

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS  
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE  
DA FAMÍLIA**

**ORIENTAÇÃO SOBRE PREVENÇÃO DE CÂNCER BUCAL E  
AUTO-EXAME**

**ANDRÉIA RODRIGUES SILVA FROTA**

**CAMPOS GERAIS/ MINAS GERAIS**

**2011**

ANDRÉIA RODRIGUES SILVA FROTA

**ORIENTAÇÃO SOBRE PREVENÇÃO DE CÂNCER BUCAL E AUTO-  
EXAME**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Prof. Dr. Flávio de Freitas Mattos

CAMPOS GERAIS/ MINAS GERAIS  
2011

ANDRÉIA RODRIGUES SILVA FROTA

## **ORIENTAÇÃO SOBRE PREVENÇÃO DE CÂNCER BUCAL E AUTO-EXAME**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Prof. Dr. Flávio de Freitas Mattos

Banca Examinadora

Prof. Flávio de Freitas Mattos orientador  
Prof.<sup>a</sup> Simone Dutra Lucas

Aprovado em Belo Horizonte: 06/08/2011

## **DEDICATÓRIA**

Ao meu marido e à minha querida família por tudo que fizeram e ainda fazem por mim, minha admiração e gratidão pela compreensão, carinho, presença e apoio ao longo da elaboração deste trabalho.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradecimentos sinceros:

**Á um grande homem:** Flávio de Freitas Mattos, que mesmo sendo uma figura de grande destaque na odontologia dedicou parte de seu precioso tempo à realização deste trabalho.

**Á uma grande colega de trabalho:** Ligia Aleva pela amizade, sensibilidade e apoio na realização deste trabalho.

## EPÍGRAFE

”Não percas a tua fé entre as sombras do mundo. Ainda que os teus pés estejam sangrando, segue em frente, erguendo-a por luz celeste, acima de ti mesmo. Crê e trabalha. Esforça-te no bem e espera com paciência. Tudo passa e tudo se renova na terra, mas o que vem do céu permanecerá. De todos os infelizes os mais desditosos são os que perderam a confiança em Deus e em si mesmo, porque o maior infortúnio é sofrer a privação da fé e prosseguir vivendo. Eleva, pois, o teu olhar e caminha. Luta e serve. Aprende e adianta-te. Brilha a alvorada além da noite. Hoje, é possível que a tempestade te amarfanhe o coração e te atormente o ideal, aguilhoando-te com a aflição ou ameaçando-te com a morte. Não te esqueças, porém, de que amanhã será outro dia.”

**(Chico Xavier)**

## Sumário

1. Introdução	08
2. Revisão de Literatura	10
2.1 Fatores de Risco	10
2.1.1 Tabaco	10
2.1.2 Álcool	11
2.1.3Dieta	12
2.1.4 Exposição Solar	13
2.1.5 Traumas Crônicos/ Higienização Bucal	13
2.1.6 Patógenos	14
2.1.7 Lesões Cancerizáveis	14
3. Objetivo	15
4. Proposta de Intervenção	16
4.1 O Exame Clínico	16
4.2 Auto-Exame	18
5. Considerações Finais	23
Referências Bibliográficas	24

## RESUMO

O câncer de boca é um problema de saúde pública no Brasil. Por isto o Ministério da Saúde recomenda a realização do auto-exame como medida preventiva para esta doença. O diagnóstico precoce aumenta as chances de cura e, conseqüentemente, a sobrevivência do paciente. Este trabalho propôs-se a levantar questões referentes ao câncer e seus fatores de risco, a importância do auto-exame da boca e do diagnóstico precoce da doença, bem como orientações de prevenção que devem fazer parte da rotina de cirurgiões dentistas e pacientes, visando estimular a aplicação de políticas preventivas entre profissionais de saúde bucal e pacientes de um município de Minas Gerais.

Palavras-chave: Câncer de boca. Auto-exame bucal. Fatores de risco para câncer de boca. Lesões cancerizáveis.

## ABSTRACT

Mouth cancer is still considered a problem of public health in Brazil for this the Health Department recommends the accomplishment of the auto-examination as prevention method for this illness. The precocious diagnosis increases the possibilities of cure and, consequently, the patient survival. This work considered to raise referring questions to the cancer and its risk factors, the importance of the auto-examination of the mouth as well as guidelines of prevention of this illness that must be part of the routine of surgeons dentists and patients, aiming to promote the implementation of preventive policies between oral health professionals and patients of a city of Minas Gerais.

Word- Key: Cancer of mouth. Buccal auto-examination. Risk factors for mouth cancer. Precancerous injuries.