

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
ESPECIALIZAÇÃO EM NEUROCIÊNCIAS

**LETICIA FERREIRA REIS**

**AVALIAÇÃO DE ASPECTOS COGNITIVOS  
PARA A TOMADA DE DECISÃO POR  
PROFISSIONAIS PORTADORAS DE  
CEFALÉIA PRIMÁRIA**

BELO HORIZONTE  
2011

**LETICIA FERREIRA REIS**

**AVALIAÇÃO DE ASPECTOS COGNITIVOS  
PARA A TOMADA DE DECISÃO POR  
PROFISSIONAIS PORTADORAS DE  
CEFALÉIA PRIMÁRIA**

**LETICIA FERREIRA REIS**

**AVALIAÇÃO DE ASPECTOS COGNITIVOS PARA A  
TOMADA DE DECISÃO POR PROFISSIONAIS  
PORTADORAS DE CEFALÉIA PRIMÁRIA**

Monografia apresentada ao Programa de Pós-Graduação *Lato Sensu* em Neurociências da Universidade Federal de Minas Gerais, como requisito para obtenção do título de Especialista em Neurociências.

Orientador: Prof. Dr. Walter José Fagundes Pereira.

BELO HORIZONTE  
2011

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço, antes de tudo, àqueles que me deram a vida, educação e criação. Obrigada, Mãe, pela inspiração, apoio, colaboração neste trabalho e muitos bons exemplos de perseverança e batalha. Ao meu pai, que tornou mais fácil alguns conceitos tão complexos. Em geral à minha família que me deu suporte e me suportou. E ao meu Igor que sorriu e sofreu comigo o processo e me deu apoio com tanto carinho para a realização concreta deste sonho (e teve uma paciência enorme).

Um agradecimento especial ao meu orientador, Walter José Fagundes Pereira, sem o qual este sonho estaria incompleto, pela confiança, disponibilidade, e disposição no investimento. Um desafio mesmo para um grande profissional que se abriu para a oportunidade sem duvidar da minha capacidade.

Outro agradecimento especial ao Ariovaldo Alberto da Silva Junior por sua compreensão e colaboração, que me prestigia com sua participação e conhecimento.

À Márcia Crespo Ferreira e à Leonor Bezerra Guerra, profissionais e pessoas tão importantes para a concretização deste trabalho, verdadeiras inspirações para seguir este caminho e alcançar este sonho.

Agradeço ainda a colaboração de profissionais que tornaram a conclusão deste projeto mais fácil e prazeroso com suas contribuições: Viviane Mitsuko Neves Saito, Leandro Fernandes Malloy-Diniz, Adelaide de Fátima S. da Costa, Karen Rosângela Saviotti Souza, Alexsandro de Andrade, e Carolina Fiorin Anhoque.

Aos grandes parceiros que me ajudaram a me manter “bio-psico-emocional-cognitiva-espiritual-socialmente” inteira e motivada: Fernanda Dutra Gomes, Ruy Carlos Benezath, Fernanda Crespo Rosa, Luiz Milton Junior Souza, Shauna Silva Ferraz, Jorge

Barbosa Cortez, Rafael Machado, Vitor P.S. Maciel, Antônio Luiz Shuwartz Ferreira, Eliezer de Souza Neto, Charles Henrique Alvarenga e Fernanda de Brito.

Aos colegas de curso que se tornaram amigos e me ensinaram tanto. Em especial à Ana Maria Arruda Lana que me trouxe tanta inspiração e em muitas conversas me motivou e me ajudou a me tornar uma pessoa melhor. Aos professores e colaboradores do curso pelo aprendizado.

Ao primo Jardel Bentes Ferreira pela correria e colaboração que me poupou muito estresse e dinheiro. Aos demais amigos que direta ou indiretamente participaram e discutiram alguns aspectos que crescem tanto e me aprimoram criticamente.

Enfim, obrigado a todos que tomaram a decisão de me auxiliar e apoiar mesmo em situações de incerteza ou de risco.

## **EPÍGRAFE**

*“Boas decisões vêm da experiência, e  
experiência vêm de decisões ruins.”*

**Autor Desconhecido**

## RESUMO

A cefaléia é uma manifestação de alta prevalência na população feminina. Acredita-se que pode prejudicar aspectos cognitivos necessários à tomada de decisão. O presente projeto de pesquisa tem como objetivo investigar a influência da cefaléia primária em aspectos cognitivos necessários à tomada de decisão em mulheres inseridas no mercado de trabalho. Serão estudadas mulheres com idade entre 19 e 55 anos, trabalhadoras em diferentes atividades. Serão divididas em três grupo: Grupo IA - com diagnóstico de cefaléia tensional; Grupo IB - com diagnóstico de migrânea; e Grupo III - sem diagnóstico de cefaléia. Os aspectos a serem mensurados serão: Atenção (teste de Atenção Cambraia); Memória Operacional (teste de Span de Dígitos - WAIS-III); Flexibilidade Cognitiva (teste Wisconsin de Seleção de Cartas) e Julgamento de Situações (teste DIT-II). A proposição desta pesquisa vem do reflexo da realidade do mercado de trabalho capixaba em crescimento elevado, que coloca a tomada de decisão vantajosa como característica primordial na disponibilidade de oportunidade para profissionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Tomada de Decisão, Aspectos Cognitivos, Cefaléia, Trabalhadoras

## **ABSTRACT**

Headache is a disorder of high complaint in the female population. It is believed to impair cognitive abilities required for decision-making. This project aims to investigate the influence of primary headaches in cognitive abilities necessary for decision-making in women workers. Subjects will be women with age range from 19 to 55 years old, working in different activities. Divided in three groups: Group IA – diagnosed with tension type headache; Group IB – diagnosed with migraine; and Group III – with no diagnose of primary headaches. The abilities to be measured are: Attention (Cambraia Attention Test); Working Memory (Digit Span Test, by WAIS-III); Mental Flexibility (Wisconsin Card Sorting Test); and Judgment (Judgment of Situations Test - DIT-II). This research project was designed as a reflection of the reality of the State of Espírito Santo and it's fast economic growth, in which employers consider advantageous decision-making as prime feature in the availability of opportunities for professionals.

**KEY-WORDS:** Decision-Making, Cognitive Abilities, Headache, Female Workers



## LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

AC	Teste de Atenção Cambraia
Am	Núcleos amigdalóides/ Amígdala
BDI	Beck Depression Inventory/ Inventário de Depressão de Beck
CCA	Córtex Cingulado Anterior
COF	Córtex Órbito-Frontal
CPF	Córtex Pré-Frontal
CPF DL	Córtex Pré-frontal Dorsolateral
CPF VL	Córtex Pré-Frontal Ventrolateral
CPF VM	Córtex Pré-frontal Ventromedial
CTT	Cefaléia do tipo tensional
DA	Dopamina
DIT-2	Defining Issues Test-2/ Teste de Julgamento de Situações
HHA	(eixo) Hipotálamo – Hipófise – Adrenal
HIT-6	Headache Impact Test-6/ Teste de Impacto da Cefaléia-6
ONU	Organização das Nações Unidas
PEA	População Economicamente Ativa
PIA	População em Idade Ativa
SCC/SIC	Subcomitê de Classificação das Cefaléias da Sociedade Internacional de Cefaléia
SCR	Skin Conductance Response/ Resposta de Condutância da Pele
SF-36	Medical Outcomes Study 36 – Item shortform health survey (Questionário de Qualidade de Vida)
WAIS-III	Wechsler Adult Intelligence Scale/ Escala de Inteligência Wechsler para Adultos
WCST	Wisconsin Card Sorting Test / Teste Wisconsin de Seleção de Cartas

## SUMÁRIO:

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>12</b>
1.1	CEFALÉIA PRIMÁRIA .....	14
1.2	A TOMADA DE DECISÃO E SEUS ASPECTOS COGNITIVOS: .....	20
1.3	ATENÇÃO .....	24
1.4	MEMÓRIA OPERACIONAL .....	28
1.5	FLEXIBILIDADE COGNITIVA .....	31
1.6	JULGAMENTO .....	33
1.7	MULHERES NO MERCADO DE TRABALHO .....	36
<b>2.</b>	<b>JUSTIFICATIVA .....</b>	<b>41</b>
<b>3.</b>	<b>OBJETIVOS.....</b>	<b>42</b>
3.1	OBJETIVOS GERAIS .....	42
3.2	OBJETIVO ESPECÍFICOS .....	42
<b>4</b>	<b>METODOLOGIA .....</b>	<b>43</b>
4.1	LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO .....	43
4.2	AMOSTRA .....	43
4.3	MATERIAIS .....	44
4.3.1	QUESTIONÁRIOS E TESTES .....	44
4.3.1.1	Questionário de Triagem em Cefalaltria (HIT-6) .....	44
4.3.1.2	Questionário de Anamnese .....	45
4.3.1.3	Inventário de Depressão de Beck (BDI) .....	45
4.3.1.4	Teste de Atenção Cambraia (AC) .....	46
4.3.1.5	Teste Span de Dígitos (WAIS-III) .....	46
4.3.1.6	Teste Wisconsin de Seleção de Cartas (WCST) .....	47
4.3.1.7	Teste de Julgamento de Situações (DIT-2) .....	48
4.4	ANÁLISE ESTATÍSTICA .....	49

<b>5.</b>	<b>DISCUSSÃO .....</b>	<b>50</b>
	<b>CRONOGRAMA .....</b>	<b>51</b>
	<b>REFERÊNCIAS .....</b>	<b>52</b>
	<b>ANEXOS .....</b>	<b>63</b>