

JAIME LUIZ ALVES

**IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL NA
PREVENÇÃO DE DOENÇAS PERIODONTAIS EM GESTANTES
ATENDIDAS PELO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA**

**SÃO GOTARDO / MINAS GERAIS
2010**

JAIME LUIZ ALVES

**IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL NA
PREVENÇÃO DE DOENÇAS PERIODONTAIS EM GESTANTES
ATENDIDAS PELO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Atenção Básica em
Saúde da Família, Universidade Federal de
Minas Gerais, para obtenção do Certificado de
Especialista.

Orientadora: Dra. Simone Dutra Lucas

**SÃO GOTARDO / MINAS GERAIS
2010**

JAIME LUIZ ALVES

**IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL NA
PREVENÇÃO DE DOENÇAS PERIODONTAIS EM GESTANTES
ATENDIDAS PELO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Atenção Básica em
Saúde da Família, Universidade Federal de
Minas Gerais, para obtenção do Certificado de
Especialista.

Orientadora: Dra. Simone Dutra Lucas

Banca Examinadora

Aprovado em Belo Horizonte _____ / _____ / _____

Algumas pessoas marcam a nossa vida para sempre, umas porque nos vão ajudando na construção, outras porque nos apresentam projetos de sonho e outras ainda porque nos desafiam a construí-los.

É por isso que dedico este trabalho a minha maravilhosa esposa, YZABEL CRISTINA FERREIRA ALVES, pelo incentivo que dá em minhas decisões e projetos de vida e pela confiança depositada em mim.

AGRADEÇO

... A DEUS por ter me dado o dom da inteligência e a vontade de sempre querer aprender mais para poder estar preparado para lidar com a saúde de meu semelhante;

... Aos meus pais pela educação que me deram e pela força durante a minha graduação;

... À enfermeira Maysa que foi uma das grandes motivadoras para minha entrada no
CEABSF;

À minha esposa Yzabel pela paciência nos momentos de ausências dedicados ao curso, por sua dedicação e incentivo.

RESUMO

As doenças periodontais tendem a ficar mais aguçadas durante a gravidez devido a alterações alimentares, hormonais e psicológicas da mulher. Considera-se a gravidez o período mais suscetível para incorporação de novos hábitos, atitudes e comportamentos. O acesso à consulta odontológica no pré-natal precisa tornar-se rotina na Estratégia de Saúde da Família (ESF). Trata-se de um espaço privilegiado para promover Saúde Bucal, e através da Educação em Saúde, desenvolver a consciência de responsabilidade da gestante pela sua saúde e dos seus filhos, atuando, de maneira positiva, na prevenção primária. **OBJETIVOS:** fazer uma reflexão sobre a importância da educação em saúde como estratégia de promoção de saúde bucal no período gestacional, dando ênfase à prevenção das doenças periodontais. **METODOLOGIA:** Este trabalho consiste em uma revisão de literatura, realizada a partir do levantamento bibliográfico de artigos científicos, monografias e dissertações relacionadas ao tema e obtidas através da busca de informações nas bases virtuais de dados: BVS – (LILACS, BIREME, MEDLINE, SCIELO) e GOOGLE SCHOLAR. Foram incluídos apenas os trabalhos publicados entre o início do ano 2000 e março do ano de 2010. Utilizou-se para a busca as seguintes palavras-chave: gestantes, educação em saúde bucal, doenças periodontais na gravidez e saúde bucal no PSF. Após a leitura dos textos, os conteúdos foram analisados e organizados segundo a semelhança dos assuntos que referenciavam. **CONCLUSÕES:** É importante conhecer a condição de saúde bucal e a percepção da gestante em relação à atenção odontológica, desmistificando crenças que ainda persistem envolvendo o tratamento odontológico. Quando necessário este deve ser realizado com resolutividade, evitando agravos à saúde bucal. A consolidação dos novos conceitos de Promoção de Saúde requer dos cirurgiões-dentistas sensibilização e consciência do seu papel na Saúde Bucal Coletiva. É dever do Estado e direito da gestante, receber atenção odontológica na gravidez, parte da Saúde Integral da Mulher, como determinam as Políticas Públicas de Saúde.

Palavras-chaves: Gestantes. Educação em saúde bucal. Doenças periodontais na gravidez. Saúde bucal no PSF.

ABSTRACT

Periodontal diseases tend to become more acute during pregnancy due to dietary changes and hormonal and psychological wife. It is considered the pregnancy, the period most susceptible to incorporate new habits, attitudes and behaviors. Access to dental consultation in prenatal care needs to become routine in the FHS (Family's Health Strategy). It is a privileged space to promote Oral Health and through the Health Education develop such an awareness of responsibility for the health of pregnant women and their children, acting in a positive manner in primary prevention. **OBJECTIVES:** to reflect on the importance of health education as a strategy for promoting oral health during pregnancy, emphasizing the prevention of periodontal diseases. **METHODS:** This study is a literature review, held from the literature of scientific articles, monographs and dissertations related to the subject and obtained information search in virtual data bases: BVS - (LILACS, BIREME, MEDLINE, SCIELO) and Google Scholar. We included only studies published between early 2000 and March 2010. It was used to search the following keywords: pregnant, education in oral health, periodontal diseases in pregnancy and the FHP. After reading the texts, the contents were analyzed and organized according to the similarity of the issues referenced. **CONCLUSIONS:** It is important to know the condition of oral health of pregnant and perception regarding dental care, demystifying beliefs that still exist concerning the dental treatment, this must be done when necessary and with resolution, avoiding the oral health disorders. The consolidation of new concepts for the Promotion of Health requires surgeons, dentists, awareness and consciousness of their role in Oral Health Collective. It is the duty of the State and the rights of pregnant women receive dental care during pregnancy, part of the Women's Integrated Health core, and determine the Politics of Public Health.

Key words: Pregnancy. Dental health education. Periodontal diseases in pregnancy. Oral health in the PSF

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	8
2 METODOLOGIA	10
3 REVISÃO DE LITERATURA.....	11
3.1 ALTERAÇÕES PERIODONTAIS DURANTE A GESTAÇÃO	11
3.2 EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM GESTANTES	14
3.2.1 Educação em Saúde	14
3.2.2 Educação e Promoção da Saúde Bucal na Gestação	15
3.2.3 Considerações sobre Educação em Saúde da Gestante no Programa Saúde da Família	19
4 CONSIDERAÇÕES FINAIS	23
REFERÊNCIAS	24