

Maria José Trindade de Resende Alves

**SAÚDE BUCAL EM ADOLESCENTES:
DIAGNÓSTICO PARA UMA PROPOSTA DE
INTERVENÇÃO**

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

**BELO HORIZONTE
2009**

Maria José Trindade de Resende Alves

**SAÚDE BUCAL EM ADOLESCENTES:
DIAGNÓSTICO PARA UMA PROPOSTA DE
INTERVENÇÃO**

Monografia apresentada ao Colegiado de Pós Graduação
da Faculdade de Odontologia da Universidade
Federal de Minas Gerais, como requisito
parcial para a obtenção do título de
Especialista em odontologia em Saúde Coletiva.

Orientadora:
Prf.a Dra Efigênia Ferreira e Ferreira

**BELO HORIZONTE
2009**

DEDICATÓRIA

À minha mãe, pelo exemplo de força.
Aos meus queridos filhos, tão amados,
Paulo Gustavo, Álvaro e Maria Clara
pelo carinho e cuidado.

RESUMO

O objetivo de se trabalhar com este tema é promover uma intervenção na Escola Estadual Paulo das Graças; que pertence à área de atuação do Centro de Saúde Boa Vista (Região Leste de Belo Horizonte); a partir do levantamento de necessidades dos adolescentes-alunos de 5 a 8 séries da referida escola, norteando uma intervenção educativa e clínica. O método foi o exame de 27,6% dos alunos matriculados (uma amostra de conveniência), perfazendo um total de 85 adolescentes. Foram examinados separadamente, usando luz natural e espátula de madeira. Foram codificados pelo INTO (Índice de Necessidades de Tratamento Odontológico) e que já é usado pela Prefeitura de Belo Horizonte. A necessidade de tratamento odontológico (código INTO > ou = 1) foi observado em 31 alunos (36,4) do total examinado. Foi aplicado, em todos os alunos presentes no dia, um questionário com o objetivo de se conhecer a sua relação com a odontologia, com questões relativas a presença de dor de dente, se já fez alguma restauração, se já procurou algum Centro de Saúde do SUS para tratamento odontológico. Pelas respostas do questionário, notou-se um índice elevado de dor de dente (63,8), de dentes extraídos (41,9) e de dentes restaurados (43,5) em comparação com a necessidade de tratamento odontológico notada (31,5%). Isto se deve provavelmente a experiências antigas da dentição decídua. De comum acordo com a gerência do Centro de Saúde, a proposta de intervenção seria estendida , não só aos alunos examinados e com necessidade, mas também a todos que procurarem a Unidade de Saúde para codificação. A proposta de intervenção será o agendamento dos alunos com necessidade de tratamento para orientação individual, escovação supervisionada e tratamento clínico propriamente dito; oficinas intituladas Roda de Conversa com temas a partir da experiência dos próprios alunos e uma parceria com os professores de Ciências para serem multiplicadores das orientações sobre saúde bucal.

Palavras Chave: Adolescentes; Saúde Bucal

ABSTRACT

The objective of working with this subject is to promote an intervention in the Escola Paulo das Graças; that belongs to the area of performance of the Center of Boa Vista Health (Region East of Belo Horizonte); from the survey of necessities of the adolescent-pupils of 5 the 8 series of the related school, guiding an educative and clinical intervention. The method was the examination of 27,6% of the registered pupils (a sample of convenience), with a total of 85 adolescents. They had been examined separately, using natural light and wooden spatula. They had been codified by the INTO (Index of Necessities of Dentist Treatment) that already is used by the City hall of Belo Horizonte. The necessity of dentist treatment (code INTO > or = 1) was observed in 31 pupils (36,4) of the examined total. It was applied, in all the pupils present in the day, a questionnaire with the objective of if to know its relation with the dentist, with relative questions the presence of tooth ache, if already made some restoration, if already it looked some Center of Health of the SUS for dentist treatment. For the answers of the questionnaire, a high index of tooth and extracted tooth, tooth ache was noticed (63,8) (41,9) restored (43,5) in comparison with the noticed necessity of dentist treatment (31.5%). This if must probably the old experiences of the deciduous dentition. Of common agreement with the management of the Center of Health, the intervention proposal would be extended, not only to the examined pupils and pupils with necessity, but also to that to look the Unit of Health for codification. The intervention proposal will be set appointments of the pupils with necessity of treatment for individual orientation, supervised the brush and clinical treatment properly said; intitled workshops Wheel of Colloquy with subjects from the experience of the proper pupils and a partnership with the professors of Sciences to be multiplying of the orientation on buccal health.

Words Key: Adolescents; Buccal health

1 -INTRODUÇÃO

A proposta de se trabalhar programas de saúde bucal em escolas foi implantada no Brasil no final da década de 50, pela Fundação SESP/ Ministério da Saúde. O modelo de atenção utilizado foi o Sistema Incremental, que consistia em um programa preventivo destinado a controlar a incidência dos problemas e um programa curativo, solucionando os problemas prevalentes. Paralelamente, um programa educativo deveria fornecer apoio às demais ações e proporcionar mudanças de hábitos de saúde. Na prática, a lógica do Sistema Incremental não proporcionou os resultados esperados e, diante disso, o Sistema Público estabeleceu a proposta de se retirar das escolas o atendimento odontológico, permanecendo nestes espaços apenas ações preventivas.

Na última década, o Brasil avançou muito na prevenção e no controle de cárie em crianças. Contudo, a situação de adolescentes, adultos e idosos está entre as piores do mundo. Neste sentido, o Programa Saúde na Escola (PSE) instituído pelo Presidente da República por meio do Decreto no 6.286 de 05/12/2007, tem a perspectiva de ampliar as ações específicas de saúde aos alunos da Rede Pública de Ensino.

A adolescência é um período do ciclo da vida marcado por grande vulnerabilidade. Representa uma fase em que o ser humano está crescendo e se desenvolvendo, tanto fisicamente como intelectualmente, merecendo uma atenção especial.

Embora a prevalência e a severidade da cárie dentária tenham diminuído entre crianças e adolescentes brasileiros nas duas últimas décadas, persistem as dificuldades para ampliar o acesso aos recursos de prevenção e para assegurar tratamento dentário.

Levar o aluno a descobrir seu próprio corpo e sua relação com o mundo é um passo fundamental para a formação de sua identidade.

“(...) Será, portanto, através da observação, da análise, da reflexão e da manipulação de novos conceitos de vida/ saúde/ doença que o jovem irá incorporando hábitos e conhecimentos indispensáveis para manter ou adquirir saúde e conquistar melhor qualidade de vida.”

Darcy Ribeiro, 1985

Uma pesquisa realizada em 250 municípios brasileiros constatou 35,6% de prevalência de dor nos dentes ou nas gengivas entre adolescentes de 15 a 19 anos (SB-2003).

2 -JUSTIFICATIVA

A atenção básica representa o nível mais elementar de cuidados em saúde, sendo o primeiro nível de atenção do SUS, onde existe a preocupação com a promoção, prevenção, tratamento e reabilitação da saúde.

A adolescência é uma fase em que ocorrem diversas mudanças, tanto biológicas como psicológicas. Para clarear as dúvidas acerca de tais mudanças, os adolescentes quase sempre procuram respostas fora do ambiente familiar, sendo que a procura pela Unidade de Saúde da Família é escassa.

É estratégico haver uma atuação na escola, local onde os adolescentes normalmente se encontram e trabalham com a construção do conhecimento. Estas ações devem contemplar as necessidades destes adolescentes, já que a percepção de saúde e doença de cada indivíduo, relaciona-se com a percepção de vida do mesmo, sendo esta marcada por contextos contraditórios e diferenças culturais, sociais, econômicos e individuais.

Sendo assim, deve-se promover uma interação de ações entre o Centro de Saúde Boa Vista e a “Escola Estadual Paulo das Graças” que pertence à área de abrangência da unidade.

3 -OBJETIVO

Elaborar uma proposta de intervenção integrada entre o Centro de Saúde Boa Vista e a Escola Estadual Paulo das Graças, a partir do levantamento de necessidades em alunos de 5^a a 8^a séries.

4 –METODOLOGIA

O trabalho foi feito na Escola Estadual “Paulo das Graças” com os alunos de 5ª a 8ª séries. São dez salas com um total de 308 alunos matriculados.

Inicialmente foi distribuído um questionário com seis perguntas para todos os alunos matriculados, com o objetivo de conhecer a sua relação com a odontologia, se já havia feito consulta odontológica, se foi em Centro de Saúde, o tempo decorrido, a presença ou ausência de dor e procedimentos aos quais já tinha sido submetido.

Posteriormente, foram sorteados 85 alunos (27,6%), uma amostra de conveniência, para serem examinados pela cirurgiã dentista da UBS (Unidade Básica de Saúde) com o auxílio da TSB (Técnica de Saúde Bucal). Neste exame foi utilizado o INTO (Índice de Necessidades de Tratamento odontológico).

Os alunos foram examinados em uma sala separadamente, utilizando luz natural e espátula de madeira.

Os dados do questionário e do exame de necessidades foram armazenados em um banco de dados, analisados e apresentados em percentuais.

Todos os alunos examinados e que apresentaram alguma necessidade de intervenção, receberam a orientação para procurar o Centro de Saúde para agendamento. Esta orientação foi por escrito e dirigida aos pais ou responsáveis.

Para o restantes dos alunos, foi aberta a possibilidade de exame e agendamento no Centro de Saúde. Para isto a cirurgiã-dentista foi em cada sala de aula para explicar a dinâmica do trabalho e entregar um formulário dirigido aos pais ou responsáveis com a orientação de se procurar o Centro de Saúde Boa Vista para este exame, codificação e agendamento, se necessário.

5 –RESULTADOS

Dos 308 questionários distribuídos, 246 retornaram, uma taxa de resposta de 80%.

Dos respondentes, 183 (74,4%) procuraram o cirurgião-dentista há menos de dois anos. Os outros dados do questionários estão expostos na Tabela 1.

Tabela 1: Situação relatada de acesso e uso dos serviços de saúde

<i>Questões</i>	<i>sim</i>		<i>não</i>	
	n	%	n	%
Ida ao dentista pelo menos uma vez na vida	231	93,9	15	6,1
Dor dente anterior	157	63,8	89	36,2
Tem alguma restauração	107	43,5	139	56,5
Fez alguma extração	103	41,9	143	58,1
Tratamento em centro de Saúde - BH	135	54,9	111	45,1

Quanto aos 85 alunos examinados, 44 (52%) são do sexo masculino e 41 (48%) do sexo feminino, sendo 57 (67%) alunos na faixa etária de 10 a 12 anos; 24 alunos (28%) na faixa etária de 13 a 15 anos e 04 alunos (5%) com idade superior a 15 anos

A necessidade de tratamento (código INTO ≥ 1) foi observada em 31 alunos (36,4%) do total de alunos que foram examinados.

A tabela 2 apresenta o resultado do exame de necessidades, codificado.

Tabela 2: Distribuição da necessidade de tratamento entre adolescentes, segundo gênero e idade

<i>Código</i>	<i>Total</i>		<i>Genero</i>				<i>Idade</i>					
			<i>M</i>		<i>F</i>		<i>10-12</i>		<i>13-15</i>		<i>>15</i>	
	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>
0	54	63,5	28	51,8	26	48,1	35	65	17	31	2	4
1	25	29,4	16	64	9	28	18	72	6	24	1	4
2	4	4,7	-	-	4	100	4	100	-	-	-	-
3	1	1,2	-	-	1	100	-	-	1	100	-	-
5	1	1,2	-	-	1	100	-	-	-	-	1	100

Percebe-se observando os dados que a situação de saúde bucal que 31 (36%) dos adolescentes examinados apresentam alguma necessidade cirúrgico-restauradora e portanto necessitam de uma estratégia específica. Considerando toda a população escolar desta nesta faixa etária adscrita ao Centro de Saúde Boa Vista, a taxa de 36% acarretará um planejamento no atendimento.

Além disto, será necessária a organização de uma busca ativa, já que a falta de atendimento pode ser devida á ausência de procura por atendimento.

O volume de adolescentes que relatou dor (63,8%), restauração (43,5%) e extração (41,9%) realizadas, pode ter se referido a experiências anteriores com os dentes decíduos, uma vez que este não foi o quadro observado nos exames feitos.

6 –PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

A proposta de intervenção será desenvolvida da seguinte maneira:

- Agendamento dos adolescentes com necessidade de tratamento odontológico para orientação individual, escovação supervisionada e tratamento clínico propriamente dito;
- Oficinas com os adolescentes na própria sala de aula intitulada Roda de Conversa , na qual serão abordados temas a partir do interesse deles
- Parceria com os professores de Ciências para eles serem “multiplicadores” das orientações sobre saúde bucal.

7 –REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

CRUZ G. M.; SALVADOR M. S.; DRUMOND M.M. Satisfação do usuário adolescente em relação a um programa de saúde bucal escolar: um estudo quantitativo.

Arquivos em Odontologia , Belo Horizonte, v.41, n.2, p.105-192, abril/ junho. 2005

PROJETO SUS NA ESCOLA - disponível no site [www. saúde .gov.br](http://www.saude.gov.br)

SEMINÁRIO NACIONAL PG 01- [www.saúde.gov.br](http://www.saude.gov.br)

ORIENTAÇÕES SOBRE O P.S.E. PARA A ELABORAÇÃO DE PROJETOS LOCAIS.
MINISTÉRIO DA SAÚDE e MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

APENDICE 1

Questionário

Universidade Federal de Minas Gerais
Secretaria Municipal de Saúde
Centro de Saúde Boa Vista

Avaliação individual para planejamento de serviço

1- Você já foi ao dentista alguma vez na vida?

---- Sim ---- não

2- Quanto tempo faz que você foi ao dentista pela última vez?

-----Mais de 2 anos -----Menos de dois anos

3- Já teve dor de dente?

----Sim ----Não

4- Já fez obturação?

----Sim ----Não

5- Já extraiu ou arrancou algum dente?

-----Sim ----Não

6- Você já fez tratamento dentário em algum Centro de Saúde
de Belo Horizonte?

----Sim ----Não

APENDICE 2

**UFMG / FACULDADE DE ODONTOLOGIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CENTRO DE SAÚDE BOA VISTA**

AUTORIZAÇÃO

Autorizo o aluno

a ser examinado pela Equipe de Saúde Bucal do Centro de Saúde Boa Vista, para fins de levantamento da condição de saúde bucal dos alunos da “Escola Estadual Paulo das Graças”.

O exame será feito na própria escola e no horário de aula.

Belo Horizonte, ____ de _____ de 2009

Assinatura dos pais ou responsáveis

APENDICE 3

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MINAS GERAIS
CENTRO DE SAÚDE BOA VISTA**

Aos pais ou responsáveis

Está sendo feito um estudo sobre a Condição de Saúde Bucal dos Alunos da Escola Estadual “Paulo das Graças”. Sendo assim, seu Filho(a) deverá comparecer ao Centro de Saúde Boa Vista (Rua Marcelino Ramos ,325) para um exame bucal e tratamento dentário, se necessário até o dia 16/10/2009.

É necessário trazer este aviso.

Equipe de Odontologia e Gerência do C.S. Boa Vista

