

GABRIELA RODRIGUES DA SILVA

**ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO DE BAIXO
RISCO NO MUNICÍPIO DE SANTA RITA DO SAPUCAI-MG:
ELABORAÇÃO DE PROTOCOLO**

**CAMPOS GERAIS/ MINAS GERAIS
2011**

GABRIELA RODRIGUES DA SILVA

ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO DE BAIXO RISCO NO MUNICÍPIO DE SANTA RITA DO SAPUCAI-MG: ELABORAÇÃO DE PROTOCOLO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família - Nescon da Universidade Federal de Minas Gerais como requisito parcial para a obtenção do título de Especialista.

Orientadora: Profa. Dra. Selme Silqueira de Matos

**CAMPOS GERAIS/ MINAS GERAIS
2011**

Gabriela Rodrigues da Silva

ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO DE BAIXO RISCO NO MUNICÍPIO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ-MG: ELABORAÇÃO DE PROTOCOLO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientadora: Prof^ª. Dr^ª. Selme Silqueira de Matos

Banca Examinadora

Prof^ª. Dr^ª. Selme Silqueira de Matos - Orientadora
Prof^ª. Dr^ª. Dacle Vilma Carvalho

Aprovado em Belo Horizonte: 12/ 07/ 2011

Silva, Gabriela Rodrigues da.

Assistência ao pré-natal e puerpério de baixo risco no município de Santa Rita do Sapucaí-MG: Elaboração de protocolo./ Gabriela Rodrigues da Silva - Nescon da Universidade Federal de Minas Gerais – Polo Campos Gerais-MG, 2011.

58f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-graduação) – Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família - Nescon da Universidade Federal de Minas Gerais, 2011.

1. Protocolos Clínicos.
2. Puerpério.
3. Saúde da mulher.
4. Educação Permanente.

DEDICATÓRIA

Dedico este estudo aos meus pais, às minhas irmãs e ao meu querido esposo. A todos aqueles que contribuíram para a conclusão desta etapa, em especial as tutoras Professoras Selme Silqueira de Matos e Lucimari Romana Dipe de Faria essenciais nesta trajetória.

AGRADECIMENTOS

À minha família e amigos agradeço o afeto, o reconhecimento e a compreensão por todos os momentos de ausência e por constituírem o meu suporte nesta travessia.

*“Não basta ensinar ao homem uma especialidade,
porque se tornará assim uma máquina utilizável e
não uma personalidade.*

*É necessário que adquira um sentimento, senso
prático daquilo que vale a pena ser empreendido,
daquilo que é belo, do que é moralmente correto.”*

ALBERT EINSTEIN

Resumo

Este estudo torna-se importante na medida em que contribui para a reflexão sobre Atenção à saúde da mulher, com enfoque na assistência no Pré-Natal e Puerpério de Baixo Risco. Teve como objetivo geral elaborar protocolo clínico de Atenção ao Pré-Natal e Puerpério de Baixo Risco para a sua implantação nas unidades de atenção de atenção primária à saúde do município de Santa Rita do Sapucaí Minas Gerais. Protocolos clínicos são instrumentos construídos com o objetivo, dentre outros, de atenuar a variabilidade de conduta clínica e garantir um atendimento mais qualificado ao paciente. Destaca na metodologia utilizada um estudo de revisão narrativa e elaboração de protocolos clínicos. O protocolo foi construído subsidiado pela literatura pertinente e pela vivência no cotidiano da assistência à saúde da mulher. Conclui-se que deve viabilizar a aplicabilidade desse protocolo no contexto do processo de trabalho, articulada com a capacitação baseada na estratégia da educação permanente.

Descritores: protocolos clínicos; puerpério, saúde da mulher, educação permanente.

Abstract

This study is important as it contributes for reflections on women's health care, focusing on assistance in Low Risk Prenatal and Postpartum women. The objective was to elaborate a clinical protocol for Low Risk Prenatal and Postpartum women, which could be implemented in primary health care units in Santa Rita do Sapucaí, Minas Gerais. Among other objectives, a clinical protocols aims to diminish clinical appointment variances and to assure a more qualified care to the patient. The methodology included a narrative review and the development of a clinical protocol. The protocol was built based on the related literature and on our practice. We conclude that the protocol is worthy to be included in the healthcare practice, together with continuing education.

Keywords: clinical protocols, postpartum, women's health, continuing Education

SUMÁRIO

Introdução	11
Objetivo	13
Seção 1 O Objeto e Método de Estudo	14
Seção 2 Revisão de Literatura	15
Seção 3 Protocolo de Assistência ao Pré-Natal de Baixo Risco e Puerpério	23
Parte 1 Pré-Natal de Risco Habitual	27
Parte 2 Exame Físico	31
Parte 3 Exames laboratoriais realizados na 1ª consulta e 30ª semana gestacional	33
Parte 4 Aferição de Pressão Arterial (PA)	41
Parte 5 As orientações e condutas nas queixas frequentes	46
Parte 6 Aleitamento materno	50
Parte 7 Saúde bucal	52
Parte 8 Puerpério	53
Considerações Finais	55
Referências	56
Anexo A	59
Anexo B	61
Anexo C	62
Anexo D	63