

RAFAELA CALLEGARI CARNEIRO

PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO EM IDOSOS NO BRASIL:
Uma Revisão de Literatura

Belo Horizonte

2010

RAFAELA CALLEGARI CARNEIRO

PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO EM IDOSOS NO BRASIL:
Uma Revisão de Literatura

Trabalho de conclusão de curso apresentado como requisito parcial para obtenção do título de Especialista em Terapia Ocupacional, pelo Curso de Especialização em Terapia Ocupacional da Universidade Federal de Minas Gerais, área de ênfase em gerontologia.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a. Marcella Guimarães Assis Tirado.

Belo Horizonte

2010

AGRADECIMENTOS

Aos que estiveram ao meu lado neste percurso, sempre com palavras de amparo e motivação, muito obrigada. Agradeço aos meus pais Herbert e Anna e as minhas irmãs Gabriela, Daniela e Isabela, obrigada pelo carinho e amor.

A minha Tia avó Thereza e seu Amadeo obrigado pelo amparo, carinho, confiança.

A minha colega Thayana que pôde compartilhar dessa experiência comigo.

Profundamente à Prof.^a Marcella Guimarães Assis Tirado pela orientação competente, pela paciência, dedicação e por tornar esse trabalho possível, o meu muito obrigado.

O que dá sentido à vida

*Não sei se a vida é curta
Ou longa demais pra nós,
Mas sei que nada do que
vivemos tem sentido,
Se não tocamos o coração das
pessoas.*

*Muitas vezes basta ser:
Colo que acolhe,
Braço que envolve,
Palavra que conforta,
Silêncio que respeita.*

*Alegria que contagia,
Lágrima que corre,
Olhar que acaricia,
Desejo que sacia,
Amor que promove.*

*E isso não é coisa de outro
mundo,
É o que dá sentido à vida.
É o que faz com que ela
Não seja curta,
Nem longa demais
Mas que seja intensa
Verdadeira, pura.
Enquanto durar.*

RESUMO

O avanço do crescimento da população idosa, tanto nacionalmente, quanto internacionalmente, tornam os estudos sobre o envelhecimento humano altamente relevante. Com o aumento da idade, as chances dos indivíduos apresentarem problemas de saúde também aumentam. Entre as diferentes condições de adoecimento que podem afetar o idoso destaca-se a depressão. O objetivo desse estudo de revisão bibliográfica é analisar a prevalência de depressão em idosos inseridos em diferentes contextos no Brasil, seja em instituições de longa permanência para idosos, ou em hospitais e na comunidade. Foram selecionados para este estudo dez artigos em português, por meio de uma busca eletrônica. Os resultados mostraram que a depressão apresentou variada e elevada prevalência nos três contextos estudados. Desse modo, observou-se a importância de desenvolver outras pesquisas para subsidiar o planejamento de ações voltadas para assistência ao idoso.

Palavras-Chave: população idosa, depressão, Brasil.

ABSTRACT

The advanced growth of the elderly population, both nationally and internationally, make the study on aging highly relevant. With increasing age the chances of individuals presenting health problems also increase. Among the different health conditions that can affect the elderly, depression is the one that stands out the most. The aim of this bibliographic review is to analyze the prevalence of depression in the elderly inserted in different contexts in Brazil: long-term institutions, hospitals and community. For this study, there was a selection of ten articles in Portuguese through an electronic search. The results showed that the depression presented a varied and high prevalence in the three contexts studied. Thus, we observed the importance of developing other researches to support the planning of actions for assistance to the elderly.

Keywords: Depression. Elderly. Brazil

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	8
2. METODOLOGIA	10
3. RESULTADOS	11
4. DISCUSSÃO	17
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS	21
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	22