

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS CURSO
DE ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM HOSPITALAR**



**AS AÇÕES DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E
CONTROLE DO HÁBITO DE FUMAR EM MULHERES.**

ALESSANDRA GONÇALVES RIBEIRO

Belo Horizonte

2010

ALESSANDRA GONÇALVES RIBEIRO

**AS AÇÕES DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E
CONTROLE DO HÁBITO DE FUMAR EM MULHERES.**

Trabalho de conclusão de curso apresentado
como requisito parcial para a obtenção do Título
de especialista em Oncologia, do Curso de
Especialização em Enfermagem Hospitalar, da
Universidade Federal de Minas Gerais

Orientadora: Prof^ª. Dra. Mércia Heloisa F.
Cunha.

Belo Horizonte

2010

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DE MINAS GERAIS CURSO DE
ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM HOSPITALAR**

A comissão examinadora, abaixo descrita, aprovou a monografia “**As Ações do Enfermeiro na Prevenção e Controle do Hábito de Fumar em Mulheres**”

Elaborada por: Alessandra Gonçalves Ribeiro,

Como requisito parcial para obtenção do grau de Especialista em Oncologia.

Comissão examinadora:

Orientadora. Prof^ª. Dra. Mércia Heloísa F.Cunha

Prof^ª. Dra. Aidê Ferreira Ferraz

Prof^ª. Dra. Selme Silqueira de Matos

Belo Horizonte

2010

Dedico este trabalho,
especialmente ao meu irmão
Flávio, o meu maior incentivo
para a busca de qualidade de vida
das pessoas com câncer.

AGRADECIMENTOS

Às minhas colegas da turma de especialização, pelo companheirismo.

Aos nossos mestres e palestrantes que vieram de outras cidades para compartilharem seus conhecimentos com todas nós.

A minha orientadora de monografia Mércia, que demonstrou todo o seu conhecimento, com ética e muito compromisso.

A toda minha família, que sempre me apoiou em tudo, ao meu noivo Thales que esteve presente comigo durante toda a jornada deste ano.

E findando mais essa etapa em minha vida, agradeço prioritariamente a Deus, por sempre iluminar o meu caminho e que diante dos abismos, sempre ergue a minha força espiritual.

Obrigada a todos.

“A enfermagem nos últimos tempos, vem ampliando seus horizontes, ocupando espaços, preenchendo lacunas anteriormente vazias e modificando o desenho da nossa história. Este profissional ganha no milênio à visão de que é preciso atualizar sempre, buscar incessantemente a qualidade no atendimento, para um cuidar mais elaborado e sistematizado. E que nossa meta final seja sempre a confiança, a satisfação, a segurança e a esperança de que a chama da nossa lâmpada permaneça sempre acesa, com um fim único de servir a ciência, ao indivíduo e a comunidade”.

(CORTEZ, citado por BAJAY, Helena (2003))

RESUMO

Este estudo objetiva evidenciar por meio da revisão integrativa da literatura aspectos a serem observados em relação às ações do enfermeiro na prevenção e controle do tabagismo em mulheres. Para realização deste estudo foi realizada uma busca na Biblioteca Virtual de Saúde e no site do INCA, ao final foi obtida uma amostra de doze artigos, sendo nove da base de dados LILACS, dois do SCIELO e um artigo do INCA. Todos os artigos atendiam aos critérios de inclusão definidos na metodologia. O tabagismo é considerado a principal causa de morte evitável em todo o mundo. O estudo levou em consideração o gênero feminino que têm hábito de fumar, visando à constatação que as mulheres se sentem mais seguras fumando em situações de dificuldade ou tristeza. Outra questão será o fato de que as mulheres passam por ciclos biológicos diferenciados dos homens, tais como a gestação. Sendo o enfermeiro um profissional com conhecimentos técnicos e científicos capazes de atuar preventivamente, constatou-se que este profissional é peça-chave no seguimento dos pacientes tabagistas e os que procuram centros de cessação. E se tratando da atuação em mulheres, o enfermeiro tem maior acesso para abordagens diferenciadas por gênero.

Palavras chave: Enfermeiro, Tabagismo em mulheres, Prevenção, Controle, Atenção Primária, Gênero.

ABSTRACT

This study aims to demonstrate through an integrative literature review points to note about the actions of the nurse in prevention and control of smoking in women. To perform this study was conducted a search in the Virtual Health Library and the site of INCA, the end was obtained a sample of twelve articles, nine of the LILACS database, two and a SCIELO article INCA. All articles met the inclusion criteria defined in the methodology. Smoking is considered the leading cause of preventable death worldwide. The study took into account the female who has the habit of smoking, aiming at the realization that women feel safer smoking in situations of difficulty or sadness. Another issue is the fact that women go through different biological cycles of men, such as pregnancy. Being a professional nurse with technical and scientific knowledge are able to act preventively, it was found that this executive is a key part in monitoring of patients and smokers seeking cessation centers. And it comes to performance in women, the nurse has greater access to different approaches to gender.

Keywords: Nurse, Smoking among women, Prevention, Control, Primary Care, Gender.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	12
2 OBJETIVO	16
3 CONTEXTUALIZAÇÃO DO TEMA	17
4 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS	22
4.1 Referencial teórico metodológico.....	22
4.2 Etapas	22
4.3 Levantamento de dados	23
4.3.1 População e amostra	23
4.3.2 Critérios de Inclusão.....	24
4.3.3 Variáveis de estudo.....	25
4.3.4 Instrumento de coleta de dados	25
4.3.5 Análise dos dados	25
5 APRESENTAÇÃO DA DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	26
6 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	37
REFERÊNCIAS	39
APÊNDICE	41

LISTA DE QUADROS

Quadro 1:População e amostra dos artigos que fazem parte deste estudo	24
Quadro 2: Síntese das característica dos autores que compõem a amostra deste estudo	26
Quadro 3: Síntese das característica dos artigos.....	28
Quadro 4: Síntese das ações do enfermeiro na prevenção e controle do hábito de fumar em mulheres	30

LISTA DE SIGLAS

OMS – Organização Mundial da Saúde

OPAS – Organização Panamericana de Saúde

INCA – Instituto Nacional do Câncer

PNCT – Programa Nacional de Controle do Tabagismo

MS – Ministério da Saúde

TRN – Terapia de Reposição da Nicotina

COREN – Conselho Regional de Enfermagem

SCIELO – Scientific Electronic Library OnLine

LILACS – Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde

UNICAMP – Universidade de Campinas

UNIFESP – Universidade Federal de São Paulo

UFRGS – Universidade Federal do Rio Grande do Sul

UFA – Universidade Federal do Amazonas