

8 ORIENTAÇÕES DE HIGIENE BUCAL

Jacqueline Silva Santos, Lia Silva de Castilho

Considerando o fato das práticas odontológicas estarem reduzidas em tempo e número de agendamentos, a prevenção em saúde bucal deve ser enfatizada aos pacientes e cuidadores para evitar o desenvolvimento de doenças bucais e urgências odontológicas.

- 1** Os pacientes/cuidadores devem ser orientados quanto à escovação com pasta fluoretada acima de 1.100 ppm/F, uso do fio dental.
- 2** Orientar sobre uso de abridores de boca e sua higienização. O abridor de boca pode ser um facilitador no atendimento odontológico e também pode auxiliar o cuidador na execução da escovação. É importante que os profissionais orientem as famílias sobre o uso de abridores de boca e também sobre a lavagem, limpeza e desinfecção ou descarte desses abridores, a depender do modelo a ser usado (Figuras 13 e 14).



Figura 13- Abridor de boca descartável feito com palitos de madeira e abridor de boca feito com cano de PVC.

Fonte: imagens cedidas por Lais David Amaral e Ana Cristina Borges-Oliveira.



Figura 14- Abridor de silicone autoclavável.
Fonte: imagem cedida por Andréia Aquino Marsiglio.

3

Para melhorar a eficácia da escovação, caso necessário, o cuidador deve ser orientado sobre como fazer uma adaptação do cabo da escova de dentes ou do fio dental com haste (Figura 15).

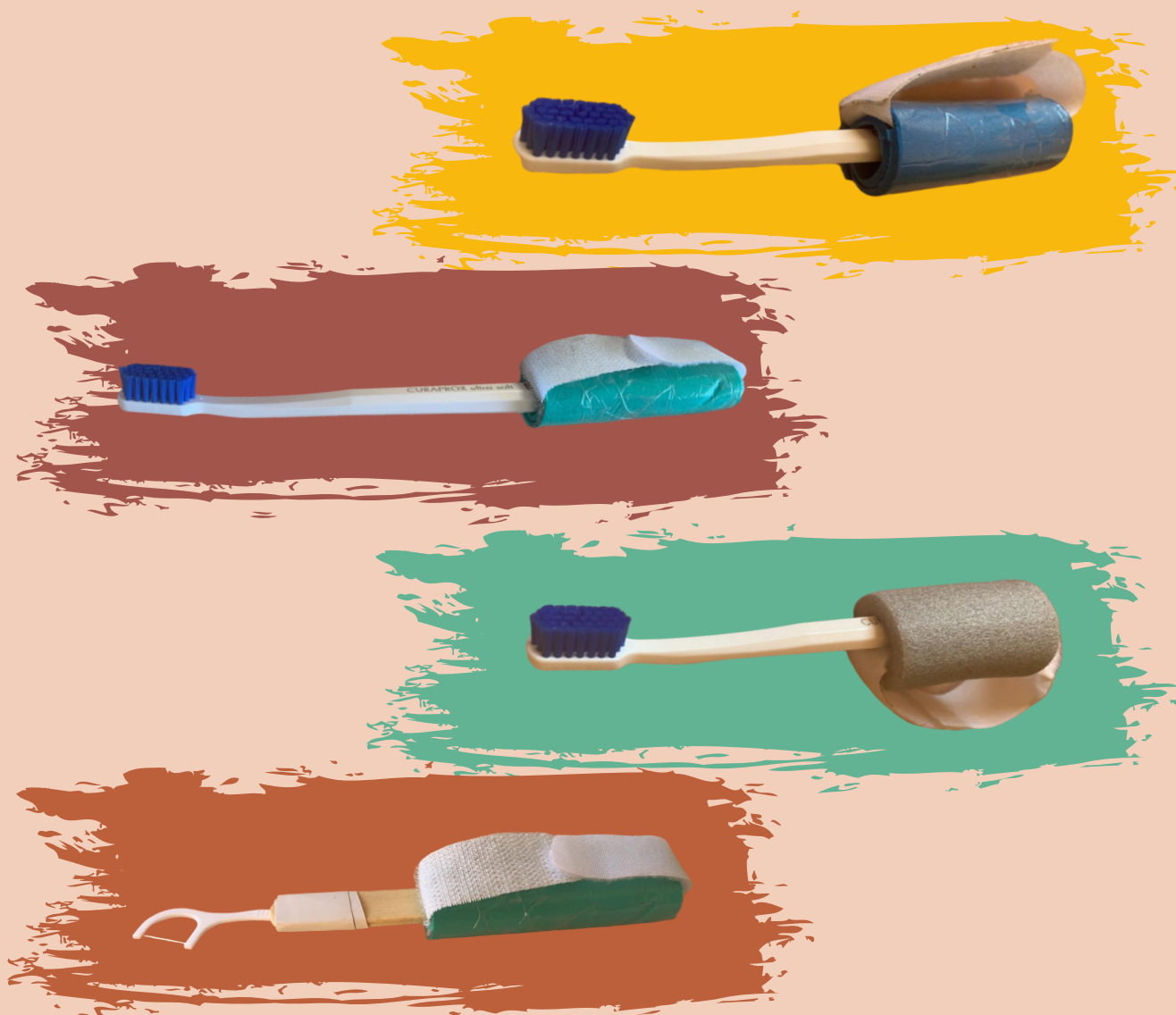


Figura 15- Escovas de dentes e fio dental com haste com adaptações confeccionadas com velcro, EVA, fita adesiva tipo lacre e espuma.

Fonte: imagem cedida por Andressa Veruska Robes.

4

Chamadas telefônicas com orientações ou elaboração de vídeos educativos também podem contribuir para a promoção de hábitos saudáveis em higiene bucal.

