

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - UFMG
Escola de Enfermagem da UFMG
Especialização em Saúde Coletiva -
Área de concentração em Atenção Básica

**A terapia comunitária como estratégia de promoção da
saúde na Atenção Primária**

Lisiane Freire Murta

Belo Horizonte – MG
Fevereiro 2011

Lisiane Freire Murta

A terapia comunitária como estratégia de promoção da saúde na Atenção Primária

Monografia apresentada ao Curso de Especialização em Saúde Coletiva, da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais, como requisito parcial para obtenção do título de especialista.

Área de concentração: Enfermagem em Atenção Básica.

Orientador(a): Profª Drª Sônia Maria Soares.

Belo Horizonte – MG
Fevereiro 2011

“Quando me amei de verdade, compreendi que em qualquer circunstância eu estava no lugar certo, na hora certa, no momento exato. E então, pude relaxar. Hoje sei que isso tem nome... Auto-estima.
Quando me amei de verdade, pude perceber que minha angústia, meu sofrimento emocional, não passa de um sinal de que estou indo contra minhas verdades. Hoje sei que isso é... Autenticidade.
Quando me amei de verdade, parei de desejar que a minha vida fosse diferente e comecei a ver que tudo o que acontece contribui para o meu crescimento. Hoje chamo isso de... Amadurecimento.
Quando me amei de verdade, comecei a me livrar de tudo que não fosse saudável. Pessoas, tarefas, tudo e qualquer coisa que me pusesse para baixo. De início, minha razão chamou essa atitude de egoísmo.
Hoje sei que se chama... Amor-próprio”.

Charles Chaplin

Agradecimentos

À Deus pela força e por me mostrar os caminhos certos a seguir.
Aos meus pais, Rita e Wilmar pelo incentivo e por sempre acreditarem em mim.
Ao Paulo Henrique por estar sempre ao meu lado.

RESUMO

A política Nacional de promoção da saúde foi criada pelo Ministério da Saúde com a finalidade de promover a qualidade de vida e reduzir a vulnerabilidade e risco à saúde do indivíduo relacionado a habitação, educação, lazer, ambiente, cultura e modos de viver. A promoção da saúde representa uma estratégia promissora de enfrentamento aos inúmeros problemas de saúde que afetam a população. Partindo de uma concepção ampla do processo saúde-doença, é proposta a articulação de saberes técnicos e populares, assim como a mobilização de recursos institucionais e comunitários, públicos e privados, para seu enfrentamento e resolução dos problemas existentes. Surge assim, a Terapia Comunitária (TC) como sendo uma estratégia de promoção da saúde, inserida no rol das tecnologias leves, de baixo custo, mas de alta complexidade, para buscar a resolução de problemas individuais e coletivos no âmbito social. Traz ainda, para as pessoas que participam das rodas mais conforto em relação às angústias e conflitos vivenciados, sendo capaz de potencializar em cada um a responsabilidade de tomada de decisões. Este estudo teve como objetivo discutir, a inserção da terapia comunitária como estratégia de promoção da saúde na Atenção Primária. Para atender ao objetivo proposto, foi feita uma revisão de literatura, com leitura sistemática de artigos e trabalhos que abordassem o tema. Foram utilizadas as fontes de dados: "Lilacs", "SciELO" e "Medline", site da Associação Brasileira de Terapia Comunitária (ABRATECOM) e livros pertinentes ao assunto. Analisando o material, conclui-se que a TC na Atenção Primária promove a ampliação de vínculos entre profissionais de saúde e entre a comunidade, por meio de uma metodologia participativa e dinâmica, com ênfase no profissional enfermeiro que se destaca como personagem importante para o processo de cuidar na perspectiva da promoção da saúde.

Palavras-chave: Saúde da Família. Atenção Primária. Comunidade Terapêutica. Terapia e Comunidade.

LISTA DE SIGLAS

ABRATECOM - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIA COMUNITÁRIA

SUS - SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

TC - TERAPIA COMUNITÁRIA

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	09
1.1	Objetivo.....	12
2	METODOLOGIA.....	13
3	REVISÃO DE LITERATURA.....	14
3.1	Fundamentos e alicerces da Terapia Comunitária.....	16
3.1.1	O Pensamento Sistêmico.....	16
3.1.2	A Teoria da Comunicação.....	17
3.1.3	A Antropologia Cultural.....	17
3.1.4	A Pedagogia de Paulo Freire.....	17
3.1.5	A resiliência.....	18
3.2	Etapas da Terapia Comunitária.....	18
4	DISCUSSÃO E RESULTADOS.....	20
4.1	Experiências da Terapia Comunitária em Unidades Básicas de saúde.....	20
5	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	24
6	REFERÊNCIAS.....	25