

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS  
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE DA FAMÍLIA

**A IMPLANTAÇÃO DO AUTO CUIDADO COMO FORMA DE ADESÃO AO  
TRATAMENTO MEDICAMENTOSO, NOS IDOSOS HIPERTENSOS**

MARIA BENEDITA ALVES FERREIRA FONTES

**UBERABA/MINAS GERAIS  
2011**

MARIA BENEDITA ALVES FERREIRA FONTES

**A IMPLANTAÇÃO DO AUTO CUIDADO COMO FORMA DE ADESÃO AO  
TRATAMENTO MEDICAMENTOSO, NOS IDOSOS HIPERTENSOS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Professor Ricardo Alexandre de Souza.

**UBERABA/MINAS GERAIS  
2011**

MARIA BENEDITA ALVES FERREIRA FONTES

**A IMPLANTAÇÃO DO AUTO CUIDADO COMO FORMA DE ADESÃO AO  
TRATAMENTO MEDICAMENTOSO, NOS IDOSOS HIPERTENSOS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Professor Ricardo Alexandre de Souza.

Banca Examinadora

Prof. Dr. Ricardo Alexandre de Souza.....UFMG

Prof<sup>a</sup>.dra. Maria Dolôres Soares Madureira.....UFMG

Aprovada em Belo Horizonte 17/12/2011

Aos idosos de Dolearina Distrito de Estrela do Sul – MG, que me acolheram com carinho e consideração.

A Equipe de Estratégia em Saúde da Família da Zona Rural de Dolearina Distrito de Estrela do Sul – MG, que não mediram esforços, para realização deste trabalho.

Aos meus filhos Luís Paulo, Arthur e Valdir Filho e o meu marido Valdir, pela compreensão, paciência e estímulo.

Agradeço à Deus, pela vida e pela oportunidade.

A tutora Sybelle Miranze, com carinho e paciência incentivou-me nas horas de desânimo.

Aos meus pais que me deram o dom da vida, a minha avó que me educou, e minha tia Maria que sempre me fez trilhar no caminho do bem.

Ao meu marido que não mediu esforços para que eu alcançasse mais esta conquista.

Ao meu filho Luís Paulo, mesmo nas horas mais difíceis sempre esteve ao meu lado acompanhando-me.

Aos meus filhos Arthur e Valdir Filho que me incentivaram.

Ao Prof. Dr. Ricardo Alexandre de Souza, professor designado para orientar – me no TCC, com paciência e dedicação, muito me incentivou e auxiliou.

"Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo. Qualquer um pode começar agora e fazer um novo final."

Chico Xavier

## RESUMO NA LÍNGUA VERNÁCULA

Com as mudanças demográficas acontecendo em todo o mundo nos deparamos com uma grande população idosa, crescendo a cada dia, que nos deixa satisfeitos por estarmos vivendo mais, mas por outro lado surge a preocupação se estamos realmente preparados para enfrentar a atual realidade. Com o crescimento da população idosa surgem doenças crônicas como a hipertensão arterial, com alta morbimortalidade, de difícil controle e assintomática, que requer uma mudança no estilo de vida e um comprometimento no uso da medicação. No entanto, deparamos com idosos poli fármacos, sedentários, fumantes, alguns fazem uso de bebida alcoólica, a maioria são obesos, e muitos analfabetas, que tem dificuldade em aderir ao tratamento medicamentoso anti-hipertensivo, correndo um sério risco de acometimento de órgão alvo e de complicações. Com este trabalho de revisão de literatura queremos demonstrar o idoso hipertenso e a dificuldade em se aderir ao tratamento anti-hipertensivo e mostrar que com a implantação do autocuidado, através da teoria de Orem, poderemos mudar os conceitos dos idosos em relação à saúde e à doença e quem sabe conseguir a aderência ao tratamento medicamentoso anti-hipertensivo.

Palavras chave:

Envelhecimento, idoso, hipertensão, pressão alta, falta de adesão ao tratamento medicamentoso, autocuidado

## **ABSTRACT**

With demographic changes happening around the world faced with a large elderly population, growing every day, that leaves us happy because we are living longer, but on the other hand comes the concern if we are really prepared to face the current reality. With the growth of the elderly population are chronic diseases like hypertension, with high morbimortalidade, difficult to control and asymptomatic, which requires a change in lifestyle and a commitment on the use of medication. However, we come across elderly poly pharmaceuticals, sedentary, smokers, some make use of alcoholic beverage, most are obese, and many are illiterate, who has difficulty in joining the antihypertensive drug treatment, running a serious risk of target organ symptoms and complications. With this work of literature review we demonstrate the elderly hypertensive and the difficulty in joining the antihypertensive treatment and show that with the deployment of self-care, through Orem theory, we can change the concepts of the elderly in relation to health and disease and who knows to achieve adherence to antihypertensive drug treatment.

### Keywords:

Aging, elderly, hypertension, high blood pressure, lack of adherence to drug treatment, self-care



## SUMÁRIO

|  | <b>Página</b> |
|--|---------------|
| 1) INTRODUÇÃO .....  | 10            |
| 2) OBJETIVOS .....   | 12            |
| 2.1. GERAL.....  | 12            |
| 2.2. ESPECIFICO .....  | 12            |
| 3) METODOLOGIA .....   | 13            |
| 4) DESENVOLVIMENTO .....   | 14            |
| 4.1 Mudanças Demográficas .....  | 14            |
| 4.2 Envelhecer .....   | 15            |
| 4.3 Hipertensão Arterial Sistêmica no Idoso .....                                  | 17            |
| 4.4 Os Idosos Hipertensos e a Falta de Adesão ao Tratamento Medicamentoso<br>..... | 19            |
| 4.5 A Implantação do Autocuidado no Tratamento dos Idosos Hipertensivos.           | 21            |
| 5) CONSIDERAÇÕES FINAIS .....  | 24            |
| 6) REFERÊNCIAS.....  | 26            |