

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS  
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE DA FAMÍLIA**

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PIC):  
UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**ANDRESA LUCIANA FARIA CESÁRIO**

**LAGOA SANTA - MINAS GERAIS**

**2012**

**ANDRESA LUCIANA FARIA CESÁRIO**

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PIC):  
UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família da Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientadora: Profa. Dra. Suelene Coelho

**LAGOA SANTA - MINAS GERAIS**

**2012**

**ANDRESA LUCIANA FARIA CESÁRIO**

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PIC):  
UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Especialização em Atenção Básica em  
Saúde da Família da Universidade Federal de Minas  
Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientadora: Profa. Dra. Suelene Coelho

Banca Examinadora

Profa.Dra. Suelene Coelho\_\_\_\_\_UFMG

Profa. Ms. Estela Aparecida Oliveira Vieira\_\_\_\_\_UFMG

Avaliado em Lagoa Santa: 26 / 05 / 2012

À Equipe do Cuidar Novo Santos Dumont e a Comunidade que se tornaram amigos e motivadores para o meu desenvolvimento e aperfeiçoamento acadêmico. Pelo amor, carinho, paciência que mesmo quando atribulados, nunca deixaram de participar com idéias e sugestões no intuito fortalecer vínculos sociais sólidos.

Agradeço a DEUS pelo Dom da Vida, pelo Dom da profissão, para que possa me guiar e abençoar em todos os momentos, cobrindo-me com virtudes de sabedoria, humildade, paciência, responsabilidade, honestidade, e Amor ao próximo. A minha Orientadora Profa. Dra. Suelene Coelho, por sua dedicação, conhecimento e compromisso, em guiar-me neste trabalho. A minha família que dedicou paciência e amor durante todos os momentos.

“Sem cuidado, a vida não sobrevive. Tudo o que fazemos vem acompanhado de cuidado, pois sem ele erramos, ofendemos e destruimos. O cuidado é uma relação amorosa com a realidade; anula as desconfianças e confere sossego e paz a quem o recebe”.

Leonardo Boff

“O lago é limitado, a água, inesgotável”.

I Ching

## RESUMO

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura sobre a utilização das Práticas Integrativas e Complementares (PIC) na Atenção a Saúde, cujo objetivo é obter alternativas terapêuticas eficazes para a atuação dos profissionais da saúde da família. Este estudo demonstra que as práticas integrativas e complementares vêm se inserindo no atual cenário da saúde como uma proposta terapêutica alternativa, inovadora e eficaz, pautada em experiências bem sucedidas, visando à co-participação, a integralidade e a humanização da assistência. As PIC viabilizam o campo da promoção da saúde, sendo utilizadas pelos mais diversos segmentos da sociedade e adotadas pelos profissionais da saúde.

Descritores: Terapias Complementares; Medicina alternativa; Saúde da Família.

## **ABSTRACT**

It is a narrative review of the literature on the use of complementary and integrative practices in health care. Whose objective is to obtain effective therapeutic alternatives for the work of health professionals in the family. This study demonstrates that the complementary and integrative practices are intruding in today's health care with a proposed alternative therapy, innovative and effective, based on successful experiences in order to co-participation, integrality and humanization of care. The PIC enable the field of health promotion, being used by various segments of society and adopted by health professionals.

Keywords: Complementary Therapie; Alternative medicine; Family Health.

## LISTA DE SIGLAS

CEABSF - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família

ESF – Estratégia Saúde da Família

MAC – Medicina Alternativa e Complementar

MG – Minas Gerais

NESCON – Núcleo de educação em saúde coletiva

OMS - Organização Mundial de Saúde

PIC – Práticas Integrativas e Complementares

PNPIC - Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares

PRHOAMA - Programa de Homeopatia, Acupuntura e Medicina Antroposófica

SUS – Sistema Único de Saúde

UBS - Unidade Básica de Saúde

UFMG - Universidade Federal de Minas Gerais

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>10</b>
<b>2. OBJETIVO.....</b>	<b>12</b>
<b>3. METODOLOGIA.....</b>	<b>13</b>
<b>4. RESULTADOS E DISCUSSÃO.....</b>	<b>14</b>
4.1 As práticas integrativas e complementares sob nova óptica.....	14
4.2 Práticas integrativas e complementares nos serviços de saúde.....	16
4.3 Práticas integrativas e complementares na saúde da mulher.....	21
<b>5. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>24</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>25</b>