

# O EFEITO DA INTERVENÇÃO EDUCATIVA NO CONHECIMENTO SOBRE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR ENTRE OS PACIENTES DA AREA DE ABRANGENCIA DA ESF DE SANTA RITA

**EDGARDO QUIROGA LAVAÑINO\***  
Pólo: Lagoa Santa

**Orientadora: Anadias Trajano  
Camargos \*\***

## INTRODUÇÃO

Santa Luzia é um município brasileiro do estado de Minas Gerais, pertencente à Região Metropolitana de Belo Horizonte do Vale do Rio Doce.

O Programa Saúde da Família no município conta atualmente com 41 equipes de saúde da família distribuídas em 23 UBS. Eu trabalho na UBS Santa Rita desde o mês de Novembro de 2013. A mesma conta com uma população de abrangência de 12000 habitantes.

No diagnóstico situacional da nossa área realizado, foram identificados a elevada morbi-mortalidade por doenças cardiovasculares e o elevado índice de fatores de risco cardiovascular na população como principais problemas constituindo isto uma motivação para o nosso trabalho.

## PLANO DE AÇÃO

Nó Crítico	Operação / Projeto	Resultados Esperados	Produtos Esperados	Recursos Necessários
Falta de conhecimento da população sobre os fatores de riscos cardiovasculares	“Mais informados” Aumentar o nível de conhecimento da população sobre fatores de riscos modificáveis	População mais informada sobre, prevenção das doenças cardiovasculares e evitar agravos	Campanhas educativas através de grupos operativos; ;capacitação das ACS.	<b>Cognitivo:</b> conhecimento sobre o tema e sobre estratégias de comunicação e pedagógicas; <b>Organizacional:</b> organização da agenda; <b>Político:</b> articulação inter setorial (parceria com o setor educação) e mobilização social.
Hábitos de vida inadequados	“Mais Saudáveis ” Modificar hábitos e estilos de vida.	Diminuir o número de pacientes com riscos cardiovasculares através de estilos de vida mais saudáveis.	Aumento da prática de atividade física através de grupos operativos (grupos de caminhada, dança, etc.); grupos operativos para orientação nutricional.	<b>Organizacional:</b> organização dos grupos operativos; <b>Cognitivo:</b> informação sobre o tema; <b>Político:</b> conseguir local, mobilização social, articulação inter setorial com a rede; <b>Financeiros:</b> para recursos audiovisuais, folhetos educativos.
Estrutura dos serviços de saúde ineficiente.	“Saúde Confortável” Melhorar a estrutura do serviço para o atendimento dos pacientes com riscos	Garantia de medicamentos e exames previstos nos protocolos.	Profissionais de saúde capacitados para oferecer aos pacientes serviços de qualidade	<b>Organizacional:</b> envolvimento da equipe <b>Políticos:</b> decisão de recursos para estruturar o serviço; <b>Financeiros:</b> aumento de oferta de exames.
Processo de trabalho da equipe de saúde da família inadequado	“Cuidando de Você” Implantar a linha de cuidado para atendimento de pacientes com riscos cardiovascular	Cobertura de 80% da população acima dos 18 anos.	Protocolos implantados; recursos humanos capacitados; gestão da linha de cuidado.	<b>Cognitivo:</b> elaboração do projeto da linha de cuidado e de protocolos; <b>Político:</b> articulação entre os setores da saúde e adesão dos profissionais; <b>Organizacional:</b> adequação de fluxos.

## OBJETIVO

### -OBJETIVO GERAL

Desenvolver uma proposta de intervenção através de ação educativa para melhorar o nível de conhecimento sobre fatores de riscos cardiovasculares em pacientes adultos, da área de abrangência de Santa Rita do município de Santa Luzia de Minas Gerais.

### -OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

Estimular mudanças no estilo de vida que permitam diminuir os fatores do risco cardiovascular modificáveis.

Estruturar um plano de ação como estratégia para lograr de forma simples um maior nível de conhecimento na mostra populacional selecionada.

Avaliar as mudanças ocorridas após a implantação da proposta, no que tange a saúde dos participantes voluntários.

## METODOLOGIA

Neste trabalho foram identificados os seguintes nós críticos que consideramos de maior relevância tais como: falta de conhecimento da população sobre os fatores de risco cardiovascular, hábitos de vida inadequados, infra-estrutura insuficiente dos serviços de saúde assim como processo de trabalho da equipe de saúde da família inadequado. Partindo disto foi desenvolvido um conjunto de temas educativos para ser aplicados mediante um plano de ação a traves de projetos criados , eles são: “Mais informados” “Mais Saudáveis ”, “Saúde Confortável”, “Cuidando de Você”. Os mesmos , sem duvidas, significarão uma ferramenta fundamental para melhorar a o estado de saúde de nossa comunidade.

## REFERENCIAL TEÓRICO

A Hipertensão Arterial Sistêmica, presente em cerca de 30% da população adulta está relacionada à ocorrência de uma diversidade de doenças cardiovasculares, e responde por cerca de 40% dos óbitos por acidente vascular encefálico, 25% dos ocorridos por doenças arteriais coronarianas e quando associada ao diabetes, estima-se que seja responsável pela metade dos casos de desenvolvimento de insuficiência renal terminal (OPAS, 2010).

## REFERÊNCIAS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO SBH. **Dados de hipertensão arterial por capital**, 2013. Disponível em: <http://www.sbh.org.br/geral/noticias.asp?id=435> Acesso em: 30/09/2014.  
IBGE-cidades. Santa Luzia, **Minas Gerais**, 2014. Disponível em <http://www.cidades.ibge.gov.br/xtras/perfil.php?lang=&codmun=313130&search=minas-gerais|santa.luzia> . Acesso em 03/09/14.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao finalizar este estudo, concluímos que para melhor enfrentamento da incidência e prevalência por doenças cardiovasculares devemos mudar hábitos e estilos de vida da população, assim como o processo de trabalho da equipe. Finalmente foi criada uma proposta de intervenção para desenvolver ações educativas que conscientizem aos pacientes adultos com a perspectiva de diminuir a morbi-mortalidade por estas doenças.

\*Doutor

[Edgardo.quirogalabanino@yahoo.es](mailto:Edgardo.quirogalabanino@yahoo.es)

\*\* Orientadora:



Universidade  
Federal de  
Minas Gerais



Ministério da  
Educação

Ministério da  
Saúde

Governo  
Federal

UBS Santa Rita  
Prefeitura de Santa Luzia