

Cuidar de quem cuida: a página do Instagram como tecnologia adicional para promoção da saúde mental dos trabalhadores de serviços de saúde

Caring for those who care: the Instagram page as an additional technology to promote the mental health of healthcare workers

DOI:10.34117/bjdv7n6-194

Recebimento dos originais: 07/05/2021

Aceitação para publicação: 01/06/2021

Karla Rona da Silva

Doutora em Biomedicina

Instituição: Universidade Federal de Minas Gerais

Endereço: Av. Alfredo Balena, 190 - Centro - CEP: 30130-100 - Belo Horizonte - MG - Brasil

E-mail: karlarona0801@gmail.com

Marina Dayrell de Oliveira Lima

Mestre em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário UniBH

Endereço: Av. Cristiano Machado, 4000 – União – CEP: 31160-900 - Belo Horizonte – MG - Brasil

E-mail: marina_dayrell@hotmail.com

Doane Martins da Silva

Doutora em Enfermagem

Instituição: Universidade Federal de Minas Gerais

Endereço: Av. Alfredo Balena, 190 - Centro - CEP: 30130-100 - Belo Horizonte - MG – Brasil

E-mail: doane.ef@gmail.com

Wanessa Debôrtoli de Miranda

Doutora em Saúde Coletiva

Instituição: Universidade Federal de Minas Gerais

Endereço: Av. Alfredo Balena, 190 - Centro - CEP: 30130-100 - Belo Horizonte - MG – Brasil

E-mail: wanessa.debortoli@hotmail.com

Bruno César Ferreira Peixoto

Especialista em Engenharia de Segurança do Trabalho

Instituição: Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública de Minas Gerais

Endereço: Av. Amazonas, 6455 - Gameleira - CEP: 30510-900 - Belo Horizonte - MG – Brasil

E-mail: bcesarp@gmail.com

Débora Luciana Aparecida Silva

Bacharel em Direito

Instituição: Prefeitura Municipal de Caeté

Endereço: Rua Nossa Senhora de Fátima, 172 – Cidade Jardim - CEP: 34800-000 -
Caeté- MG – Brasil
E-mail: deborasilva.lu@yahoo.com.br

Fátima Ferreira Roquete

Doutora em Enfermagem

Instituição: Universidade Federal de Minas Gerais

Endereço: Av. Alfredo Balena, 190 - Centro - CEP: 30130-100 - Belo Horizonte - MG –
Brasil

E-mail: fatimaroquete@gmail.com

Adriane Vieira

Doutora em Administração

Instituição: Universidade Federal de Minas Gerais

Endereço: Av. Alfredo Balena, 190 - Centro - CEP: 30130-100 - Belo Horizonte - MG –
Brasil

E-mail: vadri.bh@gmail.com

RESUMO

Objetivou-se realizar um relato de experiência sobre o desenvolvimento do projeto de extensão da Universidade Federal de Minas Gerais “Cuidar de Quem Cuida”, que se configura como uma estratégia para promoção da saúde mental de profissionais atuantes na linha de frente do combate à COVID-19. Através de página no Instagram são divulgadas homenagens aos profissionais vinculados a organizações de saúde, elaboradas por membros da sua rede afetiva. Foram realizadas, no período de maio de 2020 a maio de 2021, 212 postagens de mensagens, visando fornecer apoio, agradecimento e valorização aos profissionais. Os profissionais homenageados demonstraram satisfação, motivação e esperança com as mensagens. A página no Instagram do projeto “Cuidar de Quem Cuida” é uma tecnologia adicional para promoção de valorização e cuidado aos profissionais de saúde, com potencial para contribuir na minimização das implicações sobre a saúde mental desses profissionais no contexto da pandemia.

Palavras-chave: Saúde mental; Atenção à saúde do trabalhador; Tecnologia remota.

ABSTRACT

The objective was to carry out an experience report on the development of the extension project of the Federal University of Minas Gerais “Caring for Those Who Cares”, which is configured as a strategy to promote the mental health of professionals working in the front line of the fight against COVID -19. Through the page on Instagram, homage is paid to professionals linked to health organizations, prepared by members of their affective network. In the period from May 2020 to May 2021, 212 message posts were made, aiming to provide support, thanks and appreciation to the professionals. The honored professionals showed satisfaction, motivation and hope with the messages. The Instagram page of the project “Caring for Those Who Cares” is an additional technology to promote appreciation and care for health professionals, with the potential to contribute to minimizing the implications for the mental health of these professionals in the context of the pandemic.

Keywords: Mental health; Attention to workers' health; Remote technology.

1 INTRODUÇÃO

Em 2020, quase todo o planeta vivenciou uma sinergia inédita de crises – sanitária, humanitária e econômica, que ameaça vidas e meios de subsistência, provocando retrocessos devastadores e tornando a conquista de melhorias nas condições de vida das populações, com redução das desigualdades, ainda mais desafiadora (UN, 2020; LIMA; BUSS; PAES-SOUSA, 2020).

Pandemias como a que se vive são, ao mesmo tempo, um fenômeno biológico, ambiental e social, com expressivas implicações econômicas e políticas. Apesar da alta capacidade de contágio do vírus, não há dúvidas que a disseminação acelerada da doença pelo globo foi determinada pela forma de vida globalizada (LIMA; BUSS; PAES-SOUSA, 2020). Dada a magnitude do fenômeno, é necessário que este seja analisado em uma perspectiva global, mas com atenção às particularidades inerentes a cada realidade.

Desde o início da pandemia da Covid-19, estudos destacam implicações na saúde mental dos profissionais de saúde relacionados a diversos fatores, incluindo condições inadequadas de trabalho, excesso de carga de trabalho, baixos salários, quantidade reduzida de equipamentos de proteção pessoal, falta de qualificações específicas para responder à pandemia, sentimentos de medo, angústia e desamparo (SAIDEL *et al.*, 2020; SCHMIDT *et al.*, 2020). Acresce a isso o fato desses profissionais constituírem grupo de risco para a Covid-19, em virtude da exposição direta aos pacientes infectados (TEIXEIRA *et al.*, 2020).

O trabalho dos profissionais de saúde aumentou de forma significativa nesse período de pandemia, o que levou à intensificação do estresse e a inserção de sentimentos de incapacidade, insegurança e preocupação quanto à situação ao qual se encontram no trabalho (ROSA *et al.*, 2021).

Os profissionais de saúde lidam a todo tempo com a morte e com a necessidade de tomada de decisões e, na pandemia, a rotina de medo, perdas e incertezas intensificou-se, afetando o bem-estar físico e mental dos trabalhadores. Entre todas as categorias profissionais envolvidas no enfrentamento da pandemia da Covid-19, o grupo dos profissionais de saúde é o mais vulnerável, especialmente aqueles profissionais que atuam na linha de frente da assistência, uma vez que eles estão sujeitos a altas demandas de trabalho e ao risco de contaminação no atendimento aos pacientes (FERNANDES; RIBEIRO, 2020). No caso do Brasil, para esses profissionais ainda prevalecem protocolos de medidas individuais, como higiene e uso de equipamentos de proteção (WHO, 2020).

Essas são medidas essenciais, mas insuficientes, pois se limitam à biossegurança (BRASIL, 2020).

Este conjunto diversificado de fatores levam à intensificação e multiplicidade de tarefas, mas, especialmente, a uma exposição contínua a ambientes com excessivos e prolongados níveis de estresse que comprometem a saúde mental e causam esgotamento físico e emocional (FERNANDES; RIBEIRO, 2020).

Nesse contexto, o cuidado com a saúde mental dos profissionais de saúde vem ganhando destaque no mundo, e também no Brasil, incorporando uma soma de diversas atividades que visam promover, proteger, recuperar e reabilitar a saúde emocional de quem trabalha e está sujeito a riscos e lesões decorrentes de condições ocupacionais (PRADO *et al.*, 2020; HELIOTERIO *et al.*, 2020).

Com vistas a ampliar o escopo de medidas potenciais para promover a saúde mental dos profissionais de saúde, o projeto de extensão “Cuidar de Quem Cuida”, certificado no ano de 2020, nasceu do anseio de docentes e alunos da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) de desenvolver ações de humanização, zelo e afeto ao trabalhador que desempenha sua atividade laboral cuidando da população, permitindo o fortalecimento da interação dialógica entre a Universidade e a sociedade.

Com a intenção de levar mensagens positivas aos trabalhadores da equipe multiprofissional dos diversos serviços de saúde, o projeto encontra-se em execução, atendendo trabalhadores de diversos serviços de saúde nacionais e internacionais. Por meio de uma página na rede social *Instagram*, denominada @cdqc2020, são divulgadas homenagens aos profissionais vinculados a organizações de saúde, elaboradas por membros da sua rede afetiva, por meio de mensagens de texto, áudio e/ou vídeo, visando o otimismo, a gratidão e o afeto.

O projeto conta com dois canais digitais de comunicação, a página do *Instagram* e o *WhatsApp*. Entretanto, neste trabalho será explorada apenas a experiência com o *Instagram*. A escolha pela página do *Instagram* como meio de divulgação do projeto e sensibilização dos profissionais de saúde pode ser justificada por se tratar de um dos aplicativos atuais mais importantes em termos de redes sociais, amplamente acessado por profissionais da área da saúde (OSMAN, 2018). A página de *Instagram* tem o poder de cativar os seguidores e, em alguns casos, servir de inspiração para mudanças de hábitos em busca de qualidade de vida e bem-estar (APROBATO, 2018).

Acredita-se que desenvolver ações capazes de contribuir para a minimização das implicações sobre a saúde mental dos trabalhadores de serviços de saúde seja de suma

importância na vigência da pandemia, com potencial impacto positivo na motivação e no desempenho profissional.

Assim, o objetivo do presente artigo é relatar a experiência no desenvolvimento do projeto de extensão “Cuidar de Quem Cuida”, como uma estratégia para promoção da saúde mental de profissionais atuantes na linha de frente do combate à COVID-19.

2 MÉTODO

Trata-se de um estudo de caráter descritivo, do tipo relato de experiência, que busca especificar por meio do aprofundamento de um fato, a prática individual relacionada com o evento que gera sua ocorrência (GIL, 2002).

Durante os meses de maio a agosto de 2020, os autores realizaram observações, que foram sistematizadas em diário de campo, referentes à experiência com a página do *Instagram* do projeto de extensão “Cuidar de Quem Cuida”, registrado na plataforma Sistema de Informação da Extensão da UFMG (SIEX/UFMG).

O projeto de extensão foi criado em abril de 2020 por docentes e alunos do Curso de Gestão de Serviços de Saúde da UFMG, e vem sendo operacionalizado por meio de uma página no *Instagram*, onde são divulgadas as mensagens expedidas por pessoas do convívio afetivo e/ou colegas de equipe dos profissionais vinculados às organizações de saúde, que estão na linha de frente do trabalho para enfrentamento da Covid-19, com o objetivo de fornecer apoio, otimismo, alento, incentivo, agradecimento e valorização desses profissionais.

Foi criado um *flyer* e um vídeo curto para apresentação do projeto de extensão que também estão sendo divulgados por meio da rede social. São postados também vídeos e poemas, escolhidos pela equipe, que visam a demonstração de carinho, reconhecimento e motivação aos profissionais que seguem se expondo diariamente em prol da saúde de toda a população.

É importante mencionar que essa iniciativa terá continuidade, mesmo após o controle da pandemia, pois profissionais que atuam em serviços de saúde se encontram por diversas vezes em atividades limítrofes, transitando com frequência entre prazeres e sofrimentos no cotidiano do exercício profissional.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A página do *Instagram* do projeto “Cuidar de Quem Cuida” conta com 670 seguidores, sendo 462 (68%) jovens profissionais de saúde, que interagem com as

postagens realizadas expressando suas dúvidas, sugestões, gratidão e satisfação. A população que segue a página no *Instagram* vem demonstrando curiosidade sobre como podem ser feitas as homenagens aos profissionais, se existe um limite de envio de homenagens e sobre o formato das mesmas.

Os profissionais homenageados demonstram satisfação, motivação e esperança com as mensagens expedidas pelos seus entes queridos e divulgadas na página, com autorização prévia dos autores das mesmas. As mensagens de apoio, otimismo, alento, incentivo, agradecimento e valorização, postadas especialmente aos profissionais de saúde, representam o total de 212 publicações e 2.371 “curtidas”, ação indicativa de que o seguidor gostou da postagem. A equipe do projeto tem investido em mensagens com o uso de imagens como flores e corações, desenhos que simbolizam carinho e amor. O total de profissionais homenageados passou de 1.000.

Neste momento tão complexo devido à pandemia da Covid-19, o recurso das mensagens simples, realistas e positivas pode contribuir para aumentar o otimismo dos profissionais, bem como pode ser um método eficaz para fortalecer sua capacidade profissional. As mensagens de encorajamento possibilitam uma sensação de unidade e a equipe de trabalho se sentirá reforçada e apoiada (BOHOMOL *et al.*, 2020).

Uma postagem realizada pela equipe que merece destaque foi a realizada no dia 11 de julho de 2020 (Figura 1), que mostrava um vidro vazio, denominado “Vidrinho do amor” e o seguinte comando: “Coloque uma palavra positiva aqui dentro. Escreva no comentário. ” Os seguidores responderam com as palavras “fé, sorriso, paz, amor e esperança”, que revelam a valorização da afetividade e de sentimentos positivos, tão necessários nesse momento de vigência da pandemia. Postagens como essa incentivam a participação e a interação dos seguidores, demonstrando a importância dos mesmos para a construção e evolução das postagens da página.

Figura 1 – Vidrinho do amor



Fontes – antes e depois das contribuições dos seguidores:
<https://www.instagram.com/p/CCfu-OSpoLd/?igshid=1aepuwfhfyla>
https://www.instagram.com/p/CCLsH_Kp5x_/?igshid=1g6p801gg3u5q

Outra postagem de destaque refere-se à solicitação para indicação de um profissional da saúde que os seguidores admiram, nos comentários da postagem. A intenção foi envolver os seguidores e incentivá-los a demonstrar admiração pelos trabalhadores que conhecem, como forma de estímulo ao reconhecimento desses profissionais.

O reconhecimento, o sentimento de importância e a valorização são recursos fundamentais aos trabalhadores da área da saúde, pois são necessidades humanas para a satisfação laboral. Esses fatores influenciam na forma como os indivíduos enxergam e lidam com seu trabalho e suas próprias vidas (LIMA; FARAH; BUSTAMANTE-TEIXEIRA, 2017). O reconhecimento e a valorização do trabalho realizado pelos profissionais de saúde que estão na linha de frente do combate à pandemia contribui para que estes profissionais possam enfrentar as dificuldades e desafios cotidianamente (TEIXEIRA *et al.*, 2020).

Independentemente da concepção adotada de satisfação no trabalho, é importante refletir que esse aspecto interfere no processo saúde-doença dos profissionais e, conseqüentemente, no ambiente de trabalho e na vida pessoal, por isso a importância de considerar a qualidade de vida no trabalho quando se discute sobre o estímulo ao reconhecimento profissional e pessoal (TAMBASCO *et al.*, 2017).

No mês de agosto, foram incorporadas na página do *Instagram* postagens sobre datas comemorativas da saúde de acordo com o calendário do Ministério da Saúde do ano de 2020, com a intenção de homenagear todas as categorias de profissionais de saúde, mencionando a devida importância de cada uma, bem como os meses destinados à

mobilização sobre temáticas importantes no contexto da saúde, como o “Agosto dourado”, mês dedicado à intensificação das ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.

No campo da saúde não é incomum a pouca valorização dos profissionais por parte das instituições. A importância desse reconhecimento encontra-se, entre outros, na influência que a valorização da profissão, em suas variadas dimensões, tem no desempenho profissional. Implicações negativas geradas pela pouca visibilidade profissional estão relacionadas à insatisfação e ausência de motivação no contexto de trabalho, podendo comprometer a construção de vínculos, como também a efetivação do cuidado. Além disso, pode interferir diretamente na sua autoestima e, conseqüentemente, na relação do profissional com o seu trabalho e consigo mesmo (LAGE; ALVES, 2016). Nesse contexto, as datas comemorativas são de fundamental importância para reconhecer, valorizar, respeitar e celebrar o trabalho de todos os profissionais de saúde.

Foram também divulgadas na página as entrevistas concedidas pela coordenadora do projeto de extensão para emissoras da rede de televisão brasileira Record, O Tempo e Globo e a postagem sobre a divulgação do projeto feita pela página do Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais – COREN-MG.

No mês de maio de 2021, o projeto ganhou o Prêmio Destaque Científico na Semana de Enfermagem do COREN-MG 2021, conforme demonstrado na Figura 2. Esta conquista foi motivo de muita satisfação e motivação para a equipe, que vem se empenhando diariamente promoção da saúde mental dos trabalhadores de serviços de saúde.

Figura 2 - Prêmio Destaque Científico na Semana de Enfermagem do COREN-MG 2021



Fonte: https://www.instagram.com/p/CO6BdZYJqbc/?utm_source=ig_web_copy_link

A página recebeu elogios de seguidores, que foram também postados como forma de gratidão, com dizeres como: *“Passei mensagem por mensagem e a sensação é que entrei nesse campo vibracional de Paz, Amor e Luz e me senti acolhido. Gratidão”*; *“É muito importante valorizar a vida e o trabalho realizado por vocês! Em tempo de pandemia é muito saudável criar mecanismos como este que estão oferecendo”* e *“Que linda essa iniciativa de criar um perfil para homenagear todos que estão na linha de frente, fazendo de tudo para que os outros possam ter uma nova chance de sobreviver a este período tão estranho, impactante e que está promovendo saltos gigantes na vida de todos nós...”*.

Portanto, considera-se que a página tem representado um convite ao acolhimento, aconchego e conforto para os profissionais que cuidam de tantas pessoas. Essa tem se concretizado como uma tecnologia de cuidado emocional, proporcionando um espaço saudável na rede social, envolvendo o cuidado, o respeito e a união.

Espera-se que as postagens diárias sejam fontes de motivação para os profissionais seguirem em frente no enfrentamento da pandemia e que estes se sintam acolhidos pelas mensagens de apoio, incentivo, gratidão e valorização que a página propõe. As postagens funcionam também como um convite à reflexão da população em geral sobre a importância do cuidado do outro, da oportunidade que temos de fazer a diferença na vida das pessoas e da possibilidade que o projeto oferece de transmitir mensagens de conforto e esperança.

Desenvolver nos profissionais de saúde a necessidade de se autoconhecer e se reconhecer é extremamente importante a fim de valorizar o cuidado de si para poder cuidar do outro (SANTOS; RADUNZ, 2011). A qualidade de vida do trabalhador influencia na atenção prestada e na satisfação da prática profissional, podendo evitar o adoecimento e o absenteísmo no trabalho (SANGALETTI; CERETTA; SORATTO, 2018).

A página do *Instagram* do projeto “Cuidar de Quem Cuida” configura-se como uma oportunidade de sensibilização e cuidado aos profissionais de diferentes serviços de saúde. Espera-se que ao visualizar as postagens, os gestores de saúde sejam sensibilizados para a necessidade de planejar medidas capazes de minimizar fatores estressores e que contribuam para ambientes de trabalho mais saudáveis. Conseqüentemente, espera-se que os profissionais beneficiados produzam serviços de qualidade, visto que estarão sendo cuidados, acolhidos e sensibilizados.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Utilizar o *Instagram* na comunidade acadêmica como tecnologia adicional para promoção de valorização e cuidado aos profissionais de saúde é uma escolha útil e efetiva na atualidade, pois o aplicativo é considerado uma das redes sociais mais presentes nas vidas das pessoas envolvidas em interfaces digitais.

Nessa perspectiva, os seguidores têm demonstrado interação com as postagens realizadas e sentimentos de gratidão e reconhecimento. Espera-se que a página incite a reflexão da comunidade em geral e sensibilize os gestores de serviços de saúde a adotarem medidas de identificação de situações de adoecimento e de prevenção em saúde mental desses trabalhadores e na provisão de cuidados de qualidade a clientes/pacientes.

Trata-se, em última instância, de um recurso a ser somado às medidas de proteção da saúde mental dos profissionais que estão atuando em ambientes de trabalho caracterizados por significativa pressão. Afinal, para cuidar do outro, o profissional também precisa ser cuidado.

Compreende-se que a mídia social pode oferecer contribuições importantes para o enfrentamento das repercussões da Covid-19. Essas contribuições envolvem a postagem de mensagens de otimismo, gratidão, valorização, apoio e incentivo que podem minimizar as implicações na saúde mental dos profissionais de saúde na vigência da pandemia, bem como em momentos posteriores, quando as pessoas precisarão se readaptar e lidar com perdas e transformações.

FOMENTO

Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal de Minas Gerais.

REFERÊNCIAS

- APROBATO, V. C. Corpo digital e bem-estar na rede Instagram: um estudo sobre as subjetividades e afetos na atualidade. **Bol. - Acad. Paul. Psicol.**, São Paulo, v. 38, n. 95, p. 157-164, 2018.
- BOHOMOL, E. et al. Profissional de saúde: segunda vítima da pandemia Covid-19. **Enfermagem em foco**, v. 11, n. 1, p. 84-91, 2020.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Departamento de Atenção Hospitalar, Domiciliar e de Urgência. Coordenação-Geral de Urgência. Força Nacional do Sistema Único de Saúde. Protocolo de manejo clínico para o novo coronavírus (2019-nCoV) [Internet]. Brasília (DF); 2020. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/11/protocolo-manejo-coronavirus.pdf>. Acesso em: 01 mai. 2021.
- FERNANDES, M. A.; RIBEIRO, A. A. A. Saúde mental e estresse ocupacional em profissionais de saúde na linha de frente da pandemia do COVID-19. **Revista de cuidados**, v. 11, n. 2, 2020.
- GIL, A.C. Como elaborar projetos de pesquisa. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2002.
- HELIOTERIO, M.C. et al. COVID-19: por que a proteção da saúde dos trabalhadores e trabalhadoras da saúde é prioritária no combate à pandemia?. SciELO Preprints, 2020.
- LAGE, C.E.B.; ALVES, M.S. (Des)valorização da enfermagem: implicações no cotidiano do enfermeiro. **Revista enfermagem em foco**, v. 7, n. 3, p. 12-16, 2016.
- LIMA, A.S.; FARAH, B.F.; BUSTAMANTE-TEIXEIRA, M.T. Análise da prevalência da síndrome de burnout em profissionais da atenção primária em saúde. **Trab. educ. saúde**, Rio de Janeiro, v. 16, n. 1, p. 283-304, 2018.
- LIMA, N.T.; BUSS, P.M.; PAES-SOUSA. A pandemia de COVID-19: uma crise sanitária e humanitária. **Cad. Saúde Pública**, v. 36, n. 7, 2020.
- OSMAN, M. 18 Stagram stats every marketer should know for 2018. Spoutsocial. 2018. Disponível em: <<http://sproudsocial.com/insights/Instagram-stats/>>.
- PRADO, A. D. et al. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 46, e4128, 2020.
- ROSA, T.J.L. et al. Análise sobre a Saúde Mental dos Profissionais de Enfermagem no enfrentamento da COVID-19: Uma Análise num Hospital Regional, **Brazilian Journal of Development**, Curitiba, v.7, n.5, p. 44293-44317, 2021.
- SAIDEL, M.G.B. et al. Intervenções em saúde mental para profissionais de saúde frente a pandemia de Coronavírus. **Rev Enferm UERJ**, 28:e49923, 2020.
- SANGALETTI, J.; CERETTA, L.B.; SORATTO, M.T. Ansiedade dos enfermeiros da estratégia saúde da família. **Caçador**, v.7, n. 1, p. 234-248, 2018.

SANTOS, V.E.P.; RADÜNZ, V. O cuidar de si na visão de acadêmicas de enfermagem. **Rev. enferm. UERJ**, p. 46-51, 2011.

SCHMIDT, B et al. Saúde mental e intervenções psicológicas diante da pandemia do novo coronavírus (COVID-19). **Estud. psicol. (Campinas)**, v. 37, e200063, 2020.

TAMBASCO, L.P. et al. A satisfação no trabalho da equipe multiprofissional que atua na Atenção Primária à Saúde. **Revista Saúde Debate**, v. 41, n. especial, p. 140-151, 2017.

TEIXEIRA C.F.S. et al. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. **Cien Saude Colet**, v. 25, n. 9, p. 3465-3474, 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION [Internet]. Genebra; 2020. Coronavirus disease (COVID-19) outbreak: rights, roles and responsibilities of health workers, including key considerations for occupational safety and health. Disponível em: [https://www.who.int/publications/i/item/coronavirus-disease-\(covid-19\)-outbreak-rights-roles-and-responsibilities-of-health-workers-including-key-considerations-for-occupational-safety-and-health](https://www.who.int/publications/i/item/coronavirus-disease-(covid-19)-outbreak-rights-roles-and-responsibilities-of-health-workers-including-key-considerations-for-occupational-safety-and-health). Acesso em: 28 fev. 2021.

UNITED NATIONS. United Nations Conference on Sustainable Development, Rio+20. Disponível em: <https://sustainabledevelopment.un.org/rio20>. Acesso em: 15 jan. 2021.