

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - UFMG
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM
SAÚDE DA FAMÍLIA**

FERNANDA BATISTA PIMENTA

**PROPOSTA DE INTERVENÇÃO VOLTADA PARA A POPULAÇÃO
IDOSA FRÁGIL ATENDIDA PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA
DA MATINHA NO MUNICÍPIO DE TEÓFILO OTONI**

**TEÓFILO OTONI / MG
2010**

FERNANDA BATISTA PIMENTA

**PROPOSTA DE INTERVENÇÃO VOLTADA PARA A POPULAÇÃO
IDOSA FRÁGIL ATENDIDA PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA
DA MATINHA NO MUNICÍPIO DE TEÓFILO OTONI**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Saúde da Família,
Universidade Federal de Minas Gerais, para
obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Prof. Alexandre Sampaio Moura

**TEÓFILO OTONI / MG
2010**

FERNANDA BATISTA PIMENTA

**PROPOSTA DE INTERVENÇÃO VOLTADA PARA A POPULAÇÃO
IDOSA FRÁGIL ATENDIDA PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA
DA MATINHA NO MUNICÍPIO DE TEÓFILO OTONI**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Saúde da Família,
Universidade Federal de Minas Gerais, para
obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Prof. Alexandre Sampaio Moura

Banca Examinadora

Prof. Alexandre Sampaio Moura

Prof.^a Maria Rizioneide Negreiros de Araujo

Aprovada em Belo Horizonte 19/04/2010

Agradecimentos

DEUS pela oportunidade e pelo privilégio que me foi dado em compartilhar tamanha experiência e, ao frequentar este curso, perceber e atentar para a relevância de temas que não faziam parte, em profundidade, da minha vida.

Ao Orientador Prof. Alexandre Sampaio Moura pelo incentivo, simpatia e presteza no auxílio às atividades e discussões sobre o andamento e normatização desta Monografia de Conclusão de Curso

Particularmente a Tutora Sibeles Guimarães de Barros, por sua vocação inequívoca, por não poupar esforços como interlocutora dos alunos.

Aos colegas de classe pela espontaneidade e alegria na troca de informações e materiais numa rara demonstração de amizade e solidariedade.

Aos demais idealizadores, Coordenadores, Núcleo de Educação em Saúde Coletiva (Nescon) da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Município de Teófilo Otoni-MG e aos funcionários da e ESF Matinha e Comunidade.

À minha família pela paciência em tolerar a minha ausência e por estar sempre disposta a compartilhar os momentos felizes, confortar minhas angústias e estimular continuamente meu crescimento profissional.

Ações de saúde devem ter como objetivos adicionar anos à vida e adicionar vida aos anos, ou seja, garantir a qualidade de vida de indivíduos e coletividades.

Autor: Desconhecido

Resumo

Este estudo propõe a realização de um planejamento de intervenção voltada para população idosa frágil ou em situação de fragilidade atendida pela Estratégia Saúde da Família (ESF), observando o índice de idosos frágeis encontrados na área de abrangência da ESF da Matinha do Município de Teófilo Otoni - Minas Gerais. Envelhecimento populacional, torna-se cada vez mais freqüente a presença de idosos nos serviços de saúde, o que gera um impacto marcante naqueles serviços que não possuem estrutura suficiente para atender a esta demanda. Para isso é necessário um novo planejamento dos serviços voltados para assistência ao idoso, particularmente ao idoso frágil. Foi possível identificar os principais problemas de saúde e produzir informações que permitiram conhecer as causas e consequências da fragilidade no idoso nessa área de abrangência. Este levantamento foi realizado com indivíduos de ambos os sexos, na faixa etária a partir de 60 anos. A caracterização se deu de forma exploratória transversal, sob uma abordagem quantitativa. Os dados foram coletados por inquérito domiciliar utilizando formulário específico do Ministério da Saúde, Ficha de Cadastro e Identificação de Risco da Pessoa Idosa. Destacou-se a um percentual de 9,8% (n=406) de idosos, dos quais 44,6% foram classificados como frágeis. A diminuição da capacidade cognitiva e idade extrema (> 80 anos) foram os principais fatores de fragilidade neste grupo. A intervenção proposta incluiu ações efetivas para o cuidado do idoso, permitindo uma avaliação e educação de todos os membros da família em cada uma das fases do ciclo de vida e o meio no qual está inserido. Poderá assim proporcionar uma melhoria na qualidade de vida desse grupo populacional e contribuir para o cumprimento do exercício de cidadania dos idosos.

DESCRITORES: Saúde da Família. Idoso fragilizado. Educação em Saúde

Abstract

It is proposed in this study an intervention for elderly frail or fragile situation addressed by the Family Health Strategy (FHS), noting the index of frail older people found in the area covered by the ESF Matinha the city of Teófilo Otoni - Minas Gerais. We can see that with the aging population is becoming increasingly frequent presence of older people in health services, which creates a marked impact on those services that do not have enough structure to meet this demand. This requires a new planning of services aimed at assisting the elderly, particularly the frail elderly. It was possible to identify the main health problems and produced information that allowed us to know the causes and consequences of frailty in the elderly in this area of coverage. This survey was conducted with individuals of both gender, aged from 60 years. The characterization is given of an exploratory cross, under a quantitative approach. Data were collected through household survey using a specific form of the Ministry of Health, Fact Registration and Identification of Risk for the elderly. He pointed to a rate of 9.8% (n = 406) of elderly people, of whom 44.6% were classified as frail. The cognitive impairment and extreme age (> 80 years) were the main factors of frailty in this group. The proposed intervention included effective actions to care for the elderly, allowing an evaluation and education of all family members in each of the stages of life and environment in which it is inserted. It could also provide a better quality of life of this population group and contribute to the fulfillment of the citizenship of the elderly.

Keywords: Family Health. Frailty. Health Education

Sumário

1. Introdução	8
2. Justificativa	11
3. Revisão Bibliográfica	13
3.1 Envelhecimento e Capacidade Funcional	13
3.2. A Velhice no Brasil	16
3.3. Idoso Frágil	18
4. Objetivos	22
4.1 Objetivo Geral.....	22
4.2 Objetivos Específicos.....	22
5. Campo de Intervenção	23
6. Método	25
7. Resultados	26
7.1 Diagnóstico e Caracterização do Problema.....	26
8. Plano de Ação	30
9. Proposta de Intervenção voltada para a População Idosa Frágil	33
10 – Conclusão	40
11 – Referências	45
12. Anexo	46