

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE DA FAMÍLIA
ALVIA MARIA TEREZA ALVES

**CLIMATÉRIO: IDENTIFICANDO AS DEMANDAS DAS MULHERES E A
ATUAÇÃO DAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA NESTA FASE DA VIDA**

CORINTO/MINAS GERAIS

2010

ALVIA MARIA TEREZA ALVES

**CLIMATÉRIO: IDENTIFICANDO AS DEMANDAS DAS MULHERES E A
ATUAÇÃO DAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA NESTA FASE DA VIDA**

Trabalho de Conclusão apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família da Universidade Federal de Minas Gerais como requisito para obtenção do título de Especialista em Saúde da Família.

Orientadora: Profa. Dra. Suelene Coelho

CORINTO- MINAS GERAIS

2010

ALVIA MARIA TEREZA ALVES

**CLIMATÉRIO: IDENTIFICANDO AS DEMANDAS DAS MULHERES E A
ATUAÇÃO DAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA NESTA FASE DA VIDA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Atenção Básica
em Saúde da Família, Universidade Federal de
Minas Gerais, para obtenção de Certificado de
Especialista.

Orientadora: Profa. Dra. Suelene Coelho

Banca examinadora

Profa. Dra. _____

Profa. Dra. _____

Aprovada em Belo Horizonte -----/-----/-----

HOMENAGEM

A todas as mulheres que foram minha fonte de inspiração no
desenvolvimento deste trabalho,
Especialmente a minha Mãe, Solange, pela força e companheirismo.

AGRADECIMENTOS

A Deus, que sempre esteve ao meu lado nesta caminhada,

Ao meu pai (in memoriam), que deixou tanta saudade.

A minha Mãe, meu irmão Alexandre e aos meus familiares que me apoiaram.

A minha orientadora Profa. Dra. Suelene Coelho pelos seus ensinamentos, a Tutora Silmeire pela ajuda prestada.

As Equipes de Saúde da Família e profissionais que me proporcionaram trocas de experiências e conhecimentos.

EPIGRAFE

“Que mistério pode haver, na lágrima de uma mulher

Quando abre os seus segredos

Que momentos de aflição há no tremor da sua mão

Onde esconde os seus medos

No abandono do teu pranto eu me perdi

Não sabia o que dizer pra consolar

Tive raiva destas mágoas que puseram em você

Tive pena dos que nunca te puderam conhecer

Eu sinto muito cada dor que te marcou

Por que motivo foi teu jeito de amar

Dos estragos improváveis de um carinho de curar

Os escudos invisíveis para um homem penetrar”.

GUILHERME ARANTES

RESUMO

O climatério é um período que compreende a transição entre a fase reprodutiva e não-reprodutiva da mulher. O aumento da expectativa de vida tem oportunizado que um número cada vez maior de mulheres vivencie o climatério. Este estudo objetivou, através de uma revisão bibliográfica, identificar as principais demandas das mulheres climatéricas e a forma como os profissionais da Estratégia Saúde da Família têm atuado na abordagem a estas usuárias. Identificamos que inúmeras necessidades biopsicossociais são demandadas pelas mulheres no climatério e a atuação dos profissionais ainda é fragmentada. Consideramos que novas abordagens devem ser instituídas de forma a prestar um atendimento qualificado.

Palavras-chaves: Saúde da Mulher, Climatério, Saúde da Família

ABSTRACT

Menopause is a period which means the transition between the reproductive and non-reproductive stage of women. Increased life expectancy has promoted that a higher number of women experience menopause. This study aimed, through a literature review; identify the main demands of the menopausal women and how professionals of the Family Health Strategy have worked in the approach to these patients. We identified that several biopsychosocial needs are demanded by women during menopause and the professional's performance is still fragmented. We believe that new approaches should be instituted in order to provide skilled care.

Key-words: Women's Health, Menopause, Family Health

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	1
2. OBJETIVO	5
3. METODOLOGIA	6
4. AS DEMANDAS DE SAÚDE DAS MULHERES NO CLIMATÉRIO	7
4.1 As principais demandas de saúde das mulheres no climatério	8
5. A ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM RELAÇÃO ÀS DEMANDAS DAS MULHERES NO CLIMATÉRIO	12
5.1 A resposta dos profissionais de saúde às demandas das mulheres no climatério	14
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS	19
REFERÊNCIAS	20