

## ÍNDICE DAS FIGURAS

Figura 2.1 – Conjuntos musculares posteriores e anteriores responsáveis pela manutenção da postura ereta. ....	14
Figura 2.2 – Postura normal em perfil .....	17
Figura 2.3 – Postura normal de frente.....	18
Figura 2.4 – Postura normal de cima .....	19
Figura 2.5 – Labirinto humano .....	21
Figura 2.6 – Postura normal em perfil .....	23
Figura 2.7 – Aumento das curvaturas do tronco com os planos das nádegas e das escápulas alinhados ....	24
Figura 2.8 – Plano escapular posteriorizado ....	24
Figura 2.9 – Plano escapular anteriorizado .....	24
Figura 2.10 – Perfil retificado – planos escapular e das nádegas alinhados.....	25
Figura 2.11 – Básculas paralelas de ombros e quadril.....	26
Figura 2.12 – Básculas cruzadas de ombros e quadril.....	26
Figura 2.13 – Rotações paralelas de ombros e quadril.....	27
Figura 2.14 – Rotações cruzadas de ombros e quadril.....	27
Figura 3.1 – Colapso postural freqüente em flautistas .....	34
Figura 4.1 - .....	63