

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS/UFMG - NESCON**  
**Especialização em Atenção Básica e Saúde da Família**

**OSTEOPOROSE EM IDOSOS: UMA ABORDAGEM NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE  
DA FAMÍLIA.**

**Frederico Augusto Campos de Sousa**

**Belo Horizonte - MG**

**Abril de 2010.**

**Frederico Augusto Campos de Sousa**

**OSTEOPOROSE EM IDOSOS: UMA ABORDAGEM NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE  
DA FAMÍLIA.**

**Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Especialização em Atenção Básica e  
Saúde da Família da Universidade Federal De  
Minas Gerais (UFMG) NESCON como requisito  
parcial para a obtenção do título de Especialista  
em Atenção Básica e Saúde da Família.**

**Orientadora:**

**Salette Maria de Fátima Silqueira.**

**Belo Horizonte - MG**

**Abril de 2010.**

SOUSA, Frederico Augusto Campos de.

Título: *Osteoporose em Idosos*: uma abordagem na estratégia de Saúde da Família.

Número de folhas: 64

Orientadora: Salete Maria de Fátima Silqueira.

Monografia – Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) NESCON –  
Unidade BH.

Especialização em Atenção Básica e Saúde da Família.

1 – Introdução    2 – Revisão de Literatura    3 - Discussão    4 – Considerações Finais    5  
– Referências.

Frederico Augusto Campos de Sousa.

**Especialização em Atenção Básica e Saúde da Família.**

Trabalho de Conclusão de Curso sob forma de monografia apresentado como requisito para obtenção do certificado de conclusão da Especialização em Atenção Básica e Saúde da Família da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) NESCON.

Belo Horizonte, 2010.

---

Professora Orientadora

---

---

Dedico este trabalho a meu filho Raul e à  
minha esposa Priscila.

## **AGRADECIMENTO**

Agradeço à minha tutora Cristina Maria da Paz Oliveira Martins, pelo apoio e incentivo e a todas as pessoas que direta ou indiretamente colaboraram com o sucesso deste trabalho.

## RESUMO

Este trabalho acadêmico, por meio do tema “osteoporose em idosos: uma abordagem na estratégia de saúde da família” possui como objetivo apresentar análises a respeito do processo de osteoporose em idosos, doença que acomete um índice expressivo de pessoas, que se configura a partir de elementos limitantes, relacionados a uma redução irrestrita da quantidade de osso, com a ocorrência de desestruturação da microarquitetura óssea. O objetivo da pesquisa centra-se na elaboração de uma revisão bibliográfica acerca da osteoporose em idosos, analisando a estratégia de saúde da família (ESF), a fim de propor métodos para prevenção, diagnóstico e tratamento da doença em nível de atenção primária. Deste modo, esta investigação acadêmica utilizou-se como procedimento metodológico estudos de caráter qualitativo, bem como uma inerente observação de informações quanto à doença, juntamente com o emprego inalterável de fontes bibliográficas e documentais que fundamentaram teoricamente todo o conteúdo discutido, colaborando substancialmente para a realização deste estudo.

*Palavras-chave:* Envelhecimento. Osteoporose. Idosos. ESF.

## LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1 – Osso Normal e Osso Osteoporótico.	20
FIGURA 2 – Curvamento das costas em decorrência de Osteoporose.	21
FIGURA 3 – Fatores de risco para osteoporose.	22
FIGURA 4 – Fatores de risco para fraturas por quedas.	23
FIGURA 5 – Relação entre idade, peso corporal, pico e perdas da Densidade Mineral Óssea (DMO).	26
FIGURA 6 – Alterações da coluna vertebral à medida que se constata a ocorrência de osteoporose.	28
FIGURA 7 – A osteoporose em idosos.	28
FIGURA 8 – Surgimento da osteoporose.	29
FIGURA 9 – Fratura Vertebral Osteoporótica.	30
FIGURA 10 - Locais mais comuns para ocorrência de fraturas.	32
FIGURA 11 – Sinais e sintomas da osteoporose.	32
FIGURA 12 – Critérios de Diagnóstico de Osteoporose por DEXA.	34
FIGURA 13 – Critérios para diagnóstico em osteoporose.	35
FIGURA 14 – Indicações da Densitometria Óssea.	36



FIGURA 15 – Utilização da densitometria.	37
FIGURA 16 – Tratamento medicamentoso da osteoporose.	38
FIGURA 17 – Características e demandas de idosos que frequentam o ESF.	46