

## SUMÁRIO

ÍNDICE DAS FIGURAS .....	5
RESUMO .....	6
ABSTRACT .....	7
1 INTRODUÇÃO .....	8
2 BIOMECÂNICA DA POSTURA .....	11
2.1 Conceituação de postura .....	11
2.2 A estática – base para o conceito de postura normal .....	14
2.3 A postura normal .....	17
2.4 Biomecânica da postura .....	19
2.5 Desequilíbrios posturais mais freqüentes .....	23
2.6 Conseqüências da postura inadequada .....	27
3 PROBLEMAS POSTURAIS INERENTES À PERFORMANCE DA FLAUTA .....	29
3.1 Considerações gerais .....	29
3.2 Alterações posturais decorrentes da performance da flauta .....	33
4 DELINEAMENTO E DESENVOLVIMENTO DA PESQUISA	
4.1 Metodologia utilizada.....	36
4.2 Análise estatística dos dados .....	42
5 CONCLUSÕES .....	65
REFERÊNCIAS .....	68
ANEXOS	