

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE DA FAMÍLIA

Natanael Alves de Souza

ABORDAGEM DO TABAGISMO NO MUNICÍPIO DE CAPELA NOVA – MG

Conselheiro Lafaiete – MG

2013

Natanael Alves de Souza

ABORDAGEM DO TABAGISMO NO MUNICÍPIO DE CAPELA NOVA – MG

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientadora: Professora Kátia F Costa Campos

Conselheiro Lafaiete – MG

2013

Natanael Alves de Souza

ABORDAGEM DO TABAGISMO NO MUNICÍPIO DE CAPELA NOVA – MG

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientadora: Professora Kátia F Costa Campos

Banca Examinadora

Prof. Kátia Ferreira Costa Campos - Orientadora

Profa. Dra. Maria José Cabral Grillo

Aprovada em Belo Horizonte, 12 de dezembro de 2013

*Aos meus pais,
Job e Marlene,
Por estarem sempre presentes!*

*Aos meus irmãos,
Denoel, Job, Jomara e Esdras,
Por tornarem a vida mais feliz!*

Agradecimentos

A Deus, que cuida de mim com cuidado eterno.

A todos os companheiros de trabalho do município de Capela Nova, que, à sua maneira, torna a rotina diária um motivo de alegria.

À prof. Kátia Ferreira Costa Campos, por contribuir ativamente em todas as etapas desse trabalho.

*“Os projetos nascem do desejo de mudança,
ou seja, são as pontes entre o desejo e a realidade.”*

(Ana Magalhaes Paz)

Resumo:

O tabagismo é um dos principais problemas de saúde presentes em todo o mundo e em Capela Nova – MG não é diferente. Através da atuação da “Equipe 2” da Estratégia de Saúde da Família desse município, percebeu-se, a partir de diagnóstico situacional realizado, que, dentre os problemas da área de abrangência da equipe, o uso do tabaco é comum em boa parte da população. A compreensão de que esse vício está diretamente relacionado à diversas comorbidades o tornou como foco de ações específicas de prevenção. Foi criado, portanto, um plano de ação nos moldes do Planejamento Estratégico Situacional objetivando-se interferir nas taxas de incidência e prevalência do hábito de fumar referentes à população adscrita. Assim, descreveu-se ações voltadas especificamente à atuação da equipe local, mas que podem, entretanto, ser multiplicadas em outros municípios. Concluiu-se que atividades de planejamento, como as apresentadas, devem ser uma constante na dinâmica nas equipes de saúde, pois, a partir de uma sistematização do atendimento, pode-se obter bons frutos na melhora da qualidade de vida de uma população.

Palavras chave: Plano de ação; Planejamento Estratégico Situacional; Tabagismo.

Abstract

Tobacco smoking is one of the major health problems present all over the world, and at Capela Nova – MG it is no different. By the activities of the Family Health Strategy "Team 2" of that city, it was observed from an observational analysis that tobacco use is common in much of the population. Understanding that such addiction is directly related to several comorbidities became the focus of specific prevention actions. It was created hence a plan of action in the molds of the Situational Strategic Planning, aiming to interfere with the incidence and prevalence of smoking, referring to the enrolled population. Therefore, the described actions are specifically focused at the performance of the local team, which may, however, be multiplied in other municipalities. It was concluded that planning activities, such as the presented here, should continually take place in the dynamic of healthcare teams since from a service systematization good results can be achieved in improving the quality of life of a population.

Keywords: Action Plan; Situational Strategic Planning; Smoking

Sumário:

1. Introdução.....	11
2. Objetivo Geral.....	13
3. Metodologia.....	14
4. Breve Contextualização do tema.....	16
5. Resultados.....	18
6. Considerações Finais.....	23
7. Referências.....	24

Lista de Quadros

Quadro 1	18
Quadro 2	19
Quadro 3	20
Quadro 4	21
Quadro 5	22