

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS-UFMG

LUCINÉA DE LOURDES NASCIMENTO

ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO IDOSO: UM NOVO OLHAR

Belo Horizonte

2010

LUCINÉA DE LOURDES NASCIMENTO

ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO IDOSO: UM NOVO OLHAR

Monografia apresentada a Universidade Federal de Minas Gerais/Pólo Governador Valadares como requisito parcial à obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde da Família.

Orientador: Aristides José Vieira Carvalho

Belo Horizonte

2010

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS-UFMG

LUCINÉA DE LOURDES NASCIMENTO

Monografia apresentada a Universidade Federal de Minas Gerais/Pólo Governador Valadares como requisito parcial à obtenção do título de Especialista em Atenção Básica Saúde da Família.

Orientador: Aristides José Vieira Carvalho

Dissertação defendida e aprovada em:

Banca examinadora:

Prof.

Prof.

Agradeço a Deus por ter me dado força para realização deste projeto. Ao meu orientador Aristides Vieira Carvalho por confiar em mim. Ao amigo Biólogo Ramon Teixeira Nascimento de Araújo por ter colaborado para a realização deste projeto.

Resumo

Com a iniciativa de elaborar um trabalho que abordasse as questões relacionadas à saúde do idoso, este estudo teve como objetivo geral apresentar questões importantes para a construção de um novo olhar em relação à atenção ao idoso e como objetivos específicos destacar aspectos da política de saúde voltados para o idoso; descrever particularidades da população idosa que devem ser considerados pelos profissionais de saúde e apresentar desafios para atenção ao idoso na Estratégia Saúde da Família. Trata-se de um estudo descritivo, de revisão de literatura. Foram identificados 28 trabalhos entre artigos e livros. Destes foram selecionados 20 trabalhos que utilizou-se como critério de seleção os descritores: assistência ao idoso, saúde do idoso, assistência a saúde do idoso, trabalhos desenvolvidos com idosos, programa de saúde da família, política nacional de saúde do idoso e cuidadores de idosos. Foram feitas buscas na Bireme (BVS) acessando os bancos de dados do Scielo, lilacs. Dentre os principais achados deste estudo cabe destacar a importância de se alertar a comunidade sobre os fatores de risco a que as pessoas idosas estão expostas, no domicílio e fora dele, bem como de serem identificadas formas de intervenção para sua eliminação ou minimização, sempre em parceria com o próprio grupo de idosos e os membros de sua família. Um novo olhar é fundamental em relação à atenção ao idoso nos mostra que a família tem um papel importante com relação a saúde do idoso, que os profissionais que cuidam do idoso precisam de especializarem nesta função. A atenção ao idoso deve ser um aprendizado constante, baseado nas necessidades físicas e biológicas de acordo com o nível de dependência do idoso. Cuidadores, enfermeiros, familiares e outros profissionais que cuidam dos idosos terão de ter consciência que é necessário compreensão do envelhecimento como um processo benigno e não patológico.

Palavras-chave: idoso, geriatria, assistência ao idoso, velhice, cuidados com idoso.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	7.
2- METODOLOGIA.....	9.
3-.REVISÃO.....	10.
3.1- A Política Nacional de Atenção ao Idoso e estudos relacionados à saúde da população idosa no Brasil.....	10.
3.2- A saúde do idoso: questões relacionadas ao cuidado pelos profissionais de saúde.....	11.
3.3- Desafios relacionados a atenção ao idoso.....	12.
3.4-- A atuação profissional na saúde do idoso: um recorte na prática da enfermagem.....	14.
3.5- Particularidades do envelhecimento importante para a atuação dos profissionais de saúde.....	16.
4- .DISCUSSÃO.. ..	19.
5- CONCLUSÃO.....	22.
REFERÊNCIAS	24.