

Atenção Integral de Enfermagem aos portadores de Diabetes, com ênfase nos cuidados com os pés, na Atenção Básica.

Regina Coeli Baeta Pires da Silva*

Maria José Moraes Antunes**

Conselheiro Lafaiete

Introdução

O diabetes é considerado um fator de risco importante nas complicações que ocorrem em extremidades dos membros inferiores (SBD 2003). A escolha deste tema deve-se a presença no ambiente de trabalho grande incidência de pessoas com diabetes, com graves complicações, entre as quais se destacam o pé diabético. Justifica-se este estudo mediante esta situação, ampliar intervenções na atenção básica capazes de melhorar a qualidade de vida dessas pessoas e contribuir para a prevenção de úlceras minimizando os riscos e o número de amputações.

Objetivo (s)

Os objetivos deste estudo foram descrever o processo de avaliação dos pés dos portadores de diabetes, atendidos na Atenção Básica, segundo análise de protocolos, reconhecer os fatores de risco que podem ser modificados, estimulando o auto cuidado, paralelamente a um adequado controle metabólico, que conseqüentemente reduzirá o risco de ulcerações e amputações e elaborar um roteiro sistematizado de avaliação clínica para a organização do cuidado referente ao pé diabético em Conselheiro Lafaiete.

Metodologia

Revisão narrativa de textos científicos disponíveis na rede virtual e bibliotecas universitárias a partir dos seguintes termos: atenção básica; atenção integral e diabetes; epidemiologia da diabetes; cuidados com os pés na atenção básica e saúde da família

Referências

SCAPIM [Elizabeth Pilon](#), Perfil dos pacientes com diabetes mellitus que possuem úlcera no pé, atendidos em unidade ambulatorial da cidade de Marília-SP. Disponível em www.teses.usp.br/teses/disponiveis/22/22132/.../SCAPIM_EP.pdf Acesso em 23 de abr de 2011.
SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Dados sobre Diabetes Mellitus no Brasil. 2009. Disponível em: <http://www.diabetes.org.br/sala-de-noticias/97-estatisticas/342-dados-sobre-diabetes-mellitus-no-brasil> Acesso em 21 e abr de 2011.

Desenvolvimento

De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) o diabetes é uma importante causa de óbito por doença crônica não transmissível quer como causa básica ou por associada e é a quarta causa de morte no Brasil (SBD 2009). Dentre as complicações crônicas do Diabetes destacam-se aquelas relacionadas com os pés que é estado fisiopatológico multifatorial caracterizado pelo aparecimento de lesões e ocorrem como consequência de neuropatia 80 a 90% dos casos, doenças vasculares periféricas e deformidades. As lesões geralmente são precipitadas por trauma e frequentemente complicam-se com infecção podendo terminar em amputação quando não for instituído um tratamento precoce adequado (SCAPIN, 2009).

Resultados

Este estudo permitiu reconhecer as principais intervenções de baixa complexidade que podem contribuir para a prevenção de úlceras e amputações. Ressalta-se a importância do atendimento em equipe da Saúde da Família às pessoas com diabetes, pois o sinergismo de suas ações é fundamental para favorecer a adaptação à condição crônica da saúde e assim conseguir que pratiquem o autocuidado.

Considerações finais

As reflexões realizadas neste estudo contribuíram para a elaboração de um programa de avaliação da pessoa com diabetes com ênfase no exame e cuidado com os pés que pretendo implantar na minha equipe após o consenso de todos os envolvidos. A partir deste estudo e formulado este programa, será levado ao gestor municipal, um Programa de Organização do cuidado referente ao pé diabético que visa a qualificação dos profissionais de saúde ligados à atenção básica para que se tenha um atendimento de qualidade e maior eficiência no atendimento prestado ao paciente diabético.

*Enfermeira. Email: julio cps1412@yahoo.com.br

** Orientador