

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM

SÍLVIA MARQUEZ HENRIQUES

**MECANISMOS DESENCADEANTES DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA
RELACIONADA À HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: UMA ANÁLISE DO
ENFERMEIRO**

BELO HORIZONTE

2014

SÍLVIA MARQUEZ HENRIQUES

**MECANISMOS DESENCADEANTES DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA
RELACIONADA À HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: UMA ANÁLISE DO
ENFERMEIRO**

Monografia apresentada ao Curso de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais como parte dos requisitos do Curso de Assistência de Enfermagem de Média e Alta Complexidade para obtenção do título de Especialista em Enfermagem em Cardiologia e Hemodinâmica.

Orientador: Profa Dra Salete Maria de Fátima Silqueira

BELO HORIZONTE

2014

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha de identificação da obra elaborada pelo autor, através do
Programa de Geração Automática da Biblioteca Universitária da UFMG

HENRIQUES, SILVIA MARQUEZ

MECANISMOS DESENCADEANTES DA INSUFICIÊNCIA
CARDÍACA RELACIONADA À HIPERTENSÃO ARTERIAL
SISTÊMICA: UMA ANÁLISE DO ENFERMEIRO [manuscrito] /
SILVIA MARQUEZ HENRIQUES. - 2014.

23 f.

Orientadora: Salete Maria de Fátima Silqueira.

Dissertação (Mestrado) - Universidade Federal de Minas
Gerais, Escola de Enfermagem.

1. HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTEMICA.
2. INSUFICIÊNCIA CARDIACA. 3. ENFERMEIRO. I. Silqueira,
Salete Maria de Fátima. II. Universidade Federal de Minas Gerais.
Escola de Enfermagem. III. Título.

FOLHA DE APROVAÇÃO



SÍLVIA MARQUEZ HENRIQUES

TÍTULO DO TRABALHO: "Mecanismo desencadeantes da insuficiência cardíaca relacionada à hipertensão sistêmica: uma análise do enfermeiro".

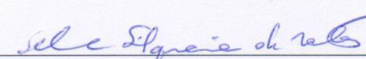
Monografia apresentada à Universidade Federal de Minas Gerais, como parte das exigências do Curso de Pós-Graduação *Lato Sensu* em Assistência de Enfermagem de Média e Alta Complexidade, para obtenção do título de Especialista em Enfermagem em Cardiologia Hemodinâmica. (Área de concentração).

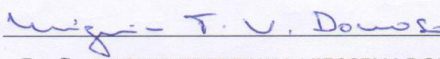
APROVADO: 09 de Junho de 2014.


Prof^ª **SALETE MARIA DE FÁTIMA SILQUEIRA**

(Orientadora)

(UFMG)


Prof^ª. **SELME SILQUEIRA DE MATOS** (UFMG)


Prof^ª. **MIGUIR TEREZINHA VIECCCELLI DONOSO**

(UFMG)

AGRADECIMENTOS

A Deus por me amparar nos momentos difíceis, me dar força para perseverar, mostrar o caminho nas horas incertas e me suprir em todas as minhas necessidades.

À minha orientadora Profa Dra Salete Silqueira, por acreditar em mim, me mostrar o caminho da ciência e por ser exemplo de profissional.

Aos meus pais Braz Moreira Henriques e Raquel Marquez Henriques, a qual amo muito, pelo carinho, paciência e incentivo.

Aos demais professores e funcionários da Universidade Federal de Minas Gerais pelos ensinamentos e empenho na organização do curso.

Aos amigos que fizeram parte desses momentos, pela convivência e aprendizado.

E ao meu amado Lucas Proença, pela paciência, ajuda e incentivo.

RESUMO

Introdução: Ser hipertenso eleva a chance de ocorrência de complicações que alteram significativamente a qualidade de vida das pessoas. A Insuficiência Cardíaca Congestiva é considerada um problema de saúde pública no mundo inteiro, e nas últimas três décadas têm aumentado tanto sua incidência quanto prevalência. Vários autores tem mostrado que a hipertensão arterial é um dos principais fatores de risco para insuficiência cardíaca. **Objetivo:** Identificar os mecanismos desencadeantes da insuficiência cardíaca relacionada à hipertensão arterial sistêmica. **Metodologia:** A Prática baseada em evidência (PBE) aborda o cuidado clínico e o ensino fundamentado no conhecimento e na qualidade da evidência. Essa metodologia determina o conhecimento atual sobre uma temática específica e é composta por seis fases no processo de elaboração. **Resultados e discussão:** Pacientes com hipertensão arterial sistêmica comumente apresentam remodelamento e hipertrofia do ventrículo esquerdo como respostas adaptativas à sobrecarga sistólica crônica de pressão. A hipertrofia é o ponto de partida para a disfunção miocárdica cuja consequência final é a insuficiência cardíaca. **Conclusão:** Diante do que foi discutido, fica evidente a necessidade dos profissionais de saúde desenvolver ações de promoção da saúde e prevenção de doenças.

Palavras-chave: Hipertensão, Insuficiência cardíaca.

ABSTRACT

Introduction: Being hypertensive increase the chance of complications that significantly change the quality of life. The Congestive Heart Failure is considered a public health problem worldwide, and over the past three decades have increased both its incidence and prevalence. Several authors have shown that hypertension is a major risk factor for heart failure.

Objective: To identify the triggering mechanisms of hypertension-related heart failure.

Methodology: The evidence-based practice (EBP) addresses clinical care and based on knowledge and evidence quality education. This methodology determines the current knowledge on a particular subject and is composed of six stages in the drafting process.

Results and Discussion: Patients with hypertension frequently present remodeling and left ventricular hypertrophy as adaptive to chronic systolic pressure overload responses. Hypertrophy is the starting point for myocardial dysfunction whose end result is heart failure.

Conclusion: In view of what has been discussed, there is an evident need for health professionals to develop actions for health promotion and disease prevention.

Keywords: Hypertension, Heart Failure.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	9
2 OBJETIVO.....	11
3 REFERENCIAL TEÓRICO METODOLÓGICO.....	12
4 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	21
REFERÊNCIAS.....	22
APÊNDICE A.....	23