

LUCIANA RAIKA COSTA

**TERAPIA COMUNITÁRIA E ATENÇÃO BÁSICA:
POSSIBILIDADES DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL NO
MUNICÍPIO DE PIMENTA - MG**

PIMENTA/MINAS GERAIS

2010

LUCIANA RAIKA COSTA

**TERAPIA COMUNITÁRIA E ATENÇÃO BÁSICA:
POSSIBILIDADES DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL NO
MUNICÍPIO DE PIMENTA - MG**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do título de especialista.

Orientadora: Maria Dolôres Soares Madureira

**PIMENTA/MINAS GERAIS
2010**

LUCIANA RAIKA COSTA

**TERAPIA COMUNITÁRIA E ATENÇÃO BÁSICA:
POSSIBILIDADES DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL NO MUNICÍPIO DE
PIMENTA - MG**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de
Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família,
Universidade Federal de Minas Gerais para obtenção do
Certificado de Especialista.

Orientadora: Maria Dolôres Soares Madureira

Banca Examinadora

Aprovado em Belo Horizonte, ____ de _____ de 2010.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus pela graça da vida e pelos dons a mim concedidos os quais possibilitaram que eu chegasse onde estou hoje e fizeram com que eu tivesse mais sede de continuar caminhando. Agradeço também aos meus pais e irmãos que estiveram sempre ao meu lado e a Flávia que muito me ajudou no desenvolvimento desse trabalho.

“Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos, e não tivesse Amor, seria como o metal que soa ou como o sino que tine.

E ainda que tivesse o dom da profecia, e conhecesse todos os mistérios e toda a ciência, e ainda que tivesse toda a fé, de maneira tal que transportasse os montes, e não tivesse Amor, nada seria.

E ainda que distribuísse toda a minha fortuna para sustento dos pobres, e ainda que entregasse o meu corpo para ser queimado, se não tivesse Amor, nada disso me aproveitaria.

O Amor é paciente, é benigno;

o Amor não é invejoso, não trata com leviandade, não se ensoberbece, não se porta com indecência, não busca os seus interesses, não se irrita, não suspeita mal, não folga com a injustiça, mas folga com a verdade.

Tudo tolera, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O Amor nunca falha.

Havendo profecias, serão aniquiladas; havendo línguas, cessarão; havendo ciência, desaparecerá; porque, em parte conhecemos, e em parte profetizamos; mas quando vier o que é perfeito, então o que o é em parte será aniquilado.

Quando eu era criança, falava como criança, sentia como criança, discorria como criança, mas, logo que cheguei a ser adulto, acabei com as coisas de criança. Porque agora vemos por espelho em enigma, mas então veremos face a face; agora conheço em parte, mas então conhecerei como também sou conhecido. Agora, portanto permanecem estas tres coisas: a fé, a esperança e o amor. A maior delas porém é o amor.”

Coríntios I, 13 – 1 a 13.

RESUMO

Este Trabalho de Conclusão de Curso tem como objetivo propor um modelo de Terapia Comunitária capaz de enquadrar-se a realidade do município de Pimenta-MG. Para tanto foi realizada uma revisão de literatura sobre a Terapia Comunitária bem como modelos eficientes dessa terapia em nosso país. Os resultados mostram que tal terapia demonstra ser uma estratégia de intervenção nas comunidades com alta resolubilidade e custo pouco oneroso. Assim poderia enquadrar-se com eficiência as estratégias de intervenção em Saúde Mental a Nível Básico de Atenção.

Palavras-Chave: Terapia Comunitária, Saúde Mental, Atenção Primária.

ABSTRACT

This work Completion of course aims to propose a model of Community Therapy can fit the reality of the city Pimenta-MG. It begins with a literature search on the Community Therapy and efficient models of this therapy in our country. The results show that such therapy proves to be an intervention strategy in communities with high resolution and inexpensive cost. So it could fit in an efficient intervention strategies in mental health at a basic level of care.

Keywords: Community Therapy, Mental Health, Primary Care.

LISTA DE SIGLAS

ACS – Agente Comunitário de Saúde

CAPS – Centro de Atenção Psicossocial

DATASUS – Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde do Brasil

ESF – Estratégia Saúde da Família

FIOCRUZ – Fundação Osvaldo Cruz

IBGE – Instituto Brasileiro de Geometria e Estatística

LBV – Legião da Boa Vontade

PSF – Programa Saúde da Família

SIAB – Sistema de Informação da Atenção Básica

SUS – Sistema Único de Saúde

TC – Terapia Comunitária

TCC – Trabalho de Conclusão de Curso

UBS – Unidade Básica de Saúde

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	08
2 DESENVOLVIMENTO.....	10
2.1 Terapia Comunitária: Origem e Diretrizes.....	10
<i>2.1.1 Metodologia de trabalho na Terapia Comunitária</i>	<i>17</i>
2.2 Análise de Experiências Bem Sucedidas.....	20
<i>2.2.1 Avaliação da Terapia Comunitária na construção de vínculos solidários na comunidade do Projeto 4 Varas na cidade de Fortaleza-Ce.....</i>	<i>21</i>
<i>2.2.2 Encontros com Agentes Comunitários de Saúde desenvolvidos pela Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca/ FIOCRUZ.....</i>	<i>22</i>
<i>2.2.3 Análise de um Grupo Terapêutico</i>	<i>24</i>
<i>2.2.4 A terapia comunitária no cuidado da saúde mental do idoso.....</i>	<i>27</i>
<i>2.2.5 Terapia Comunitária e promoção à saúde mental</i>	<i>28</i>
2.3 Perfil do Município de Pimenta - MG	30
<i>2.3.1 Evolução do Sistema Municipal de Saúde de Pimenta</i>	<i>31</i>
3 CONCLUSÃO.....	36
REFERÊNCIAS	37