPORAIS DOS INDICADORES RELACIONADOS A
ATIVIDADE FÍSICA NAS CAPITAIS BRASILEIRAS ENTRE OS ANOS DE 2006
E 2017**

1. Kátia Kéllen de Paula Aguiar Las Casas. Profissional de Educação Física, Mestre em Promoção de Saúde e Prevenção de Violência-Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: katiakellen@pbh.gov.br Orcid: 0000-0002-0911-5117
2. Alanna Gomes da Silva. Enfermeira, Mestre em Enfermagem. Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte (MG), Brasil. Orcid: 0000-0003-2587-5658
3. Elton Junio Sady Prates. Aluno de Graduação em Enfermagem, Bolsista de Iniciação Científica. Universidade Federal de Minas Gerais. Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: eltonjunioprates@gmail.com Orcid: 0000-0002-5049-186X
4. Elier Broche Cristo. Secretaria de Vigilância em Saúde, Ministério da Saúde, Brasília (DF), Brasil. E-mail: elierbc@gmail.com Orcid: 0000-0003-2233-1313
5. Rony Carlos Las Casas Rodrigues. Profissional de Educação Física, Mestre em Promoção de Saúde e Prevenção de Violência-Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte (MG), Brasil. Email: ronylascasas@gmail.com Orcid: 0000-0002-2718-2807
6. Deborah Carvalho Malta. Médica, Doutora em Saúde Pública. Universidade Federal de Minas Gerais. Avenida Professor Alfredo Balena, 190 - Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG, 30130-100. Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: dcmalta@uol.com.br Orcid: 0000-0002-8214-5734

4-CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta dissertação de mestrado assumiu como objetivo apresentar dois artigos científicos relativos às temáticas: Programa Academia da Saúde e similares e Tendência de indicadores de AF no Brasil.

Compreender a dinâmica de responsabilização do governo ao incentivo de modos de vida saudáveis por meio de portarias e programas de promoção à saúde é primordial para se realizar pesquisas sobre o tema e controle social de ações voltadas ao bem coletivo.

A revisão sistemática gerou uma percepção das dificuldades enfrentadas na assistência para prosseguir com as ações instituídas e custeadas pelo Ministério da Saúde e pela gestão dos municípios. Contudo, os resultados mostraram melhores estados de saúde daqueles que usufruem dos serviços ofertados pelos programas citados, o que reflete em maior promoção de saúde e prevenção de doenças e agravos não transmissíveis.

O estudo nas capitais brasileiras e no Distrito Federal realizado no período de 2006 a 2017 apontou como necessária a manutenção dos investimentos em programas promotores de saúde vinculados ao aumento da prática de AF em todas as suas dimensões, principalmente, no tempo livre. Melhorar os indicadores de AF é diretamente proporcional à melhora no cenário de enfrentamento das DCNT e na redução de seus fatores de risco o que corresponde positivamente às metas assumidas nos planos nacional e global de aumento da atividade física e redução do sedentarismo, respectivamente.

Aprofundar nesse tema foi de grande valia para minha formação acadêmica e profissional. Uma vez inserida na rede SUS-BH, usufruirei, a partir da conclusão desse trabalho, de maior conhecimento e visão crítica para avaliar a efetividade das ações de assistência ofertadas. O foco, mais que nunca, passa a ser o usuário do serviço, suas limitações, seus fatores motivadores e suas possibilidades em desfrutar de uma vida mais saudável visando agregar qualidade aos seus anos de vida. Vislumbro muito trabalho e disposição para tal!